

Přehled sociálních a návazných služeb působících na území ORP Jablunkov





AZYLOVÉ DOMY	9
AZYLOVÝ DŮM PRO RODIČE S DĚTMI	9
BETHEL TŘINEC, AZYLOVÝ DŮM	9
SÁRA TŘINEC, AZYLOVÝ DŮM	10
CHARITA ČESKÝ TĚŠÍN	10
CHARITNÍ DŮM PRO MATKY V TÍSNI	10
ARMÁDA SPÁSY V ČR, Z.S.	11
AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE OSTRAVA	11
DŮM PRO MATKY S DĚTMI HAVÍŘOV	11
CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	12
AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY	12
CENTRA DENNÍCH SLUŽEB	12
DENNÍ CENTRUM MAJÁK	12
CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK	12
NESTÁTNÍ DENNÍ ZAŘÍZENÍ DUHA, O.P.S.	12
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	13
ARCHA TŘINEC, CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	13
SLEZSKÁ DIAKONIE	13
DENNÍ STACIONÁŘ	13
DENNÍ STACIONÁŘ SV. JOSEFA	13
DENNÍ STACIONÁŘ RADOST	14
CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI TŘINEC PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	15
STACIONÁŘ JANTAR	15
DENNÍ STACIONÁŘ EDEN	16
DENNÍ STACIONÁŘ LYDIE	16
DĚTSKÉ SKUPINKY	16
CENTRUM BATOLE	16
CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI TŘINEC, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	17
EDLiT HUMAN O. P. S.	18
DOBROVOLNICKÉ SLUŽBY	19
ADRA, O.P.S. DOBROVOLNICKÉ CENTRUM F-M	19



DOMOVY PRO SENIORY	19
DOMOV SV. ALŽBĚTY	19
ALZHEIMER HOME Z.Ú.	20
O.P.S. DŮSTOJNOST – DOMOV PRO SENIORA A DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, NÝDEK	21
SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	21
DOMOV NÝDEK	21
SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE, P.O.	22
DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM	22
ALZHEIMER HOME Z.Ú.	22
DOMOV SOSNA - SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE, P.O.	23
O.P.S. DŮSTOJNOST – DOMOV PRO SENIORA A DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, NÝDEK	23
DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU – CHRÁNĚNÉ BYTY DOLNÍ LOMNÁ	24
DŮM INTEGROVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	24
BESKYD DZR, O.P.S.	25
CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK	25
OÁZA POKOJE PRO PSYCHICKY NEMOCNÉ	25
DOMOVY PRO SENIORY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	25
INTEGROVANÝ SOCIÁLNÍ ÚSTAV KOMORNÍ LHOTKA, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	25
BETEZDA KOMORNÍ LHOTKA, DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	26
SLEZSKÁ DIAKONIE	26
DŮM NA PŮL CESTY	26
DŮM NA PŮL CESTY	26
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ HEŘMÁNEK – DŮM NA PŮL CESTY	27
HOSPICOVÁ A PALIATIVNÍ PÉČE	27
MEDICA TŘINEC, Z.Ú.	27
INTERVENČNÍ CENTRA	28
BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z.S., INTERVENČNÍ CENTRUM OSTRAVA	28
INTERVENČNÍ CENTRUM HAVÍŘOV, SLEZSKÁ DIAKONIE	28
JINÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA	28
PORADNA PRO RODINY S DĚTMI SLUNÍČKO	28



CENTRUM POMOCI SV. RAFAELA/CHARITA JABLUNKOV	29
KOMUNITNÍ CENTRA	30
DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ V HRÁDKU	30
KOMUNITNÍ CENTRUM MOSTY U JABLUNKOVA	30
KOMUNITNÍ CENTRUM NÁVSÍ	30
KRIZOVÁ POMOC	31
KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, O.S.	31
NÁVAZNÉ SLUŽBY	31
PROGRAM PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY, POBOČKA TŘINEC	31
NIKDY NEJSI SÁM	31
MĚSTO JABLUNKOV - OBÁLKA ŽIVOTA DO LEDNICE	32
BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA	32
KLUB DŮCHODCŮ PŘI MĚSTSKÉM ÚŘADĚ V JABLUNKOVĚ	33
NOCLEHÁRNA, NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM	33
BETHEL TŘINEC, NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM	33
SLEZSKÁ DIAKONIE - STŘEDISKO BETHEL ČESKÝ TĚŠÍN	33
SÁRA FRÝDEK-MÍSTEK, NOCLEHÁRNA PRO ŽENY	34
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	34
PORADNA ERGON	34
KLUB MARIE Z.S.	35
MODRÝ KŘÍŽ V ČESKÉ REPUBLICE, PORADNA FRÝDEK-MÍSTEK	36
PORADNA PRO ŽENY A DÍVKY/ONŽ - POMOC A PORADENSTVÍ PRO ŽENY A DÍVKY, Z. S.	36
CENTRUM PSYCHOLOGICKÉ POMOCI, P.O., RODINNÁ A MANŽELSKÁ PORADNA FRÝDEK-MÍSTEK	37
CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S.	38
MEDICA TŘINEC, Z.Ú.	38
RODINNÁ A MANŽELSKÁ PORADNA TŘINEC	39
CENTRUM PSYCHOLOGICKÉ POMOCI, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	39
PORADNA PRO NÁHRADNÍ RODINNOU PÉČI OSTRAVA	39
RENARKON, O.P.S.	40
DROGOVÁ PORADNA RENARKON, O.P.S.	40
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY	40



SENIOR DOMY POHODA, A.S.	40
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY TŘINEC	40
TABITA JABLUNKOV	40
OSOBNÍ ASISTENCE	41
PODANÉ RUCE - OSOBNÍ ASISTENCE	41
CHARITA TŘINEC	42
CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI TŘINEC PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	43
CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S.	44
TABITA JABLUNKOV	45
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	46
SOCIÁLNÍ SLUŽBY OBCE VENDRYNĚ	46
DPS SENIOR BYSTRICE, ORGANIZAČNÍ SLOŽKA OBCE	46
DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU	47
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA/SSMT, P.O.	47
CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA / CHARITA JABLUNKOV	48
PĚSTOUNSKÁ PÉČE	49
SLUŽBY PĚSTOUNŮM	49
PORADENSTVÍ, VZDĚLÁVÁNÍ	49
EDLiT HUMAN O. P. S.	50
SENIOR POINT JABLUNKOV	50
KVALIFIKAČNÍ A PERSONÁLNÍ AGENTURA, O.P.S.	51
PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY	51
TYFLOCENTRUM, OSTRAVA, O.P.S.	51
PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ	52
SOUKROMÁ PSYCHOLOGICKÁ PORADNA	52
KLINICKÁ PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE JABLUNKOV S.R.O.	52
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK	53
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK / CHARITA JABLUNKOV	53



RANÁ PÉČE **53**

PORADNA RANÉ PÉČE LYDIE	53
CENTRUM PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM, O.P.S.	54
RANÁ PÉČE PRO MORAVU A SLEZSKO	54

SAMOSTATNÉ BYDLENÍ **54**

NOE TŘINEC, PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ	54
NOE FRÝDEK-MÍSTEK, PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ	55
SLEZSKÁ DIAKONIE	55
ČTYŘLÍSTEK – CENTRUM PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM OSTRAVA, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	55

SENIOR TAXI **55**

SENIOR TAXI MOSTY U JABLUNKOVA	55
SENIOR TAXI NÁVSI	55
SENIOR TAXI PÍSEK	56
SENIOR TAXI PÍSEČNÁ	56
TAXI SENIOR SLUŽBA MĚSTA JABLUNKOVA	56
TAXI SENIOR HRÁDEK	56
TAXI SENIOR BUKOVEC	56
BABY TAXI BUKOVEC	56

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI **57**

SOCIÁLNÍ ASISTENCE JABLUNKOV - SLEZSKÁ DIAKONIE	57
FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ	57
SOCIÁLNÍ ASISTENCE, TŘINEC	58

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM **58**

SOOSN	58
CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S.	58
JORDÁN TŘINEC	59
ČESKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH	60
SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, OBČANSKÉ SDRUŽENÍ, MO JABLUNKOV	60

SOCIÁLNÍ REHABILITACE **61**

BETHEL TŘINEC, SOCIÁLNÍ REHABILITACE	61
SLEZSKÁ DIAKONIE, RÚT TŘINEC	62
CHARITNÍ STŘEDISKO SOCIÁLNÍ REHABILITACE	62



RÚT ČESKÝ TĚŠÍN, SOCIÁLNÍ RAHABILITACE	62
SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	63
EFFATHA FRÝDEK-MÍSTEK, SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	63
EBEN EZER ČESKÝ TĚŠÍN, DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	63
SOCIÁLNÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH ÚSTAVNÍ PÉČE	63
NEMOCNICE TŘINEC, A.S.	63
ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍCH LŮŽEK	63
TERAPEUTICKÉ KOMUNITY	64
TERAPEUTICKÁ KOMUNITA/RENARKON O.P.S.	64
TERÉNNÍ PROGRAMY	64
BETHEL TŘINEC, TERÉNNÍ PROGRAM	64
RENARKON, O. P. S. - TERÉNNÍ PROGRAM FRÝDEK-MÍSTEK	65
SLEZSKÁ DIAKONIE - STŘEDISKO BETHEL ČESKÝ TĚŠÍN	66
STREETWORK V 3NCI	66
TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC	67
LINKA DŮVĚRY KARVINÁ	67
TLUMOČNICKÉ SLUŽBY	67
MORAVSKOSLEZSKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH, ZAPSANÝ SPOLEK	67
TÝDENNÍ STACIONÁŘE	68
DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ U PANNY MARIE FRÝDECKÉ	68
CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK	68
DOMOVINKA PRO SENIORY	68
DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO V OSTRAVĚ	68
TÍSŇOVÁ PÉČE	68
ZPROSTŘEDKOVÁNÍ TÍSŇOVÉ PÉČE	68
CHARITA TŘINEC	68



ANDĚL STRÁŽNÝ, Z.Ú.	69
TÍŠŇOVÁ PÉČE	69

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY	69
-----------------------------	-----------

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, JABLUNKOV, DUKELSKÁ, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	69
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, TŘINEC, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	70
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE BYSTRICE, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	70
HUDEBNÍ ZKUŠEBNA BUNKRYT	71
CENTRUM VOLNÉHO ČASU HRÁDEK	71
JABLUNKOVSKÉ CENTRUM KULTURY A INFORMACÍ, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	72

KONTAKTY NA JEDNOTLIVÉ OBCE ORP JABLUNKOV	72
--	-----------

OBEČNÍ ÚŘAD BOCANOVICE	73
OBEČNÍ ÚŘAD BUKOVEC	73
OBEČNÍ ÚŘAD DOLNÍ LOMNÁ	73
OBEČNÍ ÚŘAD HORNÍ LOMNÁ	73
OBEČNÍ ÚŘAD HRÁDEK	73
OBEČNÍ ÚŘAD HRČAVA	73
MĚSTSKÝ ÚŘAD JABLUNKOV	74
OBEČNÍ ÚŘAD MILÍKOV	74
OBEČNÍ ÚŘAD MOSTY U JABLUNKOVA	74
OBEČNÍ ÚŘAD NÁVSÍ	74
OBEČNÍ ÚŘAD PÍSEČNÁ	74
OBEČNÍ ÚŘAD PÍSEK	74

LÉKÁRNY	75
----------------	-----------

ZDRAVOTNICTVÍ	75
----------------------	-----------

AMBULANCE KLINICKÉ PSYCHOLOGIE	75
SANATORIUM JABLUNKOV A.S.	75
NOVODOBÁ SANITKA TŘINEC	75
NEMOCNICE TŘINEC, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE	76
NEMOCNICE PODLEŠÍ, A.S.	76
PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE OPAVA	76
REHABILITAČNÍ AMBULANCE	76
INTERNÍ AMBULANCE	76
ZUBNÍ AMBULANCE	76
NEUROLOGICKÁ AMBULANCE	77
PLICNÍ AMBULANCE	77
UŠNÍ/NOSNÍ/KRČNÍ AMBULANCE	77
ORTOPEDICKÁ AMBULANCE	78



GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE	78
ALERGOLOGICKÁ AMBULANCE	78
LOGOPEDICKÁ AMBULANCE	78
CHIRURGICKÁ AMBULANCE	78
POLIKLINIKA JABLUNKOV, S.R.O.	79
PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DOSPĚLÉ	79
PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST	79
PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE	80
OČNÍ AMBULANCE	80
UROLOGICKÁ AMBULANCE	80
KOŽNÍ AMBULANCE	80
DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE	80

OSTATNÍ DŮLEŽITÉ KONTAKTY A SLUŽBY	80
---	-----------

ÚŘAD PRÁCE ČR, KRAJSKÁ POBOČKA V OSTRAVĚ	80
KONTAKTNÍ PRACOVIŠTĚ JABLUNKOV	80
ÚŘAD PRÁCE ČR, KRAJSKÁ POBOČKA V OSTRAVĚ	81
KONTAKTNÍ PRACOVIŠTĚ TŘINEC	81
MĚSTSKÁ POLICIE JABLUNKOV	81
POLICIE ČR, OBVODNÍ ODDĚLENÍ JABLUNKOV	81
PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR, POBOČKA FRÝDEK-MÍSTEK	81
OKRESNÍ SOUD VE FRÝDKU-MÍSTKU	81



Azylové domy

Název zařízení/organizace	Azylový dům pro rodiče s dětmi
Kontaktní osoba	Mgr. Eva Plucnarová
Telefon	558 993 752; 603 570 328
E-mail kontaktní osoby	e.plucnarova@csprtrinec.cz; k.szcotkova@csprtrinec.cz
Adresa	Sídlo: Máchova 1134, místo poskytování služby: Čapkova 708, Třinec
Webové stránky	https://www.csprtrinec.cz/
Druh služby	Azylové domy
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, lidé bez přístřeší
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Naším posláním je poskytnout dočasné ubytování a podpořit jednotlivé osoby pečující o nezaopatřené děti a těhotné ženy v získání a udržení vhodného bydlení.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitě, celoročně (24/7)
Ceník	Aktuální ceník je zveřejněn na webových stránkách organizace
Kapacita	24
Klíčová slova vystihující Vaši činnost	Poskytujeme dočasné ubytování, včetně poradenství a podpory k získání a udržení bydlení.
Území působnosti	ORP Třinec, Službu poskytujeme přednostně osobám z území města Třince, jeho spádové oblasti, okolních obcí a v případě volné kapacity pak i osobám z jiných regionů.

