

1 / 2024

ZDARMA / DARMOWE



Návšíčko

ZPRAVODAJ OBCE NÁVSÍ ~ BIULETYN GMINY NAWSIE

Život a obci mezi kopci...



Plán sběru nebezpečných a objemných odpadů – 1. pololetí 2024

Způsob sběru: stacionární s přejímkou odpadů

Termíny sběru: viz tabulka; od 11:00 do 18:00 hodin

datum sběru	den	stanoviště kontejneru
13. 5.	Po	Jasení u kulturního domu
13. 5.	Po	autobusové stanoviště
14. 5.	Út	Rogovec u obchodu
15. 5.	St	za restaurací Harcov
16. 5.	Čt	u pily
16. 5.	Čt	stolárna Křok
17. 5.	Pá	za žel. přejezdem na hranici katastru s Hrádkem (u nád. na sep.)

Provádíme sběr těchto nebezpečných odpadů:

Barvy a ředidla, včetně obalů jimi znečištěných, lepidla a pryskyřice, kyseliny a hydroxidy, čističí a odmašťovací prostředky, oleje (mimo potravinářských), fotochemikálie, zahradní chemie (zejména pesticidy), monočlánky a autobaterie, zářivky a výbojky, obaly se zbytky chemikálií, rtuťové teploměry, léky a léčiva, ledničky a mrazničky, hasicí přístroje s obsahem freonů, televizory, rádia a počítače.

Současně provádíme do dalšího kontejneru sběr objemných odpadů a pneumatik (pouze z osobních a dodávkových automobilů v množství do 5 ks). Mezi objemný odpad patří díly nábytku, plastové díly a nádoby, matrace, sporáky, pračky aj.

Zasedání Zastupitelstva 13. 12. 2023

V prosinci se opět sešli zastupitelé naší obce

Na jednání zastupitelstva byla schválena např. nadzemní přeložka sloupů NN vedení v rámci přípravy projektu „Komunikace pro pěší v Návsi – Pod Lesy – úsek č. II“. Dále zastupitelé schválili také dotaci pro Sportovní klub, který má v Návsi dlouholetou tradici. Dále se schvalovaly obecně závazné vyhlášky, např. o místním poplatku z pobytu, o místním poplatku ze psů atd. Zastupitelé naší obce přejí všem občanům krásné jarní dny.

Velikonoční přání

Krásné svátky velikonoční a příjemný čas sváteční.

Ať se svátky vydaří a probouzející se jaro Vás potěší.

Spoustu zdraví, štěstí dost, ať nechybí Vám nic, co máte rádi.

*Přeje Vám kolektiv
Obecního úřadu Návsi*



Periodický tisk samosprávného kraje územního celku obce Návsi s názvem Návsičko, MK ČR E12338, vydáván čtvrtletně v nákladu 1 200 ks. Adresa vydavatele: Obecní úřad Návsi, se sídlem Návsi č. p. 327, zodpovědná osoba: Marian Waszut. Uzávěrka materiálů do dalšího čísla zpravodaje Návsičko je 31.05.2024. Příspěvky a inzerci možno zasílat na podatelna@navsi.cz. Grafika, sazba a tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o., www.tiskarnaklein.cz. Neprošlo jazykovou úpravou.

Úvodní slovo starosty

Milí spoluobčané,

kvartál utekl jako voda a už držíte v rukou druhé vydání inovovaného Návsíčka. Nesmírně nás těší vlastně jen pozitivní odezva, a to nás zavazuje k ještě usilovnější práci, abychom pomyslnou laťku nejen udrželi, ale i nadále ji postupně zvyšovali.

V úvodu si dovoluji malé ohlédnutí za minulým obdobím, do kterého jsme vstoupili 1. prosince úspěšným Mikulášským jarmarkem. Tímto bych chtěl poděkovat všem účinkujícím, prodejčům, pořadatelům, vlastně všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na zdárném průběhu této akce.

Počasi nám začínajícím sněžením dokreslilo krásnou zimní atmosféru, a tak již další den byla všechna technika zimní údržby v plném záprahu. Sněžení v kombinaci s větrem, následné oteplení, poté náledí komplikovaly sjízdnost na některých úsecích téměř celý prosinec a leden, ale operativně jsme se snažili udržet cesty maximálně sjízdny. Tímto bych chtěl poděkovat pracovníkům Místního hospodářství, smluvním partnerům za úsilí, nasazení a obětavost, kterou vložili do zimní údržby. V současné době je postupně prováděno čištění cest a chodníků, které pomyslně završí druhý ročník akce „Uklidme Návsí – uklidme Česko“, která se uskuteční 13. dubna 2024.

14. února jsme slavnostním pietním aktem u pomníku před MZŠ připomněli 80 let od exekuce pěti místních občanů, které popravili nacisté.

Prvního března v obci vypukl požár rodinného domu, jehož následky si vyžádaly nejen značné poškození majetku, ale především jeden lidský život. Pozůstalým jsme zajistili náhradní bydlení a snažíme se být nápomocni při odstraňování následků.

Co nás výhledově čeká? 29. 2. 2024 jsme vyhlásili výběrové řízení na dodavatele opravy mostu ev. č. 6C-3M v Rogovci (nad Batoněm). Pokud se vše povede, stavební práce by měly být započaty a dokončeny v letošním roce. Každá tak zásadní oprava přináší určité komplikace, a proto již teď

prosíme o trpělivost a pochopení. Po dobu opravy bude sloužit jako náhrada provizorní most. Na jaře, jakmile to povětrnostní podmínky dovolí, začneme s instalací workoutového hřiště na prostranství nad novou tělocvičnou Masarykovy základní školy. Tento prostor poskytuje ještě určitou možnost využití. Rádi bychom zde do budoucna instalovali dětské hřiště a dále oplocení celého areálu nad tělocvičnou.

.....

Vážení spoluobčané,
jsou před námi
Velikonoce. Svátky, které
již více než dva tisíce let
symbolizují především
naději a jsou trvale
spojeny s tradicemi...

.....

V nové tělocvičně ještě plánujeme dovybavení bufetu a komplexní moderní vybavení celé knihovny podle současných knihovnických standardů a na tuto akci jsme požádali o dotaci. Dotace prozatím nebyla přiznána, ale i tak je možné, že se do nového vybavení pustíme i bez ní. Masarykovu základní školu čeká velká investice do tří tříd, které budou vybaveny nejnovější 3D technologií virtuální reality. Pro školu se ještě připravuje generální oprava kotelny a připojení na optickou síť. Na hřbitově jsme loni započali s výraznou redukcí tújových plotů. Následně jsme se rozhodli celý plot kolem cesty u starého hřbitova rekonstruovat, nově bude z betonových prvků s železnými výplněmi. S touto úpravou provedeme i vydláždění míst pro odpadní kontejnery. Oprav se samozřejmě dočkají i cesty, pro které je zima vždy zátěž.

Usilovně pracujeme na finalizaci projektových dokumentací – zejména chodníku od zastávky Sznapka po Jasení, komunikace nad tělocvičnou, nad MZŠ a nad železným mostem. Projektově se pracuje i na opravách chodníků kolem hlavní cesty a napojení vodních zdrojů na vodovodech Jasení – Banát, Rogovec a Zápolí.

Poslední informace projektanta připravujícího změnu územního plánu jsou konečně pozitivní a směřují k veřejnému projednávání změny č. 3, o kterém Vás budeme informovat.

Vážení spoluobčané, jsou před námi Velikonoce. Svátky, které již více než dva tisíce let symbolizují především naději a jsou trvale spojeny s tradicemi. Já Vám přeji, ať jsou tyto svátky především radostné, plné lásky, štěstí a naděje.

Váš starosta
Marian Waszut



Život v obci mezi

Počet obyvatel v obci Návsí

k 1. 1. 2024

Počty obyvatel dle věkových kategorií

	Všichni	Muži	Ženy
všichni	3853	1907	1946
do 15 let	652	349	303
do 18 let	816	434	382
od 18 do 60 let	2047	1050	997
nad 18 let	3037	1473	1564
nad 60 let	990	423	567

Datумы narození

Nejmladší obyvatel	31. 12. 2023	Nejmladší muž	31. 12. 2023	Nejmladší žena	01. 12. 2023
Nejstarší obyvatel	10. 06. 1927	Nejstarší muž	10. 06. 1927	Nejstarší žena	11. 02. 1929

Průměrný věk

Průměrný věk obyvatel	41
Průměrný věk mužů	39
Průměrný věk žen	43

Počty dle volebních parametrů

	Počet	Průměrný věk	Průměrný rok narození
Voliči	2791	52	1972
Nevoliči s trvalým pobytem	68	28	
Cizinci v obci	25	36	

Malošek v knihovně Návsí letos opět pokračuje.

Tímto zveme všechny maminky malých dětí (0 – 4 roky) na naše setkávání v knihovně. Snažíme se sejit jednou měsíčně nad dobrou knihou pro děti a strávit společný čas v nádherných prostorách náveské knihovny. Je to skvělá možnost, kdy si děti mohou společně pohrát a maminky občas i popovídat 😊

Příští setkání se bude konat ve středu 27. 3. 2024 od 9 hodin v knihovně Návsí. Jste srdečně zváni.