Název zařízení/organizace	BETHEL Třinec, azylový dům
Kontaktní osoba	Bc. Marek Stebel
Telefon	737206445
E-mail kontaktní osoby	bethel.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 191, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum75
Druh služby	Azylové domy
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytnutí ubytování, poskytnutí stravy nebo pomoc s přípravou stravy, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a osobních záležitostí



Provozní (pracovní) doba	Služba je poskytována nepřetržitě
Ceník	Ubytování 130, - Kč / den
Kapacita	50 lůžek
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Bezdomovectví, osoby bez přístřeší, ztráta bydlení
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	SÁRA Třinec, azylový dům
Kontaktní osoba	Ing. Gabriela Ščuková
Telefon	558990401
E-mail kontaktní osoby	ad.zeny.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Hraniční 280, Třinec-Kanada
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Druh služby	Azylové domy
Forma poskytování služby	Pobytová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Osoby ohrožené a osoby v krizi
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Cílem služby je poskytování dočasného ubytování a podpory při řešení nepříznivé sociální situace ženám, které se ocitly bez přístřeší. Individuálním přístupem směřujeme k posílení jejich nezávislosti a ke schopnosti znovu se začlenit do společnosti.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitý provoz
Ceník	130,- Kč/den
Kapacita	18 lůžek / klientek
Ostatní informace	Služba je určena ženám bez přístřeší od 18 let, které mají zájem řešit svou současnou nepříznivou sociální situaci. Služba není určena osobě, která vyžaduje bezbariérový přístup, je závislá na pomoci druhé osoby v základních úkonech péče o sebe.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Ubytování, podpora při řešení nepříznivé sociální situace, sociální poradenství
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Charita Český Těšín Charitní dům pro matky v tísní
Telefon	558 711 704, 603 287 959
E-mail kontaktní osoby	matky@ceskytesin.charita.cz
Adresa	Třanovského 79/6, Český Těšín 737 01
Webové stránky	www.ceskytesin.caritas.cz



Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi, osoby bez přístřeší, oběti domácího násilí
Poskytovatel	Charita Český Těšín

Název zařízení/organizace	Armáda spásy v ČR, z.s.
Telefon	773 770 119
E-mail kontaktní osoby	Vdoucisocprace_mdostrava@armadaspasy.cz
Adresa	Gen. Píky 2980/25, Moravská Ostrava 702 00
Webové stránky	www.armadyspasy.cz
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Ženy od 18 let bez přístřeší, matky (zákonní zástupci) od 18 let s dětmi bez přístřeší od 0-15 let (v případě denního studia do 26let)

Název zařízení/organizace	Azylový dům pro muže Ostrava
Telefon	773 770 100
E-mail kontaktní osoby	cssostrava@armadaspasy.cz
Adresa	U Nových válcoven 1571/9, Hulváky, 709 00 Ostrava 9
Webové stránky	www.armadaspasy.cz
Druh služby	Dům na půl cesty
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Muži bez přístřeší starší 18 let, kteří chtějí svou nepříznivou životní situaci řešit a při sebeobslužných činnostech nepotřebují pomoc druhé osoby

Název zařízení/organizace	Dům pro matky s dětmi Havířov
Telefon	737 215 423
E-mail kontaktní osoby	mdhavirov@armadaspasy.cz
Adresa	Dvořákova 235/21, Město, 736 01 Havířov
Webové stránky	www.armadaspasy.cz
Druh služby	Dům na půl cesty
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Zletilé těhotné ženy, matky nebo zákonní zástupci s dětmi do 18 let i starší do 26 let v případě studia, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení z různých důvodů.



Název zařízení/organizace	Centrum sociální pomoci, příspěvková organizace Azylový dům pro matky
Telefon	739 205 106
E-mail kontaktní osoby	k.raszka@csptrinec.cz
Adresa	Čapkova 708, Staré Město, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.csptrinec.cz
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Matky s nezaopatřenými dětmi, těhotné ženy, výjimečně otcové a prarodiče

Centra denních služeb

Název zařízení/organizace	Denní centrum Maják Charita Frýdek-Místek
Telefon	732 463 412
E-mail kontaktní osoby	Dennicentrum.f-m@caritas.cz
Adresa	F.Čejky 450, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.fm.charita.cz/dcmajak
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s mentálním postižením, od 18 do 65 let

Název zařízení/organizace	Nestátní denní zařízení DUHA, o.p.s.
Telefon	596 511 098
E-mail kontaktní osoby	Kralova.marcela@quick.cz
Adresa	Mládí 725, 735 14 Orlová
Webové stránky	www.ndz-duha.unas.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením. Věková kategorie klientů: Děti předškolního věku (1-6 let), mladší děti (7-10let), starší děti (11-15 let), dorost (16-18 let), mladí dospělí 19-26 let), dospělí (27-64 let).



Chráněné bydlení

Název zařízení/organizace	Archa Třinec, chráněné bydlení Slezská diakonie
Telefon	558 990 411, 734 363 348
E-mail kontaktní osoby	aarchtrinec@slezkadiakonie.cz
Adresa	Hraniční 280, Třinec 739 61
Webové stránky	www.slezkadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním od 18 do 64 let

Denní stacionář

Název zařízení/organizace	Denní stacionář sv. Josefa
Kontaktní osoba	Mgr. Tereza Niedobová
Telefon	733581485
E-mail kontaktní osoby	stacionar@jablunkov.charita.cz
Adresa	Bukovecká 479, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	www.jablunkov.charita.cz
Druh služby	Denní stacionáře
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením
Poskytovatel	Charita Jablunkov, Bukovecká 479, Jablunkov 73991
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	V Denním stacionáři sv. Josefa v Jablunkově podáváme pomocnou ruku osobám s mentálním a kombinovaným postižením, aby mohli plně žít vlastní život. Prostřednictvím naší služby podporujeme klienty v soběstačnosti, samostatnosti v běžném životě a ve snižování závislosti na pomoci druhých.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí 6:30 – 14:30 Úterý 6:30 – 14:30 Středa 6:30 – 14:30 Čtvrtek 6:30 – 14:30 Pátek 6:30 – 13:00
Ceník	90 Kč/hodinu A Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu. B Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu. C Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy. D Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. E Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.



	F Sociálně terapeutické činnosti. G Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Výše úhrady se vypočítává dle skutečně poskytovaného času pro zajištění úkonu. Rozpočítává se přesně na minuty, kdy pracovníce poskytuje službu klientovi. Skupinové aktivity (dílňy, kluby apod.). 1 hod. 30 Kč
Kapacita	15 klientů
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pomoc, podpora k samostatnosti a soběstačnosti, podporování kontaktu se společenským prostředím.
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Denní stacionář RADOST
Kontaktní osoba	Mgr. Eva Plucnarová
Telefon	558 993 751, 603 570 238
E-mail kontaktní osoby	e.plucnarova@csprtrinec.cz; a.olszar@csprtrinec.cz
Adresa	Sídlo: Máchova 1134; místo poskytování služby: Čapkova 708, Třinec
Webové stránky	https://www.csprtrinec.cz/
Druh služby	Denní stacionáře
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Osoby s kombinovaným postižením
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Denního stacionáře RADOST je poskytnutí osobám s mentálním a kombinovaným postižením (od 18 do 45 let věku) podporu a pomoc v jejich zdravotním omezení a zmírnění tak jejich nepříznivé sociální situace (oslabení nebo ztráta schopnosti z důvodu nepříznivého zdravotního stavu), která vyžaduje pravidelnou pomoc druhé osoby. Nabízíme aktivní způsob trávení dne v bezpečném a bezbariérovém prostředí. Klademe důraz na individuální potřeby uživatelů, podporu soběstačnosti, rozvoj jejich schopností a dovedností a sociální začlenění těchto osob.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - pátek od 6:00 do 16:00 hodin
Ceník	Aktuální ceník je zveřejněn na webových stránkách organizace
Kapacita	35
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Osoby s mentálním a kombinovaným postižením, podpora a pomoc při zvládání každodenních činností, podpora soběstačnosti, rozvoj schopností a dovedností, sociální začlenění osob
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín



Název zařízení/organizace	Centrum sociální pomoci Třinec příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Ewa Solowská
Telefon	732693046
E-mail kontaktní osoby	vedouci.paprsek@csptrinec.cz
Adresa	Máchova 1134
Webové stránky	csptrinec.cz
Druh služby	Denní stacionáře
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby se zdravotním postižením
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Denního stacionáře PAPRSEK je poskytnout dětem a mládeži se zdravotním postižením odborný a individuální přístup, možnost získávat, rozvíjet a udržovat dovednosti potřebné pro jejich soběstačnost, běžný život a začlenit je do života vrstevníků a do kolektivu. Zároveň se snažíme ulehčit rodině v náročné péči o dítě s postižením. Do cílové skupiny spadají děti a mládež od 1 roku do 18 let s různým typem zdravotního postižení (tělesným, mentálním, smyslovým a kombinovaným postižením, vývojovými poruchami, poruchami autistického spektra, poruchami řeči, v kombinaci s ADHD), kteří potřebují pomoc a podporu v péči o sebe sama.
Provozní (pracovní) doba	6.00 - 16.00
Ceník	viz. webové stránky
Kapacita	25
Klíčová slova vystihující Vaši činnost	Děti a mládež se zdravotním postižením; odborný a individuální přístup; rozvoj a udržování dovedností; podpora soběstačnosti,
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín, pokud je volná kapacita, přijmeme i dítě z jiného ORP

Název zařízení/organizace	Stacionář Jantar
Kontaktní osoba	Mgr. Kateřina Michálková
Telefon	604279962
E-mail kontaktní osoby	jantar@ssmt.cz
Adresa	Štefanikova 1173, Třinec
Webové stránky	www.ssmt.cz
Druh služby	Denní stacionáře
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Sociální služby města Třince



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Stacionáře Jantar je poskytnout individuální pomoc a podporu při udržování schopností a dovedností osobám se zdravotním postižením, seniorům a osobám s chronickým duševním onemocněním, tak aby mohli aktivně trávit svůj čas.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - čtvrtek od 6,30 do 17,00 hod., pátek od 6,30 do 15,30 hod.
Ceník	Vyšší míra podpory 45 Kč/hod, nižší míra podpory 40 Kč/hod.
Kapacita	Okamžitá kapacita je 12 klientů.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Denní stacionář, demence, snížená soběstačnost, Jantar
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Denní stacionář EDEN Slezská diakonie
Telefon	558 768 844, 731 514 698
E-mail kontaktní osoby	m.staniekova@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 691/34, 737 01 Český Těšín
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s mentální postižením, osoby se zdravotním postižením, muži i ženy, věk při přijetí od 18 do 55 let, osoby mobilní.

Název zařízení/organizace	Denní stacionář Lydie
Telefon	558 712 728, 737 117 998
E-mail kontaktní osoby	lydie@slezskadiakonie.cz
Adresa	Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením

Dětské skupinky

Název zařízení/organizace	Centrum Batole
Telefon	739670919
E-mail kontaktní osoby	info@centrumbatole.cz



Adresa	Sadová 139, Třinec - Kanada, 73961
Webové stránky	www.centrubatole.cz
Druh služby	Dětské skupinky
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina
Poskytovatel	Centrum Batole, z. s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Péče o děti od půl roku do 6 let
Provozní (pracovní) doba	6:00-18:00
Kapacita	18
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Péče, výchova
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Kamil Raszka, MBA, ředitel; Bc. Jana Kubiková, vedoucí DS PAMPELIŠKA
Telefon	739 553 326; 558 332 167
E-mail kontaktní osoby	detskaskupina@csptrinec.cz
Adresa	Máchova 1134 , 739 61 Třinec
Webové stránky	http://www.cspttrinec.cz
Druh služby	Dětské skupinky, dětská skupina
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti od 1 roku věku do zahájení povinné školní docházky (děti zdravé i děti se specifickými potřebami)
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Dětská skupina PAMPELIŠKA je registrována Ministerstvem práce a sociálních věcí jako „dětská skupina“. Nachází se v budově organizace Centra sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace na ul. Máchova 1134 v Třinci, jejíž prostory splňují veškeré stavební, hygienické, provozní a bezpečnostní normy vycházející z Vyhlášky č. 410/2005 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých a Vyhlášky č. 281/2014 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz dětské skupiny, kterou nahradila Vyhláška č. 350/2021 Sb. Vyhláška o provedení některých ustanovení zákona o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů a Zákona 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině. Posláním Dětské skupiny PAMPELIŠKA poskytované Centrem sociální pomoci Třinec, příspěvkové organizace je umožnit rodičům v případě zájmu dřívejší návrat do zaměstnání s vědomím, že o jejich děti bude po tuto dobu profesionálně postaráno.



	Služba péče o dítě v dětské skupině představuje činnost spočívající v pravidelné péči o dítě od 1 roku do zahájení povinné školní docházky v kolektivu dětí. Obsahem služby je zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dítěte, zajištění potřeb dítěte a výchovné péče, rozvoj schopností a dovedností dítěte, kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v dětské skupině. Služba je určena • pro děti zaměstnanců Magistrátu města Třince a zaměstnanců příspěvkových organizací statutárního města Třince, • pro děti pracujících občanů statutárního města Třince, kdy minimálně jeden rodič musí být zaměstnan, nebo musí studovat, podnikat nebo být veden v evidenci Úřadu práce, • pro děti občanů okolních obcí pracujících na území statutárního města Třince.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí a středa od 6.00 hod. do 18.00 hod. úterý, čtvrtek a pátek od 6.00 hod. do 16.00 hod.
Ceník	Služba je poskytována za úhradu, která vychází z aktuálního ceníku. Docházka dítěte do dětské skupiny může být celodenní (min 6hod) nebo půldenní (min 3hod). K dispozici je celodenní stravování přizpůsobené věkové struktuře.
Kapacita	24 dětí (2 oddělení po 12 dětech)
Ostatní informace	V rámci služby nabízíme odborné psychologické poradenství, logopedickou, tyflopédickou a rehabilitační péči. Rodič může uplatnit slevu na dani za každé dítě, které navštěvuje dětskou skupinu.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Výchova a péče o děti, hlídání dětí
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	EDLiT Human o. p. s.
Kontaktní osoba	PhDr. Jarmila Vrátná
Telefon	+420604147175
E-mail kontaktní osoby	vratna@edlit-human.cz
Adresa	Frýdecká 410, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.edlit-human.cz
Druh služby	Akreditované vzdělávací programy pro poskytovatele sociálních služeb, dětské skupiny a mikrojesle, vzdělávání a poradenství pro nezaměstnané občany
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Osoby se zdravotním postižením, Osoby s duševním onemocněním, nezaměstnané osoby, osoby s nízkou kvalifikací, ženy po mateřské a rodičovské dovolené, mladí lidé 18 - 30 let, osoby 50+
Poskytovatel	EDLiT Human o. p. s.



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Popis naší činnosti naleznete na stránkách www.edlit-human.cz
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - čtvrtek 8,00 - 15,00, pátek 8,00 - 12,00
Ceník	Dle nabízené služby
Kapacita	Různá dle nabízené služby
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Péče, vzdělávání, poradenství
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

[Dobrovolnické služby](#)

Název zařízení/organizace	ADRA, o.p.s. Dobrovolnické centrum F-M
Kontaktní osoba	Stanislav Staněk
Telefon	605283993
E-mail kontaktní osoby	stanislav.stanek@adra.cz
Adresa	Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.adrafrydekmstek.cz
Druh služby	Dobrovolnická služba a ADRA obchod
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby ohrožené a osoby v krizi, Senioři
Poskytovatel	ADRA, o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Dobrovolnické centrum ADRA vysílá proškolené dobrovolníky do zdravotnických zařízení, zařízení soc. služeb a domácností seniorů. Dobrovolníky aktivně vyhledává, proškoluje a podporuje v jejich dobrovolné činnosti tak, aby dobrovolnická služba byla poskytována osamělým seniorům a lidem se zdravotním postižením kvalitně.
Provozní (pracovní) doba	ADRA obchod: PO-ST: 8:00 – 15:30; ČT: 11:30 – 17:00; PÁ: 8:00 – 13:00
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Dobrovolnictví, charitativní obchod
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

[Domovy pro seniory](#)

Název zařízení/organizace	Domov sv. Alžběty
Kontaktní osoba	s. M. Imelda, Anna Bojková



Telefon	555 357 402, 606 643 674
E-mail kontaktní osoby	alzbetinky@seznam.cz
Adresa	Jablunkov, Bezručova 395
Webové stránky	www.alzbetinky.jablunkov.cz
Druh služby	Domovy pro seniory
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Senioři
Poskytovatel	Konvent sester alžbětinek v Jablunkově
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytujeme ubytování, stravování a péči seniorům, kteří pro svou sníženou soběstačnost potřebují pomoc nebo podporu jiné osoby.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitě
Ceník	Přístupný na webových stránkách domova (http://domovsvatealzbety.jablunkov.cz)
Kapacita	69 osob
Ostatní informace	Naší cílovou skupinou nejsou osoby mladší 60 let, a dále osoby, jejichž změněné chování z důvodu duševní poruchy, Alzheimerovy demence nebo závislosti na návykových látkách vyžaduje poskytování služby přizpůsobené jejich specifickým potřebám.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Senioři, domov, křesťanské hodnoty, důstojnost, ovzduší důvěry, radosti a pokoje
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Alzheimer Home z.ú.
Kontaktní osoba	Ředitelka Dana Poloková
Telefon	720032927
E-mail kontaktní osoby	dana.polokova@alzheimerhome.cz
Adresa	Bezručova 497, Jablunkov 73991
Webové stránky	https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-jablunkov/
Druh služby	Domovy pro seniory
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Senioři
Poskytovatel	Alzheimer Home z.ú.



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Komplexní péči o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními onemocněními způsobujícími demenci, včetně Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocněními.
Ceník	18 252,-
Kapacita	60 klientů
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	O.P.S. Důstojnost – Domov pro seniora a domov se zvláštním režimem, Nýdek
Kontaktní osoba	Bc. Barbora Kurková
Telefon	735 177 702
E-mail kontaktní osoby	kurkova@dustojnost.cz
Adresa	Nýdek ev.č. 100, 739 96 Nýdek
Webové stránky	http://www.dustojnost.cz/domov-pro-senior/
Druh služby	Domovy pro seniory
Forma poskytování služby	Pobytové
Cílová skupina	Sociální službu poskytujeme zájemcům (jednotlivcům i manželským párům), kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
Poskytovatel	Obecně prospěšné společnosti Důstojnost
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Domova pro seniory obecně prospěšné společnosti Důstojnost je celoročně poskytovat pomoc, podporu a péči seniorům, kteří jsou ohroženi sociální izolací a kteří se již nejsou schopni o sebe sami postarat, a to ani za pomoci rodiny, blízkých či terénní sociální služby.
Kapacita	48

Název zařízení/organizace	Sociální služby města Třince, příspěvková organizace Domov Nýdek
Kontaktní osoba	Jarmila Boháčová
Telefon	558 555 211
E-mail kontaktní osoby	jarmila.bohacova@ssmt.cz
Adresa	Nýdek 545, 739 96 Nýdek
Webové stránky	www.ssmt.cz
Druh služby	Pobytová
Cílová skupina	Cílová skupina uživatelů: Osoby ve věku od 60 let se sníženou soběstačností, které zejména z důvodu nepříznivého zdravotního stavu a věku vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby.
Poskytovatel	Sociální služby města Třince,p.o.



Název zařízení/organizace	Sociální služby města Třince, p.o.
Kontaktní osoba	Mgr. Jiřina Sikorová
Telefon	558993728
E-mail kontaktní osoby	jirina.sikorova@ssmt.cz
Adresa	Habrová 302, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.ssmt.cz
Druh služby	Domovy pro seniory
Forma poskytování služby	Pobytová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Senioři
Poskytovatel	Sociální služby města Třince p.o.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytujeme služby seniorům, jejichž schopnosti jsou sníženy hlavně z důvodu věku a nepříznivého zdravotního stavu, a nemohou situaci řešit pomocí rodiny, blízkých nebo terénních služeb.
Provozní (pracovní) doba	24 hod.
Ceník	Maximální cena ubytování a stravování podle vyhlášky 505/2006 Sb.
Kapacita	60
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Péče a pomoc seniorům
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Domovy se zvláštním režimem

Název zařízení/organizace	Alzheimer Home z.ú.
Kontaktní osoba	Ředitelka Dana Poloková
Telefon	720032927
E-mail kontaktní osoby	dana.polokova@alzheimerhome.cz
Adresa	Bezručova 497, Jablunkov 73991
Webové stránky	https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-jablunkov/
Druh služby	Domovy pro seniory
Forma poskytování služby	Pobytová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Senioři



Poskytovatel	Alzheimer Home z.ú.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Komplexní péči o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními onemocněními způsobujícími demenci, včetně Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocněními.
Ceník	18 252,-
Kapacita	60 klientů
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Domov Sosna - Sociální služby města Třince, p.o.
Kontaktní osoba	Mgr. Radka Kocincová
Telefon	558993708
E-mail kontaktní osoby	radka.kocincova@ssmt.cz
Adresa	Habrová 302, Třinec 73961
Webové stránky	www.ssmt.cz
Druh služby	Domovy se zvláštním režimem
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Senioři, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Sociální služby města Třince, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Domov se zvláštním režimem v Domově Sosna v Třinci poskytuje pobyťovou sociální a zdravotní službu osobám od 55 let se stařeckou, Alzheimerovou demencí a jinými typy demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc druhé osoby.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitě
Ceník	Dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.
Kapacita	115 míst
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Demence, senior, pobyťová služba.
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	O.P.S. Důstojnost – Domov pro seniora a domov se zvláštním režimem, Nýdek
Kontaktní osoba	Sylva Nowaková, DiS.
Telefon	735 177 709
E-mail kontaktní osoby	socialniDZR@dustojnost.cz
Adresa	Nýdek ev.č. 100, 739 96 Nýdek
Webové stránky	http://www.dustojnost.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/



Druh služby	Domovy se zvláštním režimem
Forma poskytování služby	Pobytové
Cílová skupina	Sociální službu poskytujeme osobám se stařeckou demencí, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí a osobám s chronickým duševním onemocněním, které mají sníženou soběstačnost z důvodu nepříznivého zdravotního stavu a z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
Poskytovatel	Obecně prospěšné společnosti Důstojnost
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Domova se zvláštním režimem obecně prospěšné společnosti Důstojnost je celoročně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem s chronickým duševním onemocněním, kteří se již nejsou schopni o sebe sami postarat, a to ani za pomoci rodiny, blízkých či terénní sociální služby.
Kapacita	111

Název zařízení/organizace	Dům s pečovatelskou službou – Chráněné byty Dolní Lomná
Kontaktní osoba	Darina Jachnická - pečovatelka
Telefon	739559878
E-mail kontaktní osoby	obec@dolnilomna.eu
Adresa	Dolní Lomná čp. 291, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	https://www.dolnilomna.eu/index.php/directory/dum-s-pecovatelskou-sluzbou/
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s plným invalidním důchodem, osoby sociálně potřebné
Poskytovatel	Obec Dolní Lomná
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	seniorům, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu - osobám se zdravotním omezením, které jsou příjemci plného invalidního důchodu - osobám sociálně potřebným
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Senioři, bydlení, pečovatelská služba
Území působnosti	Obec Dolní Lomná

Název zařízení/organizace	Dům integrovaných sociálních služeb
Adresa	Horní Lomná 128, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	https://www.dolnilomna.eu/index.php/document-category/chranene-byty/
Druh služby	Pobytová
Forma poskytování služby	Domov se zvláštním režimem



Další informace	Pečovatelské služby zajišťuje: Manlomka s.r.o., Ostravská 1648, 735 41 Petřvald u Karviné Tel.: 606 231 666, 721 735 289 E-mail: manlomka@email.cz
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Domov se zvláštním režimem je pobytová sociální služba pro osoby, které mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Přehled domovů se zvláštním režimem v lokalitě Horní Lomná. Byty především pro seniory pobírající starobní nebo invalidní důchod, osoby zdravotně postižené a osoby ve zvláště složité životní situaci.