Pro bližší informace můžete napsat na pavlina.turon@gmail.com, případně se přidat do FB skupiny "Malý objevitel".



Přejeme všem krásné jarní dny.

Život v obci mezi kopci...



Bruslení na ledě v Návsí

Bruslení na ledě v Návsí je již po generace tradiční rodinnou a sousedskou zimní kratochvílí. Letošní třeskutá zima na počátku ledna umožnila Novšanům i přespolním nasadit brusle a vyrazit ladit piruety a střílet hokejové góly jak na zamrzlý stav u Kosa, tak na přehradu nebo na Batoň v Rogovcu.

Typický zvuk radování sněhu letos vrátil mnohé zpět do dětských let – na stavu se v hloučcích vzpomínalo, jak to bylo kdysi, kdo šel domů mokrá, protože se pod ním probořil led, a na jaké hry se hrálo.

V minulých letech bylo hojně využíváno také umělé kluziště, a to zejména v případě nepříznivé počasí. Letošní sezónu však z důvodu nutných technických úprav nebylo nainstalováno. Jak budou vypadat další sezóny na bruslích, je ve hvězdách. Jedno je však jisté – pokud bude mrznout, uvidíme se na ledě!

Věděli jste, že bruslení na stavu v Návsí se stalo námětem i pro tvorbu některých umělců? Zimní genius loci naší obce zachycují například také ilustrace Ladislava Szpyrce, který část svého života prožil také v Návsí.

Klára Walachová



Umělé kluziště



Bruslení na stavu, pravděpodobně v roce 1958



Ilustrace Ladislava Szpyrce

Život v obci mezi kopci...

Mateřská škola Kaštánek

MY 3 KRÁLOVÉ JDEME K VÁM...

Začátek nového roku 2024 jsme si v MŠ Kaštánek opět zpestřili koledováním Tří králů. Děti ze třídy Včeliček se jako každý rok naučily tříkrálovou píseň, vyrobily koruny a vykročily popřát ostatním dětem i zaměstnancům hodně štěstí a zdraví. Dostalo se jim pochvaly, sladké odměny, a tak se každý na chvíli cítil královsky.



AŽ SI MRZNE, AŽ JE ZIMA, ZIMNÍ SPORTY TY JSOU PRIMA!

Paní Zima nás lákala k zimním radovánkám na školní zahradě. Venku jsme pozorovali změny přírody – sněhové vločky, led, rampouchy. Pozorovali jsme také stopy zvířat ve sněhu, děti už rozpoznávají ptáčí stopy od zvířecích. O ptáčky se také v zimě staráme – sypeme zrní do krmítka, abychom mohli na jaře poslouchat krásné trylkování a vyrábíme s dětmi krmítka ze šišek. Děti si postavily na školní zahradě sněhuláky, kteří nám však postupně roztáli, ale právě při tom si všemi smysly osvojujeme zákonitosti přírody. Také bobujeme, koulujeme se, stavíme bunkry a vůbec si užíváme sněhu se vším všudy. A když počasí nedovolí, kreslíme si v MŠ sportovce zmizíkem, malujeme zimní obrázky, vyšíváme bavlnou svetříky, tvoříme krmítka nebo hrajeme zimní hry s pohybem a také hrajeme divadlo – pohádka O „Rukavičce“. A opravdové divadlo „Smíšek“ k nám přijelo do MŠ zahrát pohádku „O kominickém štěstí“. To byla odměna za naše snažení!



KAŽDŽ MÁ SVÉ POVOLÁNÍ, PRÁCI, ČILI ZAMĚSTNÁNÍ!

Předškoláci třídy Včeliček měli v únoru možnost navštívit dílny DDM Jablunkov. Formou projektu „Malý řemeslník“ se děti seznámily se dřevem, pracovním náčiním a vyrobily si samy dřevěnou formuli. Při práci s opravdovým nářadím je vedli a „trošku“ pomáhali ředitel DDM V. Pospíšil a mistr V. Hrankay. Zaujaté děti řezaly, vrtaly, obroušovaly smrkovým papírem, lepily, šroubovaly, dokonce i aku vrtačkou. Na nějakou omrzelost nebyl vůbec čas, a když si mohly svou vlastnoručně vyrobenou formuli odnést s sebou, nadšení vyvrcholilo. Projekt byl doplněn návštěvou jablunkovské knihovny, kde byl pod vedením milé paní knihovnice připraven zábavný program zaměřený na předčtenářskou gramotnost.



LESNÍ PEDAGOGIKA

Naší mateřskou školu navštívila paní Bc. Věra Kohutová a pan Bc. Marcel Wojtyla z lesní správy ČR. Přišli s novým projektem „Lesní pedagogika“. Pod vedením dvou odborníků se děti seznámily s prostředím lesa. Hravou formou dětem ukázali, co všechno znamená slovo LES. Děti se dozvěděly spoustu zajímavostí o zvířatech, mohly si prohlédnout opravdové kožešiny, ale nejvíce je zaujaly kostry zvířat. Tímto děkujeme za kvalitně připravený program pro děti a budeme se zase těšit na další návštěvu!



Život v obci mezi kopci...

ZIMO, ZIMO TÁHNI PRYČ, NEBO NA TĚ VEZMU BIČ!

Paní Zima už pomalu balí kufry plné sněhu a mrazu. Zpod bílého pláště již začínají vykukovat prstíky zelené trávy a hlavičky těch nejodvážnějších květin. Lidé, zvířata i rostliny se už moc těší na jarní slunce a trochu tepla. Je čas masopustu. Období plné radosti, zpěvu, tance, veselí a po jídání. Haló, pane Karnevale, račte dále, račte dále! Takto děti z MŠ Kaštánek přivolávaly Karneval. Děti se předváděly v rozmanitých maskách. Školka proto přivítala princezny, čarodějnice, berušky a včeličky, a také „spidermany“, „batmany“, hasiče kuchaře, policisty, zahradníky aj. No prostě masky z celého kraje! Děti si od rána užívaly nespočet her a zábavy! Tancovaly, cvičily, vyráběly různé obličejové masky. Prostě si společně téma užily se vším, co ke karnevalu patří. Vyvrcholením byla karnevalová hostina s dobrůtkami, přehlídka masek, karnevalové hry a minidiskotéka. Protančily střevíce a užily si spousty legrace!

Více informací na stránkách MŠ: www.msnavi.cz

Kolektiv MŠ Kaštánek





ZÁPISY DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY KAŠTÁNEK NÁVSÍ A ELOKOVANÉHO PRACOVISTĚ NÁVSÍ 344 (JASENÍ)

pro školní rok 2024/2025

proběhnou
ve čtvrtek 2. a v pátek 3. května 2024
od 15:00 - 17:00 hodin
v budově MŠ, ulice Kaštanová 226, Návsí

S sebou přineseš rodný list dítěte.
Podrobnější informace o přihlášení, průběhu zápisu a
kritériích přijetí dítěte do MŠ naleznete od 2. 4. 2024 v
"Aktualitách" na webových stránkách
www.msnavi.cz

Den otevřených dveří proběhne **4. dubna 2024 od 15:00 - 17:00 hodin** v MŠ Kaštánek Návsí i elokovaném pracovišti
Návsí 344 (Jasení)

Těší se na Vás kolektiv MŠ Kaštánek Návsí.



Život v obci mezi kopci...

Uklid'me si Návší



Vážení a milí spoluobčané Návší, jménem komise místního hospodářství a technického úseku Vás opět srdečně zveme na jarní úklid naší obce s názvem „Uklid'me si Návší“. Úklid jsme naplánovali na **sobotu 13. dubna** a sraz všech dobrovolníků je před obecním úřadem **v 9.00 hodin**. Samozřejmě jsou vítáni všichni členové rodin, včetně těch nejmenších. Na odlehlejší místa obce, jako je Jasení, Filipka, pod Stožkem a podobně, zajistíme odvoz. Po dokonče-

ní úklidu bude sraz v Areálu u kostela, kde vyhodnotíme celou akci, opečeme párky a budeme sdílet pocit z dobře odvedené práce.

<https://www.uklidmecesko.cz/event/41313>

Těšíme se na smysluplně strávený den se všemi, kterým na naší obci záleží.



Den otevřených dveří na Masarykově ZŠ Návší

V lednu a únoru letošního roku se uskutečnily na Masarykově ZŠ Návší Dny otevřených dveří pro žáky prvního stupně z okolních škol, a sice z Hrádku, Milíkova, Dolní Lomné a PZŠ Návší. Žáci si prohlédli kompletně celou školu od šaten, školní jídelny, školní dílny, cvičné kuchyně, přes počítačové učebny, kmenové třídy, přírodovědnou a chemickou učebnu až po učebnu cizích jazyků. Velkou pozornost upoutala nová školní tělocvična.