Název zařízení/organizace	Beskyd DZR, o.p.s.
Telefon	595 172 578, 727 869 313
E-mail kontaktní osoby	Beskyd-dzr@seznam.cz
Adresa	Hlavní třída 2326, 7338 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.beskyd.dzr.cz
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním

Název zařízení/organizace	Charita Frýdek-Místek Oáza pokoje pro psychicky nemocné
Telefon	733 676 687
E-mail kontaktní osoby	Oazapokoje@charitafm.cz
Adresa	K Hájku 2971, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.charitafm.cz/oaza/
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Osoby s chronickým duševním onemocněním

Domovy pro seniory se zdravotním postižením

Název zařízení/organizace	Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka, příspěvková organizace
Telefon	558 696 805, 553 038 140
E-mail kontaktní osoby	Andrea.sztefkova@isukl.cz
Adresa	Komorní Lhotka 184, 739 53 Hnojník
Webové stránky	www.isukl.cz
Forma poskytování služby	Pobytová



Cílová skupina	Osoby s mentálním postižením
-----------------------	------------------------------

Název zařízení/organizace	BETEZDA Komorní Lhotka, domov pro osoby se zdravotním postižením Slezská diakonie
Telefon	558 694 239, 734 394 401
E-mail kontaktní osoby	betezda@slezkadiakonie.cz
Adresa	Komorní Lhotka 68, 739 53 Hnojník
Webové stránky	www.slezkadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Pobyťová
Cílová skupina	Osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením

Dům na půl cesty

Název zařízení/organizace	Dům na půl cesty
Kontaktní osoba	Mgr. Eva Plucnarová
Telefon	558 993 752; 603 570 238
E-mail kontaktní osoby	e.plucnarova@csprtrinec.cz; k.szcotkova@csprtrinec.cz
Adresa	Sídlo: Máchova 1134; místo poskytování služby: Čapkova 708, Třinec
Webové stránky	https://www.csprtrinec.cz/
Druh služby	Domy na půl cesty
Forma poskytování služby	Pobyťová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Mladí dospělí od dosažení zletilosti zpravidla do 26 let
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Domu na půl cesty je poskytování přechodného domova a podpory mladým dospělým lidem bez rodinného zázemí k překlenutí těžkého životního období. Pomáháme uživatelům úspěšně vykročit do samostatného života a podporujeme je v rozvoji běžných sociálních dovedností a pracovních návyků.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitě, celoročně (24/7)
Ceník	Aktuální ceník je na webových stránkách organizace
Kapacita	3
Klíčová slova vystihující Vaši činnost	Poskytování ubytování, poradenství a podpora k získání bydlení, nácviky dovedností
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín



Název zařízení/organizace	Občanské sdružení Heřmánek – Dům na půl cesty
Telefon	596 312 213, 774 247 280
E-mail kontaktní osoby	dpchermanek@seznam.cz
Adresa	Nám. Ondry Foltýna 267/12, 733 01 Karviná
Webové stránky	www.hermanek.karvina.info
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Mladí dospělí ve věku 18-26 let ze zařízení ústavní výchovy pro děti a mládež, mladí dospělí ve věku 18-26 let z náhradní rodinné péče, mladí dospělí ve věku 18-26 let z dysfunkční rodiny, mladí dospělí ve věku 18-26 let z jiných zařízení pro péči o děti a mládež.

Hospicová a paliativní péče

Název zařízení/organizace	MEDICA Třinec, z.ú.
Kontaktní osoba	Dispečink
Telefon	774735577
E-mail kontaktní osoby	medica@medica3nec.cz
Adresa	Konská 197, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.medica3nec.cz
Druh služby	Hospicová a paliativní péče (návazná služba)
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	MEDICA Třinec, z.ú.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Snažíme se o to, aby těžce nemocný člen rodiny mohl zůstat doma, netrpěl zbytečně bolestmi a konec života mohl prožít se svými blízkými. Hospicová péče vytváří důstojný prostor, v němž smrt a umírání neznamení strach, utrpení a osamělost.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Hospic, paliativní péče, poradna
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín, Pobeskydí



Intervenční centra

Název zařízení/organizace	Bílý kruh bezpečí, z.s., Intervenční centrum Ostrava
Telefon	597 489 207
E-mail kontaktní osoby	lc.ostrava@bkb.cz
Adresa	28. října 2556/124, Moravská Ostrava 702 00
Webové stránky	www.domacinasili.cz
Druh služby	Intervenční centrum
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Oběti domácího násilí

Název zařízení/organizace	Intervenční centrum Havířov, Slezská diakonie
Telefon	596 611 239, 739 500 634
E-mail kontaktní osoby	lc.havirov@slezskadiakonie.cz
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Druh služby	Intervenční centrum
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Oběti domácího násilí

Jiná sociální služba

Název zařízení/organizace	Poradna pro rodiny s dětmi Sluníčko
Kontaktní osoba	Mgr. Simona Rykalová
Telefon	605443626
E-mail kontaktní osoby	simona.rykalova@centrum-slunicko.cz
Adresa	Třinec – Lyžbice, Máchova 643
Webové stránky	https://poradna.centrum-slunicko.cz/
Druh služby	Jiná návazná služba, Odborné sociální poradenství, mediace, asistované předávání /asistovaný kontakt, terapie
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina
Poskytovatel	Centrum pro rodinu Sluníčko z.ú.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Nabízíme poradenství rodinám s dětmi, které: • procházejí partnerskou krizí • uvažují o rozvodu / rozchodu



	• aktuálně řeší rozvodovou/rozchodovou situaci • potýkají se s výchovnými problémy dětí, které vznikly v důsledku rozpadu rodiny • hledají způsob, jak komunikovat s dětmi o rozvodu/rozchodu • chtějí pomoci dětem orientovat se v nastalé situaci • chtějí rozumět tomu, co děti v takové situaci prožívají a potřebují • řeší změnu výchovného prostředí pro dítě • chtějí zlepšit vztah s dítětem
Provozní (pracovní) doba	Pro sjednání schůzky je nutno se telefonicky objednat Mgr. Simona Rykalová 605 443 626
Ceník	Odborné sociální poradenství je poskytováno ZDARMA, návazné služby jsou obvykle poskytovány zdarma, nebo s podílem klienta (mediace, asistovaný kontakt, terapie) dle aktuálního ceníku
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Rodina, děti, manželství, vztahy, výchova, rozvod, kontakt s dítětem, terapie
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Centrum pomoci sv. Rafaela/Charita Jablunkov
Kontaktní osoba	Mgr. Marie Šubrtová
Telefon	+420733592289
E-mail kontaktní osoby	rafael@jablunkov.charita.cz
Adresa	Bezručova 130, Jablunkov 739 91
Webové stránky	jablunkov.charita.cz
Druh služby	Jiná návazná služba
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Osoby se specifickými sociálními problémy
Poskytovatel	Charita Jablunkov
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Centrum pomoci sv. Rafaela poskytuje pomoc všem v obtížné životní situaci. Poskytuje pomoc rodinám s dětmi, samoživitelům, lidem bez domova, osobám v krizi apod. Cílem služby je provést člověka obtížným životním obdobím. V rámci služby je poskytována potravinová a materiální pomoc, charitní šatník, informace a základní poradenství, základní finanční poradenství, krizová intervence, různé aktivity pro maminky, děti a širokou veřejnost.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí a středa 8:00 - 17:00, úterý a čtvrtek 8:00 - 14:00, pátek ZAVŘENO
Ceník	Služby jsou poskytovány bezplatně
Kapacita	Okamžitá kapacita 3 osoby
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pomoc, poradenství, podpora v krizi, anonymita, aktivizace
Území působnosti	ORP Jablunkov



Komunitní centra

Název zařízení/organizace	Diakonie Církve bratrské v Hrádku
Telefon	604 438 081
E-mail kontaktní osoby	martina.konderlova@seznam.cz
Adresa	Hrádek 74, 739 97 Hrádek
Webové stránky	https://www.diakoniecbh.cz/
Hlavní oblasti nabízených služeb	Služba dětem a mladé generaci Služba seniorům Sociální práce s potřebnými Semináře a vyučování Misijní práce na Ukrajině Ubytovací služby
Území působnosti	ORP Jablunkov, ORP Třinec,

Název zařízení/organizace	Komunitní centrum Mosty u Jablunkova
Kontaktní osoba	Mgr. Eva Jouklová
Telefon	+420 735 171 637
E-mail kontaktní osoby	kc@mostyujablunkova.cz
Adresa	Mosty u Jablunkova 333, 739 98 Mosty u Jablunkova
Webové stránky	FB: Komunitní centrum Mosty u Jablunkova
Hlavní oblasti nabízených služeb	Provozovatelem komunitního centra je Obec Mosty u Jablunkova. Komunitní centrum se nachází v rekonstruované budově staré základní školy v centru obce, vedle něj se nachází dětské hřiště s několika dětskými herními prvky. Komunitní centrum má k dispozici pět místností, kancelář a sociální zázemí. V rámci komunitního centra mohou všichni občané každé sudé úterý od 16:30 do 17:30 hodin využít základního sociálního poradenství. V komunitním centru jsou organizovány vzdělávací kurzy a odborné přednášky pro veřejnost. V komunitním centru realizují své aktivity Soukromá ZUŠ TUTTI MUSIC a DDM Jablunkov. V Komunitním centru probíhají aktivity každý den podle aktuálního rozvrhu.

Název zařízení/organizace	Komunitní centrum Návsí
Kontaktní osoba	Jiří Labaj
E-mail	mocrs@jablunkov.cz
Adresa	Návsí 1134, 739 92 Návsí
Webové stránky	http://mocrs.jablunkov.cz/?page_id=3585
Hlavní oblasti nabízených služeb	Provozovatelem komunitního centra je MO ČRS Jablunkov, z.s. Komunitní centrum se nachází v nově rekonstruované budově staré klubovny MO ČRS Jablunkov



	Komunitní centrum má k dispozici dvě společenské místnosti, kuchyňku a sociální zázemí. V komunitním centru jsou organizovány vzdělávací kurzy a odborné přednášky pro veřejnost. V komunitním centru realizují své aktivity MO ČRS Jablunkov a DDM Jablunkov. V komunitním centru probíhají aktivity každý den podle aktuálního rozvrhu. V komunitním centru poskytujeme také základní sociální poradenství
Území působnosti	

Krizová pomoc

Název zařízení/organizace	Krizové centrum Ostrava, o.s.
Telefon	732 957 193, 596 110 882
E-mail kontaktní osoby	krizovecentrum@kriceos.cz
Adresa	Ruská 94/29, Vítkovice, 703 00 Ostrava
Webové stránky	www.kriceos.cz
Forma poskytování služby	Pobytové, ambulantní, terénní
Cílová skupina	Oběti trestné činnosti, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děti

Návazné služby

Název zařízení/organizace	Program pro pěstounské rodiny, pobočka Třinec
Telefon	730 547 947
E-mail kontaktní osoby	pestouni.kp@slezskadiakonie.cz
Adresa	Nám. Míru 551, Třinec 739 61
Webové stránky	www.detskysluch.cz/kontakt/moravskoslezsky-kraj

Název zařízení/organizace	Nikdy nejsi sám
Kontaktní osoba	Renata Czader
Telefon	776 792 397
E-mail kontaktní osoby	spolek@nikdynejsisam.eu
Adresa	Osůvky 90, 739 61 Třinec
Webové stránky	http://www.nikdynejsisam.eu/



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Hlavní činností spolku je organizování volnočasových a pobytových aktivit pro děti a mládež s postižením. Organizování setkání rodin, které pečují o své blízké. Podpora všech činností, které obohacují a zkvalitňují život osob s postižením. Spolupráce s jinými spolky, zařízeními, školami, které se zabývají podporou a zlepšováním života osob s postižením.
---	---

Název zařízení/organizace	Město Jablunkov - obálka života do lednice
Kontaktní osoba	Ing. Lucie Borutová
Telefon	558 340 654
E-mail kontaktní osoby	Lucie.borutova@jablunkov.cz
Adresa	Dukelská 144, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	https://www.jablunkov.cz/obalka-zivota/d-3322
Poskytovatel	Město Jablunkov
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Služba zajišťuje lepší dostupnost základních informací o zdravotním stavu občana (medikace, alergie apod.), kterému je přivolána rychlá záchranná pomoc a dále přístup ke kontaktům na nejbližší osoby nebo osoby pečující (v případě nutnosti je informovat o stavu nebo hospitalizaci daného občana).
Území působnosti	Služba je poskytována občanům v katastru Jablunkovska

Název zařízení/organizace	Bezplatná právní poradna
Kontaktní osoba	Mgr. Lucie Szotkowská
Telefon	733 755 843
E-mail kontaktní osoby	info@jablunkov.charita.cz
Adresa	Bukovecká 479, Jablunkov
Webové stránky	www.jablunkov.charita.cz
Druh služby	Poradenství
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Všichni lidé, bez ohledu na rasu, národnost (českou, polskou, slovenskou), vyznání, pohlaví, politickou příslušnost, věk, sociální postavení a vzdělání, kteří potřebují poradit z různých oblastí právního odvětví.
Poskytovatel	Charita Jablunkov
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Právní poradenství je poskytováno advokáty advokátní kanceláře Hajduk and partners s.r.o., dobrovolně bez nároku na odměnu. Poradenství je poskytováno anonymně, bezplatně, bez objednání, a to z občanského, rodinného, pracovního, správního, trestního, mezinárodního práva či dalších právních odvětví. V případě potřeby jiné odborné pomoci, je klient nasměrován na příslušnou instituci. Poradnu lze navštívit i opakovaně.
Provozní doba	Každý pracovní čtvrtek od 16:00 do 18:00 hod.