Žáci se účastnili přírodovědné soutěže a v učebně cizích jazyků se zapojili do výuky angličtiny. Chlapci a dívky z Lomné a Hrádku si zaspotovali v nové tělocvičně, Lomňanští pak ještě s žáky 3. ročníku absolvovali společnou hudební výchovu. Podle ohlasů zúčastněných se společná setkání vydařila a věříme, že se s mnohými setkáme již v příštím školním roce na naší škole. Pro pedagogy byly Dny otevřených dveří cennou výměnou zkušeností a inspirací.

Petr Majetný



ZÁPISY DĚTÍ DO 1. ROČNÍKU PRO ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Vážení rodiče, děti a přátelé školy, **ve čtvrtek 4. dubna 2024 od 12 do 18 hodin** proběhne na MASARYKOVĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLE NÁVSÍ zápis dětí do 1. třídy pro školní rok 2024/2025. Zápis bude probíhat zábavnou formou a opravdu se není čeho obávat.

S SEBOU: OBČANSKÝ PRŮKAZ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE A RODNÝ LIST DÍTĚTE.

Podrobnější informace o průběhu zápisu a vyplnění Žádosti o přijetí k základnímu vzdělávání naleznete od 18. března 2024 na webových stránkách školy WWW.ZSNAVSI.CZ

Případné dotazy a možnost individuální konzultace na telefonním čísle 558 357 936 nebo 773 154 116. Těšíme se na Vás.



Život v obci mezi kopci...

Lyžování v Bukovci

Tradiční každoroční akce školní družiny se zúčastnilo 27 dětí ze 2. - 4. tříd. Lyžovali jsme od 29. 1. do 1. 2. Po dobu těchto čtyř dnů děti pilovaly správnou techniku jízdy na lyžích. Z důvodu zkráceného školního týdne soutěž ve sjezdu neproběhla, ale i přesto všichni získali za svou práci a snahu diplom. Lyžování se uskutečnilo na sjezdovce v Bukovci pod taktovkou lyžařské školy Malina. Do Bukovce nás vždy bezpečně dovezl autobus, který zajišťovala lyžařská škola. Děti si lyžování užily a už teď se těší, že příští rok opět vyrazí na svah.

Barča Dragonová



Život v obci mezi kopci...

Karneval

Na pátek 9. 2. se děti moc těšily, chystala se tu jedna akce za chvíli. Ve sportovní hale opodál měly děti svůj karneval. Holčičky se princeznami staly, kluci – fotbalisté zas kopanou hráli. Byla tu i plná popcornová budka, ostatní z ní ujídali – to byla dobrůtka. Všechny masky moc hezké byly, děti se při tanci pěkně zabavily. Kdo je bavil a hry připravil? Dva veselí klauni vyzkoušeli bystrost dětí, přichystali soutěže i bublinkovou show vzápětí. Tahle akce – MAŠKARÁDA byla moc prima – PARÁDA. Už teď moc těšíme se, ahoj za rok na dětském plese!!!!

Barča Dragonová



Filmová noc

Děti z III. a IV. oddělení družinky si ve čtvrtek 22. 2. vyzkoušely, jaké je to opět přespát ve škole. Nocování jsme zahájili přípravou pelíšků a pečením jablkového koláče, který nám posloužil jako snídaně na druhý den. Po ubytování jsme se vydali do místní tvořivé dílny Elka, kde si děti vytvořily tangramy, ze kterých si mohou poskládat různé obrázky.

Po tvoření jsme trávili čas na školním hřišti a v počítačové učebně. Následovala večeře, kterou nám poskytlo místní Bistro Návší. Děti si pochutnaly na pizze, převlékly se do pyžámek a promítání filmu „Já padouch 3“ a „Sám doma“ mohlo začít. Samozřejmě, že k filmu nechyběla pořádná nálož popcornu. Ve 22:00 proběhla povinná hygiena a uložili jsme se ke spánku. Ráno jsme uklidili naše doupata, sbalili si vše potřebné a po snídani hurá do školy. Zase jsme měli možnost být v družině pospolu i přes noc a každý z nás si odnesl svůj osobní neopakovatelný zážitek.

Barča Dragonová



Život v obci mezi kopci...



SZKOŁA W NAWSIU
serdecznie
zaprasza na

**ZAPISY DO 1. KLASY
NA ROK SZKOLNY
2024/2025**

**ZAPISY ODBĘDĄ SIĘ
11.4.2024
OD 12:00 DO 16:00**

Do wpisu konieczna jest
metryka dziecka
(rodny list)

Zapisy do przedszkola na rok szkolny 2024/2025

odbędą się 14.5.2024
od 8:00 do 15:30
w naszym przedszkolu.

Oferujemy:

- rodzinną atmosferę
- indywidualne podejście do
każdego dziecka
- imprezy i uroczystości dla dzieci
i rodziców





Minął rok 2023

Minął rok 2023, który był dla naszej szkoły pełen sukcesów i wyjątkowych wydarzeń. A my mamy nadzieję, że w nowym roku 2024 będą na nas czekać nowe wezwania i możliwości do rozwoju.

Już 3 stycznia spotkaliśmy się po zasłużonym odpoczynku, pełni energii i życząc sobie zdrowia, szczęścia i sukcesów w nowym roku.

Styczeń w naszej szkole był przede wszystkim okresem intensywnych przygotowań do świadectw.

Ale nie samą nauką człowiek żyje! Pod koniec miesiąca mieliśmy również okazję bawić się na baliku maskowym. To było wyjątkowe wydarzenie, podczas którego uczniowie mogli przebrać się za swoich ulubionych bohaterów z filmów, książek czy bajek. Była muzyka, tańce i wiele śmiechu – idealna odskocznia od codziennej nauki.

31 stycznia już od rana starsi uczniowie krzątali się w jadalni przygotowując smaczne korki na ucztę, która miała miejsce po rozdaniu świadectw. W wesołym nastroju wskoczyliśmy do drugiej połowy naszej szkolnej przygody.

Ta rozpoczęła się zaraz 1 lutego, kiedy wyjechaliśmy razem z przedszkolakami do Czeskiego Cieszyna, gdzie obejrzelśmy bajkę „Opowieści indiańskiej babci”. Bajka nam się bardzo podobała!

Jednym z ulubionych dni w naszej szkole jest Tłusty Czwartek, który jest dniem, kiedy objadamy się pysznymi pączkami. A w przedszkolu działy się rzeczy. Nasze przedszkolaki postanowiły zorganizować wyjątkowe spotkanie z okazji Tłustego Czwartku. A co było jeszcze lepsze, zaprosili swoje kochane babcie i dziadków, aby wspólnie celebrować ten radosny dzień!



Już od samego rana w przedszkolu unosił się zapach świeżo upieczonych pączków i ciasteczek. Nasze maluchy wraz z paniami przygotowały również program dla swych gości.

Pod koniec lutego mieliśmy możliwość odwiedzenia naszych kolegów z sąsiedniej czeskiej szkoły. Pod opieką pana dyrektora zwiedziliśmy szkołę. Wzięliśmy nawet udział w lekcji prowadzonej w języku angielskim. Bardzo ciekawa była również lekcja przyrody, podczas której poznaliśmy bliżej fascynujący świat ryb i leśnych zwierząt. Miłą niespodzianką było smaczne ciasto i herbatka, którą dla nas przygotowały panie kucharki ze stołówki szkolnej.

W tym roku odbyła się w naszej szkole pierwsza edycja konkursu śpiewaczego „Zpěváček 2024”. Dziewczynki zaśpiewały po dwie piosenki ludowe. Każda z nich pokazała, że ma talent. Wszystkie występy były po prostu super. Spośród uczestniczek wybrano cztery dziewczynki, które będą reprezentowały szkołę w konkursie, który organizuje DDM w Jabłonkowie.

A już zbliża się czas Wielkanocy, świąt radości, nadziei i odrodzenia. Mamy nadzieję, że ten czas będzie dla Was pełen ciepła, uśmiechu i miłości w gronie rodziny i przyjaciół. Niech Wielkanoc przyniesie Wam wiele radości, pogody ducha i spełnienia marzeń.

R.M.

Život a obci mezi kopci...



Kynologický klub Jablunkov

Sportovní kynologie patří k nejnáročnějším kynologickým disciplínám, jelikož se zkoušky skládají z poslušnosti, obrany i pachových prací. Psovod i pes potřebují být všestranní, trpěliví, soustředění. Toto odvětví je oblíbené především kvůli tomu, že si chovatel a pes budují mezi sebou pevnější vztah i lepší fyzickou kondici.

Kynologický klub Jablunkov má již dlouholetou tradici, byl založen v roce 1967 pod záštitou Českého svazu chovatelů drobného zvířectva s názvem MO Jablunkov a byli jsme členy ve Vendryni, kde se prováděl výcvik.

Přelom nastal v roce 1970, kdy vznikla samostatná organizace v Jablunkově a výcvik se prováděl na škvárovém hřišti v Návsi. Velká změna nastala v roce 1973, kdy jsme získali pozemek, kde fungujeme do dnešního dne. Pozemek jsme si upravili tak, aby byl vhodný k výcviku - provedlo se vykácení stromů a náletových dřevin, návoz hlíny a její srovnání. Také se dostavil první velký úspěch, kdy se náš člen, pan Karel Hota, se svou fenou Borinou probojoval na mistrovství ČSSR ve služební kynologii



Život v obci mezi kopci...

a byl nominován na mistrovství Evropy ve Francii, kde obsadil třetí místo ve výkonu služebních plemen německého ovčáka.