Název zařízení/organizace	Klub důchodců při Městském úřadě v Jablunkově
Kontaktní osoba	Rudolf Lipka, předseda
Adresa	Nádražní 845, 739 91 Jablunkov
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Aktivizace seniorů v Jablunkově, pořádání kulturních, sportovních a společenských akcí

Noclehárna, nízkoprahové centrum

Název zařízení/organizace	BETHEL Třinec, nízkoprahové denní centrum
Kontaktní osoba	Bc. Marek Stebel
Telefon	737206445
E-mail kontaktní osoby	bethel.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 191, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum76
Druh služby	Nízkoprahová denní centra
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - neděle: 7:30 - 15:30; provozní přestávka 11:30 - 12:00
Ceník	Služba je poskytována bezplatně
Kapacita	okamžitá kapacita 16 osob
Ostatní informace	Služba je určena pro muže i ženy od 18 let, kteří se ocitli bez přístřeší
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Bezdomovectví, osoby bez přístřeší, ztráta bydlení
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Slezská diakonie - středisko BETHEL Český Těšín
Kontaktní osoba	Mgr. Tomasz Gierczuszkiewicz
Telefon	731401941
E-mail kontaktní osoby	bethel.ct@slezskadiakonie.cz



Adresa	Tovární 2044/23a, Český Těšín, 737 01
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Druh služby	Nízkoprahová denní centra, Noclehárny, Terénní programy
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Nízkoprahové denní centrum, noclehárna a terénní program pro osoby bez přístřeší
Provozní (pracovní) doba	NDC denně 7:00 - 18:30; Noclehárna denně 19:00 - 6:30; Terénní program PO a ST 7:00 - 15:00
Ceník	70 Kč / noc na noclehárně; NDC a Terénní program zdarma
Kapacita	NDC - 25 osob; Noclehárna 25 osob (17 mužů, 8 žen); Terénní program - 1 uživatel/1pracovník
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Poskytnutí přístřeší, strava, hygiena
Území působnosti	ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Sára Frýdek-Místek, noclehárna pro ženy
Telefon	734 640 266
E-mail kontaktní osoby	Sara.fm.sp1@slezskadiakonie.cz
Adresa	Bruzovská 328, Frýdek-Místek 738 01
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Ženy ve věku od 18-ti let, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, a které mají osobní zájem aktivně řešit svou situaci a za její řešení přijímají odpovědnost.
Poskytovatel	Slezská diakonie

Odborné sociální poradenství

Název zařízení/organizace	Poradna Ergon
Telefon	734 692 216, 734 692 217
E-mail kontaktní osoby	poradna@ergonsp.cz
Adresa	Poštovní 445, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.ergonsp.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)



Cílová skupina	Osoby ohrožené a osoby v krizi
Poskytovatel	Ergon- sociální podnik, z.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poradenství osobám ve finanční krizi, podávání návrhů na oddlužení
Provozní (pracovní) doba	Pondělí 12- 16 hod., Čtvrtek 10-14 hod.
Ceník	Bezplatné
Kapacita	Okamžitá kapacita 2 klienti
Ostatní informace	Klienti se objednávají
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Exekuce, dluhy, oddlužení
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Klub MARIE z.s.
Kontaktní osoba	Marie Adamusová
Telefon	+420 605 840 038
E-mail kontaktní osoby	klubmarie@seznam.cz
Adresa	Dukelská 685, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.klubmarie.vbs.cz
Druh služby	Ženy s nádorovým onemocněním prsu a po onkologické léčbě
Forma poskytování služby	Schůzka-první středu v měsíci, Klub seniorů, Husova 404, 73961 Třinec
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením
Poskytovatel	Klub MARIE z.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Činnost Klubu MARIE z. s. je zaměřena na pomoc ženám s nádorovým onemocněním prsu a následné onkologické léčbě s trvalým bydlištěm v Třinci, s bydlištěm ve spádové oblasti Třince a s bydlištěm mimo spádovou oblast Třinec. Ženy se scházejí na pravidelných schůzkách první středu v měsíci v Klubu seniorů, Husova 404, Třinec. Klub pořádá pro ženy rekondiční a víkendové pobyty. Zajišťuje možnost rehabilitace, plavání, arteterapie, společnou účast na kulturních a společenských akcích. Klub připravuje pro ženy přednášky na téma onkologického onemocnění. Veřejnost a studentky škol seznamuje na přednáškách o důležitosti mammologických preventivních kontrol a samovyšetření prsu. Účastníme se celostátní sbírky "Český den proti rakovině". Spolupracujeme s onkologickými kluby v ČR a spolskými onkologickými kluby. Účastníme se akcí, seminářů a symposií organizovaných Aliancí žen s rakovinou prsu o. p. s. Praha a Ligou proti rakovině Praha. Poznatky z těchto akcí, seminářů a symposií jsou předávány na klubových schůzkách. Projekt ženám umožňuje najít cestu do plnohodnotného, osobního, společenského i pracovního života.
Provozní (pracovní) doba	Schůzka první středu v měsíci, Klub seniorů, Husova 404, 739 61 Třinec
Kapacita	Neomezená



Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Ženy s nádorovým onemocněním prsu a následné onkologické léčbě
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Modrý kříž v České republice, Poradna Frýdek-Místek
Kontaktní osoba	Barbora Macurová
Telefon	724087221
E-mail kontaktní osoby	b.macurova@modrykriz.org
Adresa	Malý Koloredov 811; 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.modrykriz.org
Druh služby	Odborné sociální poradenství, Služby následné péče
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby se specifickými sociálními problémy, osoby závislé a ohrožené závislostí
Poskytovatel	Modrý kříž v České republice, z.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Lidem závislým nebo ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách či hazardní hře nabízíme poradenství, podporu a pomoc formou krátkodobého, střednědobého či dlouhodobého poradenství a terapie prostřednictvím individuálních či skupinových setkání. Modrý kříž v České republice je nestátní nezisková organizace poskytující bezplatné ambulantní sociální služby prostřednictvím poraden umístěných v pěti městech Moravskoslezského kraje.
Provozní (pracovní) doba	úterý 8-12 a 13-15 středa 8-12 a 13-18 čtvrtek 8-12 a 13-18 pátek 8-12
Ceník	Služby jsou bezplatné
Kapacita	Okamžitá kapacita je 1 - v každé ze služeb (OSP, SNP)
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Adiktologické poradenství, následná péče, doléčování, závislost, alkoholismus, drogy, hazardní hra
Území působnosti	ORP Frýdek-Místek, ale přijímáme i klienty mimo tuto oblast

Název zařízení/organizace	Poradna pro ženy a dívky/ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z. s.
Kontaktní osoba	Ivana Grussmannová, vedoucí poradny
Telefon	731752513
E-mail kontaktní osoby	frydek@poradnaprozeny.eu
Adresa	Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.frydek.poradnaprozeny.eu
Druh služby	Odborné sociální poradenství



Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi
Poskytovatel	Poradna pro ženy a dívky, Frýdek-Místek
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Odborné sociální poradenství i praktická pomoc (výbavička do porodnice, kočárek, postýlka...) osobám v krizi, ženám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu neplánovaného těhotenství, narušených rodinných vztahů, potřeby zajištění bydlení pro sebe i pro své děti. Pomoc při sepisování návrhů k soudu, předání kontaktů na další odborníky a organizace.
Provozní (pracovní) doba	PO: 7:30 - 17:00, ÚT až ČT: 7:30 - 15:30
Ceník	Veškeré poskytované služby jsou zdarma
Kapacita	Denní: 4 klientky, okamžitá: 2 klientky
Ostatní informace	Poradna v péči o své klientky spolupracuje s dalšími úřady a organizacemi (OSPOD, ÚP, Patron dětí...).
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Profesionální i lidský přístup, opora, provázení problémem, pomoc při řešení nepříznivé sociální situace
Území působnosti	Frýdek-Místek a okolní obce v rámci Moravskoslezského kraje

Název zařízení/organizace	Centrum psychologické pomoci, p.o., Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek
Kontaktní osoba	Mgr. Hana Nováčková, vedoucí poradny
Telefon	777 499 635, 558 438 600
E-mail kontaktní osoby	fm@cepp.cz
Adresa	Frýdek-Místek, F.Čejky 427, PSČ 73801
Webové stránky	www.cepp.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi
Poskytovatel	Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytujeme odborné psychologické poradenství v oblasti rodinných, manželských a partnerských vztahů, dále poradenství individuální, rozvodové a porozvodové, působíme v oblasti náhradní rodinné péče a doprovázení pěstounských rodin. Naše služby jsou bezplatné, respektujeme svobodnou volbu klienta, nevyžadujeme žádná doporučení, klient může být veden i anonymně.
Ceník	Služby poskytujeme bezplatně
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín



Název zařízení/organizace	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Telefon	558431889
E-mail kontaktní osoby	czp.fm@czp-msk.cz
Adresa	Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek - Místek
Webové stránky	www.czp-msk.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství, Osobní asistence, Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek - Místek - Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace. Služba je poskytována bezplatně na pracovištích Frýdku-Místku odbornými poradci. Osobní asistence Frýdecko - Místcko - Posláním Osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života. Sociálně aktivizační činnosti Frýdek - Místek - Posláním sociálně aktivizačních služeb pro osoby se zdravotním postižením je podpora rozvíjení individuálních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, vedoucí k začlenění do společnosti, zejména na trh práce. Služby v sobě zahrnují činnosti, které podporují samostatnost a rozvíjí činnost člověka. Tyto služby Vám rovněž umožní navázat nové vztahy a přátelství. Služby jsou poskytovány formou motivačních a vzdělávacích aktivit bezplatně na detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku.
Území působnosti	ORP Frýdek -Místek

Název zařízení/organizace	MEDICA Třinec, z.ú.
Kontaktní osoba	Dispečink
Telefon	774735577
E-mail kontaktní osoby	medica@medica3nec.cz
Adresa	Konská 197, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.medica3nec.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství



Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	MEDICA Třinec, z.ú.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Odborné sociální poradenství pro osoby v terminálním stádiu a jejich rodinné příslušníky. Naším posláním je odborně a lidsky podporovat rodiny v každodenní náročné péči o své blízké, doprovázet je v nelehké době při umírání i po úmrtí, a to v jejich přirozeném domácím prostředí. Cílem je poskytnout odborné sociální poradenství lidem, kteří se ocitnou v nepříznivé situaci z důvodu blízkosti smrti, poskytnout poradenství pečujícím rodinám v oblasti ošetřování v domácím prostředí a pomoc pozůstalým při vyrovnávání se se ztrátou.
Provozní (pracovní) doba	po - pá - 8.00 - 15.00 hodin
Ceník	Bezplatná
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Odborné sociální poradenství
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín, Pobeskydí

Název zařízení/organizace	Rodinná a manželská poradna Třinec
Telefon	773 112 150, 558 438 600
E-mail kontaktní osoby	cepp@cepp.cz
Adresa	Máchova 1134, Lyžbice, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.cepp.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, rodiny s dětmi

Název zařízení/organizace	Centrum psychologické pomoci, příspěvková organizace Poradna pro náhradní rodinnou péči Ostrava
Telefon	777 499 639, 596 115 943
E-mail kontaktní osoby	nrp@cepp.cz
Adresa	Hornická 2806/84, 702 00 Moravská Ostrava
Webové stránky	www.cepp.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, rodiny s dětmi



Název zařízení/organizace	Renarkon, o.p.s. Drogová poradna Renarkon, o.p.s.
Telefon	596 611 796, 724 154 239
E-mail kontaktní osoby	poradna@renarkon.cz
Adresa	Mariánskohorská 1328/29, Moravská Ostrava 702 00
Webové stránky	www.renarkon.cz
Forma poskytování služby	ambulantní
Cílová skupina	Osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách

Odlehčovací služby

Název zařízení/organizace	Senior domy POHODA, a.s. Odlehčovací služby Třinec
Telefon	558 987 200
E-mail kontaktní osoby	pohodatrinec@seznam.cz
Adresa	Palackého 1331, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.seniordomypohoda.cz
Forma poskytování služby	Pobyťová
Cílová skupina	Osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři

Název zařízení/organizace	TABITA Jablunkov
Kontaktní osoba	Bc. Ivana Andrýsková, DiS.
Telefon	739 525 242; 731 625 187; 558 713 772
E-mail kontaktní osoby	asistence.respit@slezskadiakonie.cz
Adresa	Dukelská 108, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/sluzby-pro-senior/y/centrum119
Druh služby	Osobní asistence
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	TABITA Jablunkov, osobní asistence poskytuje individuální pomoc a podporu při každodenních činnostech lidem, kteří vzhledem ke svému věku či zdravotnímu omezení potřebují pomoc druhé osoby. Prostřednictvím terénní asistenční služby usiluje o to, aby mohli uživatelé co nejdéle setrvat ve svém domácím



	prostředí, a podporuje uživatele ve využívání vlastních schopností a dovedností. Služba je zajišťována v Jablunkově a okolních obcích.
Provozní (pracovní) doba	Dostupnost služby je 24/7, včetně svátků, dle potřeb zájemce o službu a v souladu s kapacitou služby. S uživatelem je sjednán konkrétní rozsah a čas osobní asistence. Dostupnost kanceláře služby: Po-Pá 7.00 h - 15.00 h
Ceník	Sazebník za osobní asistenci - viz webová stránka služby: https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/sluzby-pro-seniori/centrum119
Kapacita	Okamžitá kapacita: 7 (7 pracovníků u 7 uživatelů v jednu chvíli); Úvazková kapacita: 5,4
Ostatní informace	Zájemci o osobní asistenci splňují podmínku 18 let a dostupnosti služby: území města Jablunkov a okolních obcí s časovou dostupností max. 30 minut počítáno odjezdem autobusového spoje z Jablunkova a dosažením místa poskytování služby. Služba má k dispozici 2 auta. Služba disponuje půjčovnou kompenzačních pomůcek: https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/pujcovna_kompenzacnich_pomoucek
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Asistence, pomoc, sociální služby v domácnosti, terénní služby, senior, osoba se zdravotním postižením, osoba s chronickým onemocněním, vysoká míra podpory
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Osobní asistence

Název zařízení/organizace	Podané ruce - osobní asistence
Kontaktní osoba	Mgr. Lucie Horňáčková
Telefon	776011437
E-mail kontaktní osoby	podaneruce@podaneruce.eu
Adresa	Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek, 738 01
Webové stránky	www.podaneruce.eu
Druh služby	Osobní asistence
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři, obecně: osoby se sníženou soběstačností od 1 roku věku
Poskytovatel	Podané ruce - osobní asistence
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Osobní asistence je terénní služba, která pomáhá přímo v domácnostech klientů s úkony, které člověk nezvládne sám. Osobní asistentky (asistenti) poskytují podporu lidem, kteří z důvodu zdravotního postižení, věku nebo nemoci potřebují pomoc v běžných činnostech života jako je hygiena, oblékání, přesuny, stravování, chod domácnosti, aktivizační činnosti, procházky, návštěva lékaře, nákup, kontakt s rodinou, přáteli apod.



Provozní (pracovní) doba	až 24 hodin 7 dní v týdnu
Ceník	Po-Pá dvě a více hodin v kuse: 95,00 Kč / 1 hodina Po-Pá méně než dvě hodiny v kuse: 130,00 Kč / 1 hodina Po-Ne noční služby v době od 22 do 6 h: 130,00 Kč / 1 hodina Po-Ne státní svátek: 130,00 Kč / 1 hodina So-Ne jakýkoliv rozsah: 130,00 Kč / 1 hodina Doprava osobním vozidlem- fakultativní činnost: 10,00 Kč / 1 km + úhrada za hodinu osobní asistence dle výše uvedených sazeb.
Ostatní informace	Hlavním přínosem osobní asistence je, že umožňuje lidem se sníženou soběstačností zůstat ve svém přirozeném prostředí - doma, a jejich blízkým dává více prostoru pro práci, osobní život, odpočinek...
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pomoc člověka člověku, zůstat doma, osobní asistence, naplnění potřeb, podpora k soběstačnosti
Území působnosti	ORP Jablunkov, Ostrava a okolí, Frýdek-Místek a okolí, Havířov a okolí, ZLK, OLK

Název zařízení/organizace	Charita Třinec
Kontaktní osoba	Ing. Monika Byrtusová,
Telefon	724257219
E-mail kontaktní osoby	monika.byrtusova@trinec.charita.cz
Adresa	ulice Lidická 1272, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.trinec.charita.cz
Druh služby	Osobní asistence
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Středisko: Charitní asistenční služba, adresa: ulice Lánská 128, 739 61 Třinec Kanada
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Charitní asistenční služba pomáhá osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, tělesného nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Tato pomoc se uskutečňuje terénní formou a je poskytována prostřednictvím osobních asistentů. Osobní asistent podporuje a provází klienta v činnostech, které už klient sám nezvládá, podporuje ho v jeho soběstačnosti, tím mu umožňuje setrvat co nejdéle v domácím prostředí a zapojovat se do běžného života. Služba je poskytována klientovi 24 hodin denně.
Provozní (pracovní) doba	pondělí, středa: 8.00 - 16.00 hodin, úterý, čtvrtek: 8.00 - 15.00, pátek: 8.00 - 13.00 hodin
Ceník	max. 130 Kč za hodinu péče



Kapacita	46 klientů
Ostatní informace	Charita Třinec má zřízené středisko Půjčovna kompenzačních pomůcek - nabízíme klientům našich služeb i veřejnosti možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek pro usnadnění jejich každodenního života. Podporujeme osoby materiální pomocí a ošacením, a to v rámci Charitního bazárku, ulice Přátelství 1009, Třinec Kamionka. Máme poradnu pro pečující a podpůrnou skupinu pečujících.
Území působnosti	Statutární město Třinec, obce Bystřice, Vendryně, Nýdek, Smilovice, Střítež, Řeka a dle potřeby

Název zařízení/organizace	Centrum sociální pomoci Třinec příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Ewa Solowská
Telefon	732693046
E-mail kontaktní osoby	vedouci.paprsek@csptřinec.cz
Adresa	Máchova 1134, Třinec
Webové stránky	csptřinec.cz
Druh služby	Osobní asistence
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti), osobní asistence ve škole, v době školního vyučování
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením
Poskytovatel	Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním sociální služby OSOBNÍ ASISTENCE poskytované Centrem sociální pomoci Třinec, příspěvkové organizace je pomáhat dětem a dospělým se zdravotním postižením, kteří potřebují podporu a péči tak, aby mohli žít ve svém přirozeném prostředí a dělat běžné činnosti. Osobní asistence je poskytována ve dvou formách: • ve škole v průběhu školního vyučování, • v přirozeném prostředí, především v domácnostech uživatelů. Cílová skupina Uživatelé služby osobní asistence se může stát dítě nebo dospělá osoba, která má sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, ve věku 3 - 35 let: • děti, mládež a dospělí od zahájení povinné školní docházky do 26 let, kteří využívají osobní asistenci ve školním prostředí, • děti a dospělí ve věku od 3-35 let, kteří využívají osobní asistenci v domácím nebo jiném přirozeném prostředí.
Provozní (pracovní) doba	dle individuálních potřeb klienta (nepřetržitě)
Ceník	viz. webové stránky (Kč 130,-/90,-)
Kapacita	15



Klíčová slova vystihující Vaší činnost	• cílem je uživatel, který má kontakt s běžným prostředím (vrstevníky, svou rodinou, s přáteli, se svou třídou, prací apod.), • cílem je zvýšit schopnost a posílit dovednosti uživatele vykonávat běžné činnosti samostatně nebo s podporou asistenta, (tzn. dokázal se napít, najíst, dojít si na toaletu, atd. – dle individuálního plánu uživatele), • cílem je uživatel, který je samostatný ve vyjadřování (aby byl schopen nějakým způsobem sdělit, vyjádřit své potřeby), • cílem je uživatel, který tráví svůj volný čas s ohledem na své záliby (tzn. možnost zvolit si nové aktivity a zájmy, které ho lákají, ale nemohl nebo nedokázal je bez asistence dělat – např. jít do kina, na procházku, do cukrárny, do divadla, atd.).
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Telefon	558431889
E-mail kontaktní osoby	czp.fm@czp-msk.cz
Adresa	Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek - Místek
Webové stránky	www.czp-msk.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství, Osobní asistence, Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek - Místek - Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace. Služba je poskytována bezplatně na pracovištích Frýdku-Místku odbornými poradci. Osobní asistence Frýdecko - Místeco - Posláním Osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života. Sociálně aktivizační činnosti Frýdek - Místek - Posláním sociálně aktivizačních služeb pro osoby se zdravotním postižením je podpora rozvíjení individuálních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, vedoucí k začlenění do společnosti, zejména na trh práce. Služby v sobě zahrnují činnosti, které podporují samostatnost a rozvíjí činnost člověka. Tyto služby Vám rovněž umožní navázat nové vztahy a přátelství. Služby jsou poskytovány formou



	motivačních a vzdělávacích aktivit bezplatně na detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku.
Území působnosti	ORP Frýdek -Místek

Název zařízení/organizace	TABITA Jablunkov
Kontaktní osoba	Bc. Ivana Andrýsková, DiS.
Telefon	739 525 242; 731 625 187; 558 713 772
E-mail kontaktní osoby	asistence.respit@slezskadiakonie.cz
Adresa	Dukelská 108, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/sluzby-pro-seniori/centrum119
Druh služby	Osobní asistence
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	TABITA Jablunkov, osobní asistence poskytuje individuální pomoc a podporu při každodenních činnostech lidem, kteří vzhledem ke svému věku či zdravotnímu omezení potřebují pomoc druhé osoby. Prostřednictvím terénní asistenční služby usiluje o to, aby mohli uživatelé co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí, a podporuje uživatele ve využívání vlastních schopností a dovedností. Služba je zajišťována v Jablunkově a okolních obcích.
Provozní (pracovní) doba	Dostupnost služby je 24/7, včetně svátků, dle potřeb zájemce o službu a v souladu s kapacitou služby. S uživatelem je sjednán konkrétní rozsah a čas osobní asistence. Dostupnost kanceláře služby: Po-Pá 7.00 h - 15.00 h
Ceník	Sazebník za osobní asistenci - viz webová stránka služby: https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/sluzby-pro-seniori/centrum119
Kapacita	Okamžitá kapacita: 7 (7 pracovníků u 7 uživatelů v jednu chvíli); Úvazková kapacita: 5,4
Ostatní informace	Zájemci o osobní asistenci splňují podmínku 18 let a dostupnosti služby: území města Jablunkov a okolních obcí s časovou dostupností max. 30 minut počítáno odjezdem autobusového spoje z Jablunkova a dosažením místa poskytování služby. Služba má k dispozici 2 auta. Služba disponuje půjčovnou kompenzačních pomůcek: https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/seniori/pujcovna_kompenzacnich_pomoucek
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Asistence, pomoc, sociální služby v domácnosti, terénní služby, senior, osoba se zdravotním postižením, osoba s chronickým onemocněním, vysoká míra podpory
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín



Pečovatelská služba

Název zařízení/organizace	Sociální služby obce Vendryně
Kontaktní osoba	Motyková Jiřina
Telefon	607935142
E-mail kontaktní osoby	dps@vendryne.cz
Adresa	Vendryně 500
Webové stránky	www.vendryne.cz
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Obec Vendryně
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Pečovatelská služba na území obce Vendryně
Provozní (pracovní) doba	7.00 - 15.30
Ceník	Dle vyhlášky č. 505/2006Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.
Kapacita	Dům s pečovatelskou službou - 18 klientů. Rozvoz obědů na území obce Vendryně - 50 osob.
Ostatní informace	U některých osob na území obce Vendryně je rozšířena pečovatelská služba o běžný úklid a nákupy.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pečovatelská služba
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	DPS Senior Bystřice, organizační složka obce
Kontaktní osoba	Mgr. Monika Kovářová, DiS
Telefon	702097304
E-mail kontaktní osoby	dps@bystrice.cz
Adresa	73995 Bystřice č.p.1317
Webové stránky	www.dpssenior.cz
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Sociální služby Bystřice



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytování sociálních služeb v domácnostech klientů na základě předem projednané Žádosti o poskytování pečovatelské služby a dvoustranně (žadatel i poskytovatel) podepsané Smlouvy o poskytování sociálních služeb. Sociální služba se řídí Zákonem o sociálních službách 108 /2006 Sb. a Vyhláškou 505/2006 , kterou se provádějí některá ustanovení tohoto zákona. Dle §40 Zákona o sociálních službách poskytujeme tyto základní služby činnosti: a) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, d) pomoc při zajištění chodu domácnosti, e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
Provozní (pracovní) doba	PO-Pá 6,30-19,00,So,Ne a svátky 6,30-17,00
Ceník	Viz webové stránky
Kapacita	Okamžitá kapacita 2
Ostatní informace	Pečovatelská služba Bystřice má územní působnost pouze v obci Bystřice.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Sociální služba, pomoc, podpora, péče
Území působnosti	Obec Bystřice