Od roku 1975 byl klub organizován pod hlavičkou Svazarmu, kde působil až do roku 1990, kdy byl ustanoven Český kynologický svaz – ČKS, který byl zakladatelem naší organizace ZKO Jablunkov – 99. Po dobu existence klubu se v jeho čele vystřídal tři předsedové, a to pan Jan Ploszek, Stanislav Ordelt a současný předseda pan Jan Macoszek.

Z velkých a pravidelných akcí klubu můžeme vzpomenout např. výpomoc Matici slezské při ochraně objektů při pořádání Slezských dnů v Dolní Lomné, 20 ročníků svodu NO, 14 ročníků Slezského branného závodu, 10 ročníků dětského dne pro veřejnost a v neposlední řadě i provozování útulku pro odchycené psy z okolních obcí, který fungoval 26 let.

Mimo to jsme připravili psovody v různých oborech, jako jsou figuranti druhé a první třídy a nejvyšší třídy, jako jsou svazoví, a dále máme rozhodčího první třídy a máme i nemálo reprezentantů, kteří nás reprezentují na krajských, národních i mezinárodních soutěžích, jako např. pan Lukáš Slowioczek, který se stal v Itálii na MS 2018 mistrem světa v kategorii IGP 3 s velkým kníračem Frenklinem.

Kromě klasické sportovní kynologie, kdy je pes cvičen ve stopování, poslušnosti a obraně, v klubu pořádáme kurzy výchovy a výcviku psů pro širokou veřejnost. Tady se už malá štěňata učí základním povelům, socializují se s ostatními psy a lidmi v pro ně neznámém prostředí. Majite-



lé zde mají možnost naučit se správnou povelovou techniku, práci s vodítkem, jak a kdy chválit a odměňovat a mnoho dalších dovedností, které jim umožní zařadit své čtyřnohé miláčky bezproblémově do života ve městě.

Od založení klubu bylo registrováno téměř 800 členů a nynější jádro klubu tvoří 12 členů. Ti se zapojují kromě výcviku i do veřejné činnosti, jako jsou například ukázky výcviku pro dětské tábory, školky, školy a různé veřejné akce.

Jan Macoszek

Jen správně vychovaný pes může být tím správným partákem

Zodpovědný majitel se zajímá o to, jakou povahu má jeho pes, co je pro něj vhodné a také, jak postupovat při výchově, aby byl pejsek pro chovatele radostí a ne přítěží.

Jak na to, se můžete dozvědět na tříměsíčním kurzu (18 lekcí) „Základy poslušnosti a socializace psa“, pro štěňata do šesti měsíců a pro psy nad půl roku neomezeně.

Zahájení kurzu - duben 2024, a podle zájmu se budou průběžně zahajovat další kurzy až do října 2024. Minimální počet účastníků se psy ve skupině je 5 a maximální 10. Výcvik vede zkušený kynolog s mnohaletou praxí s výcvikem psů v areálu ZKO, Návsí č.p. 921.

Bližší informace podá pan Jan Macoszek tel.: 725 140 358

Věnovat svému mladému psovi čas se vyplatí, protože v budoucnu se to majiteli několikanásobně vrátí.

Základní kynologická organizace



Život a obci mezi kopci...



Melodia ve vánočním šatu...

I když jaro již ťuká na dveře, dovolte mi krátce zavzpomínat na sváteční koncert ženského pěveckého sboru Melodia.

Již se stalo tradicí, že zpíváme v našem evangelickém kostele, a také je tradicí, že si vždy pozveme hosty, kteří by náš koncert obohatili, a Vás, posluchače, potěšili.

Celé to nedělní odpolední zpívání zahájili naši nejmenší, sboreček Melodyjka. S dětmi nacvičila program paní dirigentka Alicja Trombik z polské základní školy v Návsi.

Následně se před mikrofony postavily Zuzana Jarošová a Eliška Teofil, které svým zpěvem polské vánoční písně Kolęda dla nieobecnych přivolały vzpomínky na ty, jež nás už opustili a k štědrovečernímu stolu už spolu s námi nezasedli.

Velkým potěšením bylo pro nás přivítat smíšený pěvecký sbor Canticum Novum, v jehož repertoáru zazněly mnohé známé, ale i ty méně známé koledy a vánoční písně. Sbor diriguje dr. Leszek Kalina. Ke sboru se také připojil náš další host, p. Vladislav Czepiec. Společně zazpívali píseň Adeste, Fideles, a poté již známý tenor pokračoval sólovým zpěvem současných koled v anglickém jazyce.

Poslední část koncertu patřila nám, ženskému pěveckému sboru Melodii s naší paní dirigentkou prof. Aleksandrou Ze-

man. Každý rok se snažíme připravit si na koncert novinku, tentokrát měla premiéru vánoční píseň Dzień jeden w roku, kterou mohli posluchači znát z repertoáru kapely Czerwone Gitary, pro Melodii aranžmá připravil skladatel Karol Pyka. Avšak hlavní novinkou, kterou Melodia přichystala, byla prezentace nového CD Ta Świąta Noc, kterou Melodia nahrála v koncertním sále v Jastrzębiu – Zdroju v Polsku. A tak posluchači měli možnost zaposlouchat se do nádherných vánočních písní a koled, na klavír nás doprovázel učitel ZUŠ Havířov Mgr. Filip Chobot. Přijela mezi nás také sólistka Melodie paní Aleksandra Morcinek, která zpívá v Národním divadle moravskoslezském v Ostravě, a uchvátila svým hlasem celý kostel. Horalské písně tradičním bílým hlasem zazpívala paní Edmunda Juroszek. Melodia řadou dalších koled a písní o narození, chvále a velké radosti, přispěla k oslavě Ježíšova narození.

Vážení naši posluchači, jsme velmi rádi, že jste si našli čas v hektické době vánočních příprav a zaplnili kostel do posledního místa. Toto je velká odměna za naši celoroční práci. Závěrečný potlesk byl neutuchající a moc nás hřál u srdce.

Je před námi nový rok 2024, který přinese nové výzvy. A nejen ty v životě

našeho sboru, ale také každému z nás v jeho osobním životě. Přejme si proto, ať těmito výzvami procházíme ve zdraví a s lehkostí. Ať jsou to výzvy jen pozitivní a radostné. A ať se ty zlé, které nás mají potkat, vždy nakonec v dobré obrátí. Jako v těch vánočních pohádkách.

Děkujeme z celého srdce všem za celoroční podporu.

Děkujeme vedení obce Návsi za poskytnutí dotací z rozpočtu obce na rok 2023, jak na výrobu CD, tak i na prosincový vánoční koncert. Dále děkujeme vedení PZKO Návsi a všem našim dalším sponzorům a příznivcům. Děkujeme paní dirigentce prof. Aleksandře Zeman a dlouholeté předsedkyni našeho sboru p. Lýdii Lisztwan za práci, kterou pro náš sbor dělají.

A my všichni nezapomeňme na ten cinkot vánočních zvonků a nechme jej v sobě znít co nejdéle.

Děkujeme, naši přátelé, a zas někdy nasyščenou.

*Jitka Bajuszová a Renata Kulková
členky ženského
pěveckého sboru Melodia*

Život v obci mezi kopci...

„Melodia“

- Odkrywając Magię Muzyki w Roku 2023

Wszyscy w Nawsiu doskonale wiedzą, że w ramach PZKO działa już od wielu lat chór żeński „Melodia”. Przez cały rok 2023 grupa ta kontynuowała swoją niezwykłą podróż muzyczną, zdobywając serca lokalnej społeczności i wybijając się na szerszą scenę muzyczną.

Rok rozpoczął się od wydania wcześniejszej nagranej płyty zatytułowanej „Ta święta noc”, które zapewniło pełen emocji start. Przygotowania do nagrania tego albumu wymagały niezliczonych godzin pracy podczas regularnych prób, które odbywały się każdego czwartku. Jednak z prezentacją naszej twórczości trzeba było poczekać na stosowny czas.

Niezapomnianym wydarzeniem było również uczestnictwo w Festiwalu PZKO, gdzie „Melodia” pod batutą swojej utalentowanej dyrygentki dr hab. Aleksandry Zeman, prof. UŚ wykonała wspólny program z innymi chórmi. Nasza Pani dyrygent świetnie poradziła sobie z wyzwaniem prowadzić ponad 200 osobowy połączony chór. To wyjątkowe wydarzenie ujawniło siłę i różnicowanie polskiego śpiewu chóralnego, jednocząc pasjonatów muzyki z różnych regionów.

Tradycyjne coroczne imprezy, takie jak Gorolskie Święto w Jabłonkowie czy Dożynki w Nawsiu, były kolejnymi punktami kulminacyjnymi dla chóru „Melodia”. Melodia prezentuje opracowane pieśni ludowe, urzekając pięknym wykonaniem, a wspólny występ z chórem Gorol na tych wydarzeniach to uczta muzyczna dla ucha słuchaczy.