Název zařízení/organizace	Dům s pečovatelskou službou
Kontaktní osoba	Pavla Krnáčová
Telefon	558357288
E-mail kontaktní osoby	dps@navsi.cz
Adresa	Návší č. 217
Webové stránky	www.navsi.cz/obec-7/organizacni-slozky-obce/dum-s-pecovatelskou-sluzbou
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Pobytová (pobyt v zařízení), Terénní
Cílová skupina	Senioři
Poskytovatel	Obec Návší
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Nákupy, praní prádla+žehlení, pochůzky, úklid domácnosti, pomoc osobní hygieny, rozvoz obědů, zajišťování pomoci,
Kapacita	27 klientů
Území působnosti	Návší

Název zařízení/organizace	Pečovatelská služba/SSMT, p.o.
Kontaktní osoba	Mgr. Kateřina Michálková
Telefon	607985364
E-mail kontaktní osoby	katerina.michalkova@ssmt.cz
Adresa	Štefanikova 1173, Třinec



Webové stránky	www.smm.cz
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby se zdravotním postižením, Senioři, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Sociální služby města Třince
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Pečovatelské služby v Třinci je na svém území umožnit osobám starším 18-ti let, se sníženou soběstačností, s nedostatečným sociálním zázemím a bez možnosti využít komerční služby, zůstat a dožít doma.
Provozní (pracovní) doba	Denně 6:30 do 21:00 hod.
Ceník	Cena za péči 130 Kč/hod, oběd 75 Kč + dovoz oběda 25 Kč
Kapacita	maximální okamžitá kapacita je 19 klientů
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pečovatelská služba, péče doma,
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Charitní pečovatelská služba / Charita Jablunkov
Kontaktní osoba	Bc. Andrea Szotkowská, DiS.
Telefon	731489675
E-mail kontaktní osoby	chps@jablunkov.charita.cz
Adresa	Alej míru 118, Jablunkov 739 91
Webové stránky	www.jablunkov.charita.cz
Druh služby	Pečovatelská služba
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři, 3 a více dětí současně narozených
Poskytovatel	Charita Jablunkov, Bukovecká 479, Jablunkov 73991
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním Charitní pečovatelské služby je poskytování individuální podpory a pomoci seniorům a osobám se zdravotním postižením. Služba nabízí pomoc a podporu v péči o vlastní osobu, domácnost i mimo ni. Usilujeme o co nejdelší setrvání klienta ve svém domácím, přirozeném prostředí tak, aby mohl žít běžný způsob života i přes jeho nepříznivou životní situaci. Rovněž poskytujeme službu rodinám, v nichž se současně narodily tři nebo více dětí.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí 07:00-20:00 Úterý 07:00-20:00 Středa 07:00-20:00 Čtvrtek 07:00-20:00 Pátek 07:00-20:00 Sobota 07:00-13:00 Neděle 07:00-13:00
Ceník	A Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu 130 Kč / hod. B Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu 130 Kč / hod.



	C Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy: Dovoz nebo donáška jídla 1 osoba v domácnosti 1 oběd 30 Kč Každý další oběd v jedné domácnosti (manželé apod.) 1 oběd 15 Kč Pochůzka: zajištění platby ve školní jídelně 15 min. 33 Kč D Pomoc při zajištění chodu domácnosti 130 Kč / hod. Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti 1 úkon 115 Kč Praní a žehlení prádla, popř. jeho drobné opravy 1 kg prádla 70 Kč E Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím 130 Kč / hod.
Kapacita	Okamžitá kapacita 6 klientů
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Pomoc, podpora, péče, domácí prostředí, nepříznivá sociální situace, úkony péče o vlastní osobu, zajištění chodu domácnosti
Území působnosti	ORP Jablunkov

Pěstounská péče

Název zařízení/organizace	Služby pěstounům
Kontaktní osoba	Mgr. Petra Hudziecová, DiS.
Telefon	734178557
E-mail kontaktní osoby	pestouni@bunkr.cz
Adresa	Jablunkovská 110, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.bunkr.cz
Druh služby	Pověření pro uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče, poskytování výchovné a poradenské péče osobám pečujícím při výkonu pěstounské péče
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Pěstounské rodiny
Poskytovatel	Bunkr, o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Doprovázení pěstounských rodin - podpora celého rodinného systému, pomoc při naplňování práv a povinností pěstouna, pořádání vzdělávacích akcí pro pěstouny
Provozní (pracovní) doba	Dle aktuálních údajů na webových stránkách organizace
Ceník	Zdarma
Kapacita	35 rodin
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Rodina, pěstounská péče, doprovázení, vzdělávání, dítě
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Poradenství, vzdělávání



Název zařízení/organizace	EDLiT Human o. p. s.
Kontaktní osoba	PhDr. Jarmila Vrátná
Telefon	+420604147175
E-mail kontaktní osoby	vratna@edlit-human.cz
Adresa	Frýdecká 410, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.edlit-human.cz
Druh služby	Akreditované vzdělávací programy pro poskytovatele sociálních služeb, dětské skupiny a mikrojesle, vzdělávání a poradenství pro nezaměstnané občany
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Osoby se zdravotním postižením, Osoby s duševním onemocněním, nezaměstnané osoby, osoby s nízkou kvalifikací, ženy po mateřské a rodičovské dovolené, mladí lidé 18 - 30 let, osoby 50+
Poskytovatel	EDLiT Human o. p. s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Popis naší činnosti naleznete na stránkách www.edlit-human.cz
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - čtvrtek 8,00 - 15,00, pátek 8,00 - 12,00
Ceník	Dle nabízené služby
Kapacita	Různá dle nabízené služby
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Péče, vzdělávání, poradenství
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Senior Point Jablunkov
Kontaktní osoba	Chybidziurová Zdeňka, Jalubská Emilie
Telefon	601 095 135- Ch., 728 715 777- J.
E-mail kontaktní osoby	chybizum@seznam.cz, jalubska@seznam.cz
Adresa	Senior Point Jablunkov, Mariánské nám.1, 739 91 Jablunkov, tel. 770 179 684
Webové stránky	nejsou
Druh služby	Senior Point Jablunkov
Forma poskytování služby	Formou poradenství
Cílová skupina	Senioři
Poskytovatel	Společně,o.p.s. Mendlovo nám.1a , 603 00 Brno
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poradenství, podávání informací v oblasti bezpečnosti, prevence, bezplatný přístup k internetu, pořádání besed, přednášek, příprava volnočasových aktivit, možnost registrace Senior Pasů apod.
Provozní (pracovní) doba	Provozní doba Senior Pointu Jablunkov - každou středu od 7.30 hod. do 16,00hod.
Ceník	Bezplatná služba



Kapacita	Dle potřeby a zájmu seniorů
Ostatní informace	Nasměrování seniora dle potřeby na dané služby...
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Kontaktní místo pro seniory - informace, poradenství, aktivity a podpora seniorů
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Kvalifikační a personální agentura, o.p.s.
Kontaktní osoba	Bc. Aneta Nogawczyková, MBA
Telefon	602401101
E-mail kontaktní osoby	aneta.nogawczykova@kapaops.cz
Adresa	Družstevní 294, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.kapaops.cz
Druh služby	Poradenství, vzdělávání, Dětský klub
Forma poskytování služby	Osobní konzultace, telefonické konzultace, doprovody na úřady a do bank
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Osoby se specifickými sociálními problémy, Osoby se zdravotním postižením, osoby bez vzdělání, zaměstnané osoby
Poskytovatel	Kapa, o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Naše společnost je neziskovou organizací, která nabízí lidem poradenství v oblasti zaměstnání, dluhové problematiky, osobnostního růstu atp. Nabízíme širokou škálu kurzů - Duševní zdraví, Finanční gramotnost, Pracovník v sociálních službách, první pomoc, konverzace v angličtině a mnoho dalšího. Vedeme rovněž Dětský klub, který se věnuje dětem z prvního stupně základních škol. Hlídkání nabízíme v době prázdnin, v době ředitelského volna a před i po školní docházce (bezplatně). Nabízíme rovněž výuku v učebně biologie. Věnujeme se organizačním auditům, age managementu a náboru zaměstnanců do firem (zprostředkováváme zaměstnání).
Provozní (pracovní) doba	7.00 - 14.00
Ceník	Zdarma
Kapacita	Bez omezení
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Poradenství, kurzy, děti, kvalifikace, dluhy
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, Frýdek-Místek

Průvodcovské a předčitatelské služby

Název zařízení/organizace	TyfloCentrum, Ostrava, o.p.s.
Telefon	596 783 073, 774 731 331
E-mail kontaktní osoby	posta@tyflocentrum-ova.cz



Adresa	Náměstí Msgre Šrámka 1760/4, 702 00 Moravská Ostrava
Webové stránky	www.tyflocentrum-ova.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Osoby se zrakovým postižením

Psychologické poradenství

Název zařízení/organizace	Soukromá psychologická poradna
Kontaktní osoba	Mgr. Danuta Pindurová
Telefon	728484050
E-mail kontaktní osoby	d.pindurova@centrum.cz
Adresa	plk.Velebnovského 180, Jablunkov
Webové stránky	www
Druh služby	Psychologické poradenství a terapeutická péče
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi
Poskytovatel	Mgr. Danuta Pindurová - psycholog, terapeut
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Psychologické poradenství, konzultace, terapie, krizová intervence
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Klinická psychologie a psychoterapie Jablunkov s.r.o.
Kontaktní osoba	Mgr. Renata Kulková
Telefon	774635690
E-mail kontaktní osoby	renata.kulkova@tiscali.cz
Adresa	Plk. Velebnovského 180, Jablunkov
Webové stránky	https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/
Druh služby	Zdravotnické zařízení - psychologická ambulance
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, Osoby ohrožené a osoby v krizi, Osoby se zdravotním postižením, Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Klinická psychologie a psychoterapie Jablunkov s.r.o.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Psychodiagnostika, psychoterapie, krizová intervence
Provozní (pracovní) doba	Dle webu
Ceník	Hrazeno ze zdrav. pojištění
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín



Půjčovna kompenzačních pomůcek

Název zařízení/organizace	Půjčovna kompenzačních pomůcek / Charita Jablunkov
Kontaktní osoba	Jana Bulavová
Telefon	728422437
E-mail kontaktní osoby	sluzby@jablunkov.charita.cz
Adresa	Školní 1234, Jablunkov 739 91
Webové stránky	www.jablunkov.charita.cz
Druh služby	Půjčovna kompenzačních pomůcek
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby s tělesným znevýhodněním
Poskytovatel	Charita Jablunkov
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Cílem služby je zvýšit kvalitu života osob, které mají jakékoli tělesné znevýhodnění formou zapůjčení vhodné kompenzační pomůcky tak, aby byla zachována co nejvyšší míra samostatnosti, soběstačnosti a komfortu. Cílem je také pomoci a podpořit pečující osoby v péči o své blízké.
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - pátek 08:00 - 13:00
Ceník	viz. www.jablunkov.charita.cz
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Kompenzační pomůcky, polohovací postele, polohování, poradenství, půjčovna
Území působnosti	ORP Jablunkov

Raná péče

Název zařízení/organizace	Poradna rané péče Lydie
Telefon	558 712 728, 737 117 998
E-mail kontaktní osoby	lydie@slezskadiakonie.cz
Adresa	Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Terénní, ambulantní
Cílová skupina	Služba pro rodiny s dítětem do 7 let
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Lydie, Denní stacionář Umožňuje dětem a mládeži se zdravotním postižením smysluplně trávit svůj čas v podnětném prostředí a v kontaktu s jinými lidmi.