W trakcie roku „Melodia” śpiewała na koncertach okazjonalnych i występach okolicznościowych, odbył się jeden koncert dyplomowy w Kościele w Nawsiu, występ z okazji MDK w Milikowie, śpiewem „Melodia” wzbogacała też uroczystości weselne czy ceremonie pogrzebowe.

Wraz z nadejściem Adwentu, „Melodia” rozpoczęła intensywną promocję swojego albumu. Kolektyw z dumą prezentował swoje umiejętności podczas koncertów bożonarodzeniowych, wpro-



wadzać lokalną społeczność w magiczną atmosferę świąt. Działania te zyskały szerokie uznanie oraz zainteresowanie prasy regionalnej.

Dyrygentka „Melodii” wyraziła wdzięczność za zaangażowanie każdej z członkiń chóru, podkreślając, że sukces zawsze rodzi się z kolektywnej pasji i oddania. Z całego serca pragniemy również na tym miejscu podziękować wieloletniej prezes pani Lidii Lisztwan za jej niestrudzoną pracę i poświęcenie na rzecz chóru. Niech rok 2024 przyniesie „Melodii” kolejne wyjątkowe chwile i muzykowanie pełne radości!

PODZIĘKOWANIE DLA RADNYCH I WÓJTA GMINY NAWSIE OD CHÓRU „MELODIA”

Chór „Melodia” pragnie wyrazić głębokie podziękowania dla szanownych Radnych oraz Wójta Gminy Nawsie pana Mariana Waszuta za niezwykle ciepłe wsparcie, jakie otrzymaliśmy w trakcie naszej działalności w roku 2023. Wasza pomoc była kluczowym elementem sukcesu naszych przedsięwzięć, przyczyniając się do rozwoju i kształtowania naszej kulturalnej tożsamości. Dziękujemy za przyznane dotacje z funduszu gminy Nawsie, włączenie się w wydarzenia lokalne było dla nas zaszczytem i jednocześnie szansą na przyczynienie się do promocji kultury naszej gminy.

Mamy nadzieję, że nasza współpraca będzie kontynuowana w nadchodzących latach, przynosząc kolejne chwile muzycznej radości i dumy dla naszej gminy. Niech kolejne lata będą równie owocne i pełne harmonii!

Z wyrazami szacunku,

Chór „Melodia”,
prezes Renata Kulková



Život a obci mezi kopci...

Léčba hudbou

je velmi různorodá, můžete hrát, zpívat nebo jen poslouchat

Rozhovor s Janikou Bartečkovou vznikl z dotazů účastníků muzikorelaxací. Proč se Janika s manželem rozhodli věnovat ve své praxi léčení hudbou? Jak mohou vypadat hudební a zvukové lázně v českém prostředí? Čtete v dnešním rozhovoru.

Odkud se vzal nápad dělat muzikorelaxace? Jak dlouho se tomu věnujete?

Mám dojem, že to celé vzniklo na naší „svatební cestě“ ke dvacátému výročí, za kterou jsem velice vděčná. Cestu, kterou běžně novomanželé mívají, jsme totiž po svatbě nestihli, manžel nastoupil do nového zaměstnání, o rok později to zopakoval ještě jednou. Zase neměl nárok na dovolenou a o dva roky později jsme už čekali první dceru. Tak jsme tu naši první delší společnou dovolenou bez dětí stihli až o 20 let později – jeli jsme do Luhačovic. Při jedné z odpoledních procházek jsme se dostali do „zakázané“ zahrady. Patřila totiž k jednomu hotelu, kam se běžně dostali pouze hosté, avšak toho dne byla zahrada otevřená.

A znáte to, zakázané nejvíc přitahuje. Navíc tam byla spousta lákadel, jelikož se jednalo o zahradu pěti smyslů. Tak jsme prošli nejprve bosou stezkou – šli jsme po zarostlém chodníčku, písku, kamínkách, dřevu, kůře i se zavázanýma očima. Poté jsme prošli labyrintem, pak aromaterapeutickou stezkou vzhůru na kopeček, kde nás čekal ten největší zážitek. Byl to hoto- vý ráj nástrojů, které jsme nikdy předtím snad ani neviděli. Handpan, oceandrum,

kalimba, dešťová hůl, buben, misky, zvonky a další. Vůbec se mi odtamtud nechtělo odcházet. Nástroje lákaly k vyzkoušení. A to víte, co člověk v dnešní době udělá, když potřebuje něco zjistit, najít, ověřit. Foto! Tak jsme si to hezky vyfotili a po návratu domů vyhledali, odkud jsou ty nástroje, kde se dají koupit a tak podobně. Sníme o vlastní podobné zahradě u nás. Protože jsem při studiu speciální pedagogiky měla přednášky i z muzikoterapie, zůstali jsme u muziky a u nástrojů.

.....
Na větu:
**„Já si vás беру
 s sebou domů!“
 se nedá zapomenout.**

Všimla jsem si, že v pozvánkách používáte výrazy jako hudební nebo zvuková lázeň, muzikorelaxace, proč ne rovnou muzikoterapie?

To je jednoduché, když jsme se rozhodli sdílet náš hluboký zážitek s ostatními a pořídili si domů první nástroj, chtěli jsme se sami v tom směru nejdřív rozví-



jet a růst. A jelikož to manžela zajímalo, přihlásil se na kurzy muzikoterapie do Ostravy, aby se o tom dověděl a naučil co nejvíce. Tam se také naučil rozlišovat mezi terapií a relaxací. Jednoduše řečeno, tvrdit o použití kteréhokoliv nástroje jako doplňku například při masáži, že je to muzikoterapie, vyjde nastejno, jako kdyby každý masér o sobě tvrdil, že je fyzioterapeut. Ještě přesněji, masérský kurz netrvá pět let jako studium fyzioterapie. Stejně tak muzikoterapie je samostatný obor, který se rovněž studuje dlouhodobě. Přesto, pokud se někomu nějaký nástroj líbí, koupí si jej a používá doma, protože mu to dělá dobře, dá se hovořit o jakési samoléčbě, de facto o muzikoterapii. Podobně, jako když se někdo naladí při své oblíbené skladbě. Léčba hudbou je velmi různorodá, můžete hrát, zpívat nebo jen poslouchat, hudba pomáhá překonat smutek, zmírnit bolest, stres, napětí atd. Mozartova hudba se kupříkladu doporučuje proti depresím, při ztrátě milované osoby, naproti tomu takové techno prokazatelně dokáže poškozovat buňky.

Jaké jsou účinky muzikorelaxace?

Podobné jako u muzikoterapie. S tím rozdílem, že terapeut vede záznam o vstupu, výstupu, počtu terapií, progresi atd. Muzikoterapie má pozitivní účinky při depresích, úzkostech i onemocněních krevního oběhu. Klasická hudba má obzvlášť blahodárné účinky při mnoha duševních i tělesných neduzích.

Ale to zdaleka není všechno. Navíc zlepšuje schopnost soustředění, povzbuzuje kreativitu a činorodost, posiluje paměť a pozitivně ovlivňuje imunitní systém. U některých osob pomáhá při mírnění bolesti, stresu a poruch spánku, využívá se před nebo po operačních zákrocích.



Život a obci mezi kopci...

Účinky muzikorelaxace jsou obdobné, snižuje úzkost, rozrušení, stres a napětí, zvyšuje pohodu, vede k uvolnění, reguluje dýchání, zlepšuje zážitek z poslechu hudby. Uvnitř skupiny umožňuje sdílený zážitek klidu, poskytuje příležitost naučit se relaxovat tak, aby mohl účastník používat techniku relaxace doma.

Připadá mi, že jsem o tom nikdy neslyšela, že by se hudba používala k léčbě. Jak starý je vlastně tento způsob terapie a kde se nejvíce používá?

Léčení hudbou je staré – jeho kořeny sahají až do starověku. Jedny z prvních zmínek o úspěšné léčbě hudbou nalezneme také v Bibli, kdy král David vyléčil svým zpěvem a hrou na harfu krále Saula z depresí. Léčba hudbou je zcela běžná na západě a mám dojem, že tam je hrazena i pojišťovny. U nás je tato metoda stále v plenkách, lidem chybí dostatek informací, porozumění. Ale možná si někdo vzpomene, že se učil hrát na flétnu, aby si vyléčil astma. To je také druh hudební terapie.

Žijeme v celkem hektické době, všude kolem nás je nějaký stres, v posledních letech se objevují nové výrazy jako vyhoření. Jak se dáváte znovu do formy vy, pomáhají vám v tom léčivé nástroje?

Samozřejmě že ano. Kdyby tomu tak nebylo, neměli bychom takovou chuť sdílet to s dalšími lidmi. Při muzikorelaxaci se krásně uvolníme nejen my, ale především ti, kteří k nám přicházejí, ať už pravidelně nebo nárazově. Občas jsou to lidé až z Frýdku Místku, Třince nebo Českého Těšína. Je to vždy milé setkání a lidem se většinou pak nechce vůbec odcházet. Na větu: „Já si vás беру s sebou domů!“ se nedá zapomenout. Rádi bychom po-

vzbudili všechny, kteří stále váhají, jestli si k nám mají přijít hudební lázeň vyzkoušet. Pomáháme těm, kteří mají problém se zastavit, ztišit, zkontemplovat (tedy usebrat se), zvnitřnit a naslouchat. Dáváme odpočinout ustaraným a vyčerpaným maminkám, ale i upracovaným mužům. Nedejte se odradit a přijďte zažít hudební masáž, odpočinout si, třeba si i zdřímnout.

Kolik máte celkem nástrojů? Který máte nejraději?

Myslím, že v současné době jich máme už asi osm, ale začínali jsme s jedním a postupně se rodina našich nástrojů rozrůstala. Nejoblíbenější zůstává asi pořád sundrum (v překladu znamená sluneční buben).

Vyžadují tyto nástroje nějakou větší péči potřebují určitou teplotu, vlhkost vzduchu? Je třeba je naladit?

Určitě ano. Některé víc a některé méně. Pokaždé je zapotřebí naladit monochord, tu a tam kalimbu a zkontrolovat koshi zvonečky i deštný sloup, občas profouknout didgeridu (australský nástroj). V obecní knihovně chystáme povídání o nástrojích a jejich využití. Některé se totiž používají také k vibrační masáži, což je další zajímavost a možnost individuálního léčení.

Došlo u některého z vašich klientů k výraznému zlepšení zdravotních obtíží po absolvování muzikorelaxace?

Vzpomínám si i na takové případy. Jedna paní si pochvalovala srovnání krevního tlaku a jiná uvolnění počínajících příznaků virózy, už nevím, jestli šlo o rýmu nebo o škrábání v krku. Každopádně dochází k příjemnému uvolnění, někdo se těší na spánek.

Kdybyste měla tu možnost, zvolila byste muzikorelaxaci a cvičení ve vašem studiu jako hlavní náplň Vaší práce?

Určitě by to bylo příjemné, není nic krásnějšího v práci, než vidět spokojené tváře a odpočaté lidi. Snad se to brzo splní!

Mohou si klienti muzikorelaxace vyzkoušet vaše nástroje?

Vím, že někteří terapeuti si na své nástroje zásadně nedají sáhnout, podobně

jako umělec nedává svůj nástroj z ruky. Ani my to běžně neděláme, spíš velmi výjimečně. A také záleží, o který nástroj se jedná, protože například mořský buben docela rádi posíláme po kruhu, ovšem ten je výjimka. Lidé si však mohou vyzkoušet, jak fungují vibrace nástrojů při kontaktu s tělem. To znamená, že některé přikládáme k tělu a necháváme je působit.

Co vás v poslední době nejvíce potěšilo, pobavilo?

Myslím, že nejvíce nás potěšila návštěva na Konfuciově institutu v Olomouci, kde jsme zahájili program wellbeingu pro zahraniční studenty. Byla to pro nás naprosto nová zkušenost, jelikož doposud nikdo naši relaxaci netlumčil. Také máme radost z dalších pozvání.

Může přijít na muzikorelaxaci kdokoli, i děti?

Ano, měli jsme mezi návštěvníky i děti, nejmladší ve věku asi šesti let, nakonec pěkně spinkal. I náctiletí jsou vděční posluchači. Děti se možná umějí někdy lépe uvolnit než dospělí.



Kdy se můžeme těšit na další hudební zvukovou lázeň?

Nejbližší zvuková lázeň bude v pátek 8. března v 18 hodin. Další je v plánu ke Dni Země v neděli 21. dubna v 17 hodin. A jak jsem již výše naznačila, bude také prezentace s hudební ochutnávkou v obecní knihovně, přesně 19. dubna v 17 hod. Před každou muzikorelaxací je zapotřebí rezervovat si místo. Také jsme otevřeni pozvánkám k rodinné nebo individuální relaxaci, k lidem, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou dostavit k nám. Více se o nás můžete dovědět na FB Studium Alfa, kde je možnost rovnou se na muzikorelaxaci objednat. Nacházíme se v budově čp. 511 nad poštou.

Těšíme se na osobní setkání s vámi.

Janika a Pavel Bartečkoví



Život a obci mezi kopci...

SPORTOVNÍ RUBRIKA

FLORBAL SK NÁVSÍ Z. S.

Po několikaleté pauze jsme opět v Návsí rozjeli florbalový oddíl SK Návsí. V roce 2023 navštěvovalo oddíl 22 hráčů (od 11 do 15 let). Hlavními trenéry byli Bc. David Tatarka, Ing. Adam Janusz a Pavel Suszka.

V první polovině roku 2023 jsme se scházeli každý pátek od 15.00 do 16.30 v nové tělocvičně v Návsí. Díky velkému zájmu dětí o tréninky jsme v druhé polovině roku 2023 rozšířili tréninky na dvakrát týdně, a to ve čtvrtek od 15.00 do 16.30 a v neděli od 17.00 do 18.30. Na trénincích se trenéři zaměřovali na rozvoj všestranných tělesných dovedností a techniky při hraní florbalu. Hlavním cílem oddílu je naučit děti aktivně trávit volný čas a podporovat týmového ducha.

ZPRÁVA O ČINNOSTI ODDÍLU STOLNÍHO TENISU SK NÁVSÍ

Oddíl stolních tenistů SK Návsí zahrnuje kroužek dětí a oddíl dospělých stolních tenistů. Tréninky dětí probíhají v nové tělocvičně při ZŠ Návsí v pondělí a ve čtvrtek. V roce 2023 navštěvovalo kroužek celkem 23 dětí. Trenérské činnosti se v našem oddíle věnují čtyři trenéři - Marcel Heczeko, Milan Kluz, Josef Kantor a Lukáš Bojko.

K výchově mládeže v našem oddíle máme vytvořeny vynikající tréninkové podmínky, kdy běžně k tréninkům využíváme 10 špičkových soutěžních stolů. K dispozici máme i pingpongového robota, který je perfektní pomůckou při získávání základních dovedností. Kromě tréninků se členové kroužku účastní i mnoha turnajů. Naší snahou je děti postupně registrovat do Moravskoslezského svazu stolního tenisu, jelikož ve stolním tenise neexistuje soutěž dětí, všechny registrované hráče postupně začleňujeme do našich týmů dospělých.

Oddíl dospělých stolních tenistů SK Návsí v roce 2023 tvořilo celkem 29 registrovaných hráčů ve čtyřech týmech. A tým nás reprezentoval v soutěži Okresní přebor, B tým v Okresní soutěži 1. třídy, C tým v Okresní soutěži 3. třídy a D tým v Okresní soutěži 5. třídy. Všechny naše týmy nastupovaly k mistrovským zápasům v nové tělocvičně. Tréninkové jednotky probíhaly dvakrát týdně, kdy jsme k tréninkům využívali novou i starou tělocvičnu.

Významnou součástí naší činnosti bylo v roce 2023 pořádání různorodých turnajů. Náš oddíl se stal spoluorganizátorem jak dvou okresních turnajů pro mládež, tak posléze i dvou krajských bodovacích turnajů pro mládež, kdy každého z nich se zúčastnilo více než 100 nejlepších mládežnických hráčů v celém Moravskoslezském kraji. Díky zvládnuté organizaci těchto turnajů si náš oddíl vydobyl skvělé renomé u krajského svazu stolního tenisu. Kromě turnajů pro mládež jsme pořádali i dva turnaje pro dospělé registrované i neregistrované hráče.

Velký úspěch, i díky netradičnímu konceptu, měl námi pořádaný Noční turnaj v období velikonočních svátků. Turnaj pro registrované i neregistrované hráče začínal v 17 hodin odpoledne a končil o půl šesté ráno. Turnaje se zúčastnilo celkem

111 hráčů a drtivá většina hodnotila turnaj v superlativech. Bezesporu největší námi pořádanou akcí v historii našeho oddílu byl Vánoční turnaj 2023. Celkem 135 hráčů ve čtyřech kategoriích, skvělá sportovní i společenská úroveň, nádherná atmosféra turnaje, fantastické ceny. Bez přehánění náš Vánoční turnaj byl největším obdobným turnajem v celém kraji.

Plánem našeho oddílu pro rok 2024 není honba za co nejlepšími sportovními výsledky, ale pokračování ve výchově mládeže a její začleňování do týmu dospělých a určitě i opětovné pořádání turnajů jak pro mládež, tak pro širokou veřejnost.

Marcel Heczeko

NÁZEV AKCE: TENISOVÝ TURNAJ ČTYŘHER SK NÁVSÍ 2023

Vsobotu 26. 8. 2023 v Hrádku proběhl již 17. ročník tradičního turnaje SK Návsí v tenisové čtyřhře mužů.

Za účasti 10 párů se hrálo ve dvou skupinách po 5 párech, z nichž 2 nejlepší postupovaly do závěrečného play-off, které určilo vítěze putovního poháru. Vítězi turnaje se stal pár H. Firla, A. Kujawa, který ve finále porazil organizátory turnaje a dlouhodobé reprezentanty SK Návsí, P. Kantora a R. Martynka. V boji o bronz uspěl pár M. Čmiel a V. Kluz nad deblovou dvojicí M. Mohyla, M. Szkandera. Všem úspěšným tenistům gratulujeme a děkujeme za účast a vynikající přátelskou atmosféru. Perličkou letošního turnaje byla bouřka, po našem „sumeryja“, která se prohnala Hrádkem kolem poledne, a rozdělila turnaj na dvě části. Zhruba dvouhodinová přestávka, ve které se oba kurty proměnily v bazén, nás neodradila a za pomoci digitální techniky a sledování meteorologu jsme vrtoch počasí úspěšně přečkali. Podával se vynikající zvěřinový guláš. A pod dohledem šéfkuchaře Romana Krupy a za skvělé atmosféry s hláskami typu „Chuopi lepší mauo talyřuv a lyžek než kdyby něbyu gulaš“ nebo „Je to v klidu, partyja sorko“ se turnaj dohrál. Již teď se těšíme na další ročník, kdy náš turnaj dosáhne dospělosti. Sportu zdar a tenisu zvlášť.



Radim Martynke
SK Návsí-oddíl tenisu

Život a obci mezi kopci...

SK NÁVSÍ Z. S. DNE 17. 3. 2023 OSLAVILO DVACET LET OD ZALOŽENÍ KLUBU

Tuto skutečnost jsme oslavili v červnu organizací vzpomínkové olympiády občanů v netradičních disciplínách.

Zimní přípravu jsme v oddíle zahájili jako tradičně rozdělení do věkových kategorií, a to příprava, žáci a muži. Od nového soutěžního ročníku jsme obnovili i oddíl fotbalového dorostu.

Naši malí fotbalisté se účastnili Třinecko-Jablunkovské zimní ligy mládeže, která se konala v nové školní tělocvičně v Návsí. Finále se přesunulo do venkovních prostor „Hřiště u pily“ v Návsí z důvodu velkého počtu soutěžících týmů (cca 120 dětí). Týmy byly rozděleny do dvou základních skupin po šesti. Systém každý s každým dal všem šanci zapomenout na výsledky z minulých kol a doslova začít od nuly. Organizátoři postavili celkem tři hřiště, na kterých se sváděly velmi vyrovnané boje. K výborné atmosféře přispělo i slunečné počasí, které přilákalo i velký počet fandících rodičů.

Postup do finálové skupiny:

- Skupina „A“: SK Návsí, Fotbal Písek, FK Třinec
- Skupina „B“: TJ Nebory, Sokol Hrádek, TJ Bystřice „B“

Postup do skupiny o umístění:

- Skupina „A“: Sokol Mosty, TJ Bystřice „A“, TJ Oldřichovice „B“
- Skupina „B“: Spartak Jablunkov, TJ Milíkov, TJ Oldřichovice „A“

Konečného umístění se týmy dočkaly po odehrání dalších tří utkání v postupových skupinách vždy proti postupujícím týmům z druhé skupiny.

Vítězem kategorie se stal domácí tým SK Návsí, který neztratil v žádném utkání ani bod. Druhé místo obsadil tým Fotbal Písek, který prohrál pouze s vítězem turnaje. Třetí medailovou příčku obsadilo mužstvo TJ Nebor. Následné obsazení bylo v tomto pořadí: 4. Sokol Hrádek, 5. FK Třinec, 6. TJ Bystřice „B“, 7. Spartak Jablunkov, 8. TJ Oldřichovice „A“, 9. Sokol Mosty, 10. TJ Milíkov, 11. Bystřice „A“, 12. TJ Oldřichovice „B“.

V únoru jsme zahájili tradiční mezinárodní zimní turnaj mužů, již 14. ročník. Tradičně se zúčastnily týmy ze slovenských Kysúc. Při účasti šesti týmů se turnaj hrál vždy v sobotu po dobu pěti týdnů systémem každý s každým.



Také budeme po roce připravovat finálové turnaje zimní ligy mládeže

a to v následujících termínech:

Starší žáci

24. 3. 2024 od 9.00

Mladší žáci

6. 4. 2024 od 9.00

Starší příprava

14. 4. 2024 od 9.00

Každého finálového turnaje se zúčastní 10 týmů, takže více než 100 dětí.



Život a obci mezi kopci...

Tak se koledovalo v Návsi

Další ročník Tříkrálové sbírky je za námi. Děkujeme všem, kdo jste otevřeli dveře a své srdce našim králům. Děkujeme všem dětem i dospělým, kteří se zapojili do koledování. Děkujeme všem koordinátorům za pomoc s organizací. Více než 300 dětí a dospělých se letos zapojilo do Tříkrálové sbírky Charity Jablunkov. Děkujeme!

Tříkrálová sbírka je největší charitativní sbírkovou akcí v České republice. Na jejím průběhu se podílejí tisíce dobrovolníků. Výnos putuje na pomoc lidem v nouzi prostřednictvím Charity Česká republika, která je pořadatelem sbírky.

Díky Vaší podpoře se nám v letošním roce 2024 podařilo vybrat neskutečných 1 409 009 Kč, z toho v Návsi se vykoledovalo rekordních 168 751 Kč. Pro představu uvádíme pár statistických čísel: Započteno bylo celkem 139 pokladniček,

z toho 18 v Návsi. K 1. 1. 2024 žilo v Návsi 3848 obyvatel, to znamená, že po přepočtu se v Návsi vybralo 44 Kč na jednoho obyvatele. Děkujeme, jste skvělí!

Výnos sbírky je rozdělen podle pevně daného klíče takto: 65 % vybraných prostředků obdrží charita, která si je vykoledovala – takže my, 15 % je určeno na velké diecézní projekty, 10 % putuje do krizového fondu, odkud jsou uvolněny při mimořádných událostech a na pomoc v zahraničí, 5 % využije na své projekty Charita Česká republika a 5 % tvoří zákonné režie sbírky.

Ale dost o číslech!

Díky Vaší podpoře budeme moci koupit automobil pro Charitní pečovatelskou službu, zrealizovat projekt terapeutické zahrady pro klienty Denního stacionáře sv. Josefa, podpoříme provoz Centra po-



moci sv. Rafaela, nakoupíme nové kompenzační pomůcky a mnoho dalšího.

Pokud jste krále nezastihli, ještě stále můžete přispět na online Tříkrálovou sbírku, která pokračuje až do konce dubna. Více informací na charitních webových stránkách.

Z celého srdce Vám ještě jednou děkujeme, že s námi sdílíte radost ze společného dobra a pomáháte nám dobro šířit.

Za celý charitní team s přáním požehnání celého roku 2024

Mgr. Lucie Szotkowská,
ředitelka



DĚKUJEME ZA PODPORU
Tříkrálové sbírky 2024



Život v obci mezi kopci...



**Máte volný čas?
Darujte jej rodinám
s dětmi s autismem!**

**I ve vašem okolí může být
rodina, dítě, které
potřebuje vaši pomoc!**

Máte volný čas a hledáte jeho
smysluplné využití?
Nabídněte váš čas dítěti s autismem.
Věnujte mu pár hodin, den či víkend
a zažijte svět jinýma očima.

Díky tomu podpoříte rodinu i ve vašem
okolí. Pečující díky vám získají možnost
odpočinku, čas na sebe. A nebo
jen na běžný úklid, nákup či kávu.

**a.b.a
ku.s**
NADAČNÍ FOND
Partnerem projektu je
nadační fond Abakus

**Zavolejte nám!
737 355 123**

MIKASAZS.CZ



Katalog sociálních služeb Moravsko- slezského kraje ONLINE

Moravskoslezský kraj informuje,
že je spuštěn nový webový portál,
který nabízí občanům kraje pomoc
při hledání

sociální služby, nebo pomoc při
orientaci v sociálních službách
poskytovaných na území Morav-
skoslezského kraje.

Uvedené informace jsou na odká-
zu: Katalog sociálních služeb: Por-
tál MSK (přímý odkaz na adrese:
<https://sluzby.msk.cz/katalog-socialnich-sluzeb>)

Rodičovský příspěvek – změny od 1. 1. 2024

Rodičovský příspěvek je dávka ze systé-
mu státní sociální podpory určená rodi-
nám s nezaopatřenými dětmi. Prostřed-
nictvím této dávky stát přispívá rodinám
na krytí nákladů spojených s výchovou
a výživou nejmladších dětí v rodině.

Od 1. ledna 2024 dochází v rámci této
dávky ke změně, pokud jde o celkovou
částku a také maximální dobu, po kterou
je možno ji čerpat.

Celková výše rodičovského příspěvku pro děti narozené do 31. 12. 2023 (včetně)

- celková částka rodičovského příspěvku na nejmladší dítě v rodině činí 300 000 Kč
- v případě vícerčat (2 či více dětí narozených současně) je celková částka 450 000 Kč

Celková výše rodičovského příspěvku pro děti narozené od 1. 1. 2024 (včetně)

- celková částka rodičovského příspěvku na nejmladší dítě v rodině činí 350 000 Kč
- v případě vícerčat (2 či více dětí narozených současně) je celková částka 525 000 Kč

Maximální doba poskytování rodičovského příspěvku v případě dětí narozených do 31. 12. 2023 (včetně)

- rodiče mohou dávku čerpat až do 4 let věku dítěte nebo dětí v případě vícerčat

Maximální doba poskytování rodičovského příspěvku v případě dětí narozených po 1. 1. 2024 (včetně)

- rodiče mohou dávku čerpat až do 3 let věku dítěte nebo dětí v případě vícerčat

Jak jednoduše požádat o rodičovský příspěvek?

Využijte Klientskou zónu Jenda <https://www.mpsv.cz/web/cz/klientska-zo-na-jenda>, kde můžete upravit i měsíční výši dávky

Standardní žádost o dávku <https://www.mpsv.cz/web/cz/-/zadost-o-rodicovsky-prispevek> stejně jako žádost o změnu měsíční výše <https://www.mpsv.cz/web/cz/-/volba-vyse-rodicovskeho-prispevku> si můžete stáhnout na webových stránkách. Potřebujete další informace? Obraťte se na Call Centrum ÚP ČR <https://www.uradprace.cz/web/cz/call-centrum-up-cr>

Život a obci mezi kopci...

Máte v rodině nebo ve svém okolí člověka, který hůře slyší?

Chcete vědět, jaké existují kompenzační pomůcky a k čemu slouží? Potřebujete vyřídit sluchadlo, a nevíte, zda máte nárok na finanční příspěvek, a jak žádost o něj vyřídit?

Organizace Tichý svět, o. p. s., která má kontaktní místo i v Ostravě, poskytuje zdarma podporu lidem se sluchovým a kombinovaným postižením po celé ČR včetně Moravskoslezského kraje. Klienty podporuje například ve vyřizování finančních příspěvků, invalidních důchodů, průkazů ZTP či pořizování kompenzačních pomůcek. Své služby nabízí nejen neslyšícím, ale i osobám, které o sluch přišly náhle, či lidem s postupnou ztrátou sluchu.

Pro konzultace a další informace se můžete obrátit na Mgr. Bc. Alenu Hegerovou. e-mail: alena.hegerova@tichysvet.cz
telefon: 702 158 110

Každé úterý a čtvrtek od 9.00 do 16.00 hodin na adrese: Zeyerova 110/12, Ostrava 702 00.



INZERCE

PNEUSERVIS Václav Kluz
 u obecního úřadu v Písku

**Prodej a montáž
pneu, protektorů, ocelových a alu disků!**

Sava nokian TYRES KUMHO TYRE BRIDGESTONE

NA ZAKOUPENÉ ZBOŽÍ PLATÍ 2 ROKY ZÁRUKA!
 Na pneu KUMHO platí rozšířená záruka (pojištění za neúmyslné poškození) 2 roky!

PNEUSERVIS BEZ ČEKÁNÍ
objednejte na tel. č. 776 670 074

TRAMANI

- Čchi-kung kurzy
- Autopatie
- Kraniosakrální osteopatie

Martina Rusnoková
 Písečná 236
 739 91

tel.: +420 776 141 580
 e-mail: tramani@email.cz
 web: www.tramani.webnode.cz

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Štěpkování a špalikování dřeva
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava ZDARMA do 50km
- Levně a rychle

737 21 44 21

Zdeněk Sikora Návsí

Život v obci mezi kopci...

Inzerce

Domácí pohankový chléb

Složení:

- naklíčená pohanka
- olivový olej
- voda
- himalájská sůl
- bezlepkový
- bezlaktózový
- veganský
- bez droždí
- bez barviv a konzervantů



Zdravý chléb od nás pro vás

Doba kvašení 2-3 dny Cena za ~900 g **150 Kč**

Marek Jakus +420 774 874 610
Návsí 968 info@gorolsko-pohanka.cz

Pohřební služba - Zakład pogrzebowy

PsHajduková, s.r.o.



Jablunkov, ul. Polní 90

(Smuteční obřadní síň na hřbitově,
parkoviště zdarma před obřadní síní)

tel.: 558 357 404, 724 887 009

Nonstop pohotovost: 724 887 009

www.pshajdukova.cz



Náveský Scuk **Scuk.cz**

**Znáte už komunitní
farmářské tržiště Scuk.cz?**

Můžeme tam společně nakupovat dobroty přímo od
menších lokálních farmářů za férové ceny.

- 1 Připojte se k mé online Nákupní skupině na **www.scuk.cz/navesky-scuk**, kde pravidelně pořádám společné nákupy přímo od farmářů
- 2 Nakupte si online, na co máte chuť a těšte se z **dopravy zdarma**
- 3 Vyzvedněte si u mě v daném termínu svou objednávku na adrese **Návsí 968, Návsí**
- 4 Vychutnejte si **lokální dobroty** i pocít, že jste podpořili menší farmáře

**Sleva 10 % na první nákup
s kódem NGT7RY**



**kominy
TOPA**

Pavel Kufa

+420 **721 889 189**
www.kominy-topa.cz
pkufa@seznam.cz

f kominytopa

GEO TRADE **WWW.GEOTRADE.CZ**
SILESIA s.r.o. **f** **GeotradeSilesia**

739 070 761

**VRTANÉ STUDNY
NA KLÍČ**

**MALÁ VRTNÁ SOUPRAVA
1M ŠIROKÁ
VYHLEDÁNÍ VODY**

Život a obci mezi kopci...

OČNÍ OPTIKA
INTEROPTIC
poskytuje služby:

MĚŘENÍ ZRAKU
APLIKACE KONTAKTNÍCH
ČOČEK

Kontakt: 737 796 471
www.optikainteroptic.cz
ul. Dukelská 133 | Jablunkov


ZATOP.SI**1. 9. 2024 ZÁKAZ Kotlů 1. a 2. emisní třídy.**

**VYMĚNÍME STARÝ
KOTEL ZA NOVÝ**
VYŘÍDÍME DOTACE

+420 770 663 066

Akce

KNIHOVNA - BESEDY 1. POLOLETÍ 2024

10.04.2024
16 hod

OTYLIA TOBOLA - beseda s rozhlasovou a televizní novinářkou zabývající se nejnovějšími dějinami Tešínského Slezska, je autorkou knihy TĚŠÍNSKÉ TANGO

12.04.2024
17 hod

RITUÁL- PROSTOR PRO ZMĚNU

Beseda s terapeutkou Zuzkou Sikorovou na téma rituálu jako zdroji životní energie v denním životě a nejenom....

17.04.2024
17 hod

ZDRAVÍ JE V NAŠÍ HLAVĚ

Beseda s Ing. Jarmilou Mandžukovou, spisovatelkou populárné literatury o nejdůležitějším tématu života – o ZDRAVÍ. Zdraví každého z nás úzce souvisí se způsobem života, jaký vedeme. Tedy jak my sami ovlivňujeme svůj zdravotní stav. Přednáška by měla dát odpověď na to, zda platí obligátní rčení VŠE JE V HLAVĚ a odhalit souvislosti mezi tělem a psychikou člověka a poukázat na psychické pozadí řady tělesných onemocnění.

Život a obci mezi kopci...



Česká federace mažoretkového sportu pořádá od roku 1994 již

31. MISTROVSTVÍ ČR v mažoretkovém sportu® a Mistrovství ČR mažoretek®

6. - 7. dubna

KVALIFIKACE A B malých formací

Zahájení v 10:00
Vstupné: 100 Kč, děti do 6 let zdarma

Velká tělocvična u ZŠ Návsí
Návsí 1165

NÁVSÍ

DDM Bystřice
Obec Bystřice a obec Návsí

2024 mistrovstvimažoretek.cz






FESTIVAL

Od Starce

29. 6. 2024

KLÁROVCI

Michal Nésvadba

Duo Yamaha

Městský les Jablunkov • Start: 14:00

Tombola - Soutěž obcí o nejlepší Guláš - Atrakce -
celým dnem vás budou provázet Martin a Roman Labajovi

Prodej lístků v prodejních Bájusz
a síti sms ticket




Jablunkov

patrola

Život v obci mezi kopci...

SPOLEK MATICE SLEZSKÁ NÁVSÍ – JASENÍ
ZVE NA VYSTOUPENÍ

FRANTA UHER Z LANŽHOTA

KDE:
KULTURNÍ AREÁL
NÁVSÍ

KDY:
17. 8. 2024
V 16.00 HODIN

200,- Kč

PRODEJ VSTUPENEK
KVĚTINÁŘSTVÍ KARMEN – NÁVSÍ



SVC SLEZSKA & KVH P.E.G WIKING
zvou na

PANZERSHOW

12. ČESKOSLOVENSKÚ MODELÁŘSKOU

29.06.2024

Restaurace u Mrózka
Návsi



KONTAKT:
Ladislav Vallo, tel.: +420 724 411 506
mail: vallo.l@seznam.cz
Aleš Jurák, tel.: +420 604 800 162
mail: ales.jurak@seznam.cz





Život a obci mezi kopci...



JARNÍ
PŘÁNÍ DĚTÍ
Z POLSKÉ
ŠKOLY NÁVSÍ



oski