Název zařízení/organizace	Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. Raná péče pro Moravu a Slezsko
Telefon	739 642 677, 733 181 497
E-mail kontaktní osoby	ranapecemorava@detskysluch.cz
Adresa	Jungmannova 25, 779 00 Olomouc
Webové stránky	www.detskysluch.cz/kontakt/moravskoslezsky-kraj

Samostatné bydlení

Název zařízení/organizace	Noe Třinec, podpora samostatného bydlení
Kontaktní osoba	David Zowada
Telefon	737478288
E-mail kontaktní osoby	noe.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Hraniční 280, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-s-dusevnim-onemocnenim/strediska-pro-osoby-s-dusevnim-onemocnenim/centrum130
Druh služby	Podpora samostatného bydlení
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Naší prací je podpora a pomoc lidem s duševním onemocněním v takové míře, aby byli schopni samostatného bydlení s minimální podporou sociální služby. Lidem pomáháme v kontaktu s institucemi, lékaři a rodinou v zajištění chodu domácnosti v hledání svého místa ve společnosti, při uplatňování svých práv a v mnoha dalších oblastech.
Provozní (pracovní) doba	Služba je poskytována ve všední dny od pondělí do pátku v časovém rozsahu od 7:00 do 17:00 hodin. Provozní doba kanceláře střediska: pracovní dny 7:00 – 15:00 hodin.
Ceník	Služba je ze zákona poskytována za úhradu. Při stanovení ceny poskytované služby je zohledněna sociální a finanční situace uživatelů. Bližší informace o cenách a systému slev telefonicky nebo emailem.
Kapacita	9 uživatelů
Ostatní informace	Středisko NOE Třinec, podpora samostatného bydlení, poskytuje sociální službu lidem s chronickým duševním onemocněním, s psychotickými nebo afektivními poruchami, ve věku od 18 let, kteří jsou zároveň ve stabilizovaném stavu a v důsledku své nemoci se potýkají s problémy v samostatnosti bydlení.
Klíčová slova vystihující Vaši činnost	Samostatné bydlení ve svém, podpora při jednáních na úřadech i jinde, práce s handicapem plynoucím z duševního onemocnění, posílení kompetencí pomoc, podpora zvládání a snaha o porozumění, blízkost a opora



Území působnosti	ORP Třinec
------------------	------------

Název zařízení/organizace	Noe Frýdek-Místek, podpora samostatného bydlení Slezská diakonie
Telefon	734 510 157
E-mail kontaktní osoby	Psb.fm@slezkadiakonie.cz
Adresa	Tř.T.G.Masaryka 1101, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.slezkadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Osoby s mentálním postižením a osoby s chronickým duševním onemocněním

Název zařízení/organizace	Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace
Telefon	596 223 233, 739 363 543
E-mail kontaktní osoby	sekretariat@ctyrlistekostrava.cz
Adresa	Hladnovská 757/119a, Slezská Ostrava – Muglinov 712 00
Webové stránky	www.ctyrlistekostrava.cz
Druh služby	
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Osoby s mentálním postižením

Senior taxi

Senior taxi Mosty u Jablunkova

Služba je určena občanům s trvalým pobytem na území obce Mosty u Jablunkova, kteří dosáhli 65 let (a výše), příp. jsou mladší 65-ti let, ale jsou držiteli průkazu ZTP nebo ZTP/P. Ceník a více informací k této službě na webových stránkách obce nebo níže uvedený kontakt.

Kontaktní osoba OÚ	Dana Muchová, tel. č. 558 337 917
Poskytovatel	TAXI služba Milan Hradil, tel. č. 800 400 406

Senior taxi Návsí

Služba je určena občanům s trvalým pobytem na území obce Návsí, kteří dosáhli 65 let (a výše), příp. jsou mladší 65-ti let, ale jsou držiteli průkazu ZTP nebo ZTP/P. Ceník a více informací k této službě na webových stránkách obce nebo níže uvedený kontakt.

Kontaktní osoba OÚ	Grácie Šigutová tel. č. 558 340 974
--------------------	-------------------------------------



Senior taxi Písek

Služba je určena občanům s trvalým pobytem na území obce Písek, kteří dosáhli 65 let (a výše), příp. jsou mladší 65-ti let, ale jsou držiteli průkazu ZTP nebo ZTP/P. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba OÚ	Irena Nitschneiderová, tel. č. 558 363 010
--------------------	--

Poskytovatel	Taxislužba Jablunkov s.r.o., Lukáš Bojko, tel. č. 608 620 590
--------------	---

Senior taxi Písečná

Služba je určena pro seniory ve věku od 70 let a výše, držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P (i mladší 70 let) žijících v obci Písečná. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba OÚ	
--------------------	--

Poskytovatel	TAXI COOL, Zdenka Dubanová, tel. č. 722 445 434
--------------	---

Taxi senior Služba Města Jablunkova

Služba je určena pro seniory ve věku od 70 let a výše, držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P (i mladší 70 let) žijících v obci Jablunkov. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba OÚ	Táňa Čmielová, DiS.
--------------------	---------------------

	tel.: 558 340 652, e-mail: tana.cmielova@jablunkov.cz
--	--

Taxi senior Hrádek

Služba je určena pro seniory ve věku od 70 let a výše, držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P (i mladší 70 let) žijících v obci Hrádek. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba	775 237 037
-----------------	-------------

Taxi senior Bukovec

Služba je určena pro seniory ve věku od 70 let a výše, držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P (i mladší 70 let) žijících v obci Bukovec. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba OÚ	Zdeňka Sikorová, tel. č. 724 850 122
--------------------	--------------------------------------

Poskytovatel	Taxislužba Jablunkov, s.r.o., Lukáš Bojko, tel.č.: 608 620 590
--------------	--

Baby taxi Bukovec

Uživatelé služby „Baby taxi“ je každý občan s trvalým pobytem na území Obce Bukovec, který nedosáhl věku 7 let (dítě), a to vždy pouze za doprovodu jedné zletilé osoby. Více informací viz kontaktní osoba obecního úřadu.

Kontaktní osoba OÚ	Zdeňka Sikorová, tel. č. 724 850 122
--------------------	--------------------------------------

Poskytovatel	Taxislužba Jablunkov, s.r.o., Lukáš Bojko, tel.č.: 608 620 590
--------------	--



Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Název zařízení	SOCIÁLNÍ ASISTENCE Jablunkov - Slezská diakonie
Kontaktní osoba	Mgr. Martina Lenczowská
Telefon	605205142
E-mail kontaktní osoby	elpis.tc@slezskadiakone.cz
Adresa	Návší 650, 739 92 Návší
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/obtizne-zivotni-situace/obtizne-zivotni-situace-sluzby/centrum83
Druh služby	Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Posláním služby Slezské diakonie - SOCIÁLNÍ ASISTENCE Jablunkov je podpora rodin s dětmi v dlouhodobě nepříznivé sociální situaci. Ve spolupráci s klienty služby usilujeme o zachování společného soužití členů rodiny a zdravého vývoje dětí v rodině, posilujeme je v jejich samostatnosti a usilujeme o sociální začleňování rodin do společnosti.
Provozní (pracovní) doba	Po - Pá 7:00 - 18:00
Ceník	služba je poskytována zdarma
Kapacita	9 rodin
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Rodina, podpora, nepříznivá sociální situace
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Fond ohrožených dětí Mediační centrum pro rodinné a občanskoprávní spory
Telefon	596 111 132, 724 567 530
E-mail kontaktní osoby	info@mcova.cz
Adresa	Žerotínova 1230/1, Moravská Ostrava 702 00 Ostrava
Webové stránky	www.mcova.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Rodiny s dětmi



Název zařízení/organizace	Sociální asistence, Třinec
Kontaktní osoba	558 990 402, 605 205 142
E-mail kontaktní osoby	Soc.asistence.tc@slezskadiakonie.cz Elpis.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Rodiny s dětmi ve věku 0-18 let, osamělý rodič nebo jiné pečující osoby s dětmi ve věku 0-18let, osoby, které se připravují na přijetí svých dětí domů z ústavní péče, těhotné ženy

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Název zařízení/organizace	SOOSN
Kontaktní osoba	Marie Miziová
Telefon	773 793 041
E-mail kontaktní osoby	miziova@sons.cz
Adresa	Poštovní 445, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.sons.cz/trinec
Druh služby	Jiná návazná
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením
Poskytovatel	Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých v ČR
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Jsme Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek (dále SONS, z. s.). Poskytujeme informace, rady, zácvek, odstraňujeme bariéry, hledáme zaměstnání, cvičíme vodící psy, provozujeme kluby - prostě učíme žít bez zraku. Spolu s obecně prospěšnými společnostmi, které jsme vybudovali a které naši nabídku rozšiřují o další služby, pracujeme na celém území ČR pro všechny, kdo nás potřebují. Podrobnější informace včetně nejdůležitějších spojení naleznete na těchto stránkách.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Nevidomí
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Telefon	558431889



E-mail kontaktní osoby	czp.fm@czp-msk.cz
Adresa	Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek - Místek
Webové stránky	www.czp-msk.cz
Druh služby	Odborné sociální poradenství, Osobní asistence, Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Poskytovatel	Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek - Místek - Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace. Služba je poskytována bezplatně na pracovištích Frýdku-Místku odbornými poradci. Osobní asistence Frýdecko - Místcko - Posláním Osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života. Sociálně aktivizační činnosti Frýdek - Místek - Posláním sociálně aktivizačních služeb pro osoby se zdravotním postižením je podpora rozvíjení individuálních schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, vedoucí k začlenění do společnosti, zejména na trh práce. Služby v sobě zahrnují činnosti, které podporují samostatnost a rozvíjí činnost člověka. Tyto služby Vám rovněž umožní navázat nové vztahy a přátelství. Služby jsou poskytovány formou motivačních a vzdělávacích aktivit bezplatně na detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku.
Území působnosti	ORP Frýdek -Místek

Název zařízení	JORDÁN Třinec
Kontaktní osoba	Mgr. Šárka Ociepková, DiS.
Telefon	734363348
E-mail kontaktní osoby	jordan@slezskadiakonie.cz
Adresa	Hraniční 280, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-s-dusevnim-onemocnenim/strediska-pro-osoby-s-dusevnim-onemocnenim/centrum131
Druh služby	Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	POSLÁNÍM sociálně aktivizačních služeb střediska Slezské diakonie JORDÁN Třinec je poskytovat individuální podporu lidem s duševním onemocněním tak, aby mohli žít v běžném prostředí. Prostřednictvím ambulantní služby jim nabízíme prostor pro setkávání a aktivní trávení času jako podporu při řešení



	problémů, které jim život s duševním onemocněním přináší. CÍLEM sociální služby JORDÁN Třinec je: poskytnout bezpečné prostředí ve společnosti druhých lidí (nebýt sám), k navázání nových kontaktů, vztahů a přátelství, k vzájemnému sdílení se, nabídnout aktivity vedoucí ke smysluplnému trávení volného času, k rozvoji tvůrčích a praktických dovedností, vedoucí ke zvládnutí denního režimu, podpořit zotavení prostřednictvím otevřené komunikace o duševním zdraví, o převzetí zodpovědnosti a vyrovnávání se s omezeními spojenými s duševním onemocněním, prostřednictvím aktivit vedoucích ke zlepšení a udržení fyzického i psychického zdraví, informovat veřejnost o nabídce pomoci a podpory lidem s duševním onemocněním, o problematice duševního zdraví. CÍLOVÁ SKUPINA Sociální službu poskytujeme lidem starším 18 let s chronickým duševním onemocněním psychotického a afektivního typu, kteří v důsledku duševního onemocnění ztratili sociální kontakty a obtížně navazují nové sociální vztahy; sociální služba může být poskytnuta i lidem s jiným druhem duševního onemocnění, pokud to jejich psychiatr doporučí.
Provozní (pracovní) doba	pondělí-pátek, 08:00-15:00, 07:00-15:00 (kancelář)
Ceník	Bezplatná služba
Kapacita	Okamžitá kapacita 20 klientů
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Duševní onemocnění, duševní zdraví, aktivizace, volnočasové aktivity
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Česká unie neslyšících
Telefon	778 087 718
E-mail kontaktní osoby	ostrava@cun.cz
Adresa	28. října 770/6, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava
Webové stránky	www.ostrava.cun.cz
Druh služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s kombinovaným postižením, osoby se sluchovým postižením

Název zařízení/organizace	Svaz tělesně postižených v České republice, občanské sdružení, MO Jablunkov
Kontaktní osoba	Karel Lysek
Telefon	776 747 194
Adresa	DPS, Alej Míru 118, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	www.svaztp.cz
Cílová skupina	Pro zdravotně postižené a seniory ze spádové oblasti Jablunkova.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Základní poradenství sociálně aktivizační služby, společenské, kulturní a sportovní akce, zájezdy, návštěvy dlouhodobě nemocných členů v domácnostech.



Provozní (pracovní) doba	1. Středa v měsíci 13.00 – 15.00 hod.
---------------------------------	---------------------------------------

Sociální rehabilitace

Název zařízení	BETHEL Třinec, sociální rehabilitace
Kontaktní osoba	Bc. Marek Stebel
Telefon	737206445
E-mail kontaktní osoby	bethel.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 191, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum77
Druh služby	Sociální rehabilitace
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	1. nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění - nácvik obsluhy a používání běžných elektrospotřebičů používaných v domácnosti - nácvik úklidových prací v domácnosti - nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům (sestavení strukturovaného životopisu, vyplňování formulářů, složenek apod.) - nácvik orientace v prostoru a dopravě - nácvik hospodaření s penězi 2. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím - doprovázení na úřady, k lékařům apod. - nácvik chování v různých společenských situacích (Etiketa) - nácvik komunikačních dovedností (telefonování, psaní sms apod.) 3. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - nácvik pracovních úkonů v dílně - nácvik práce na PC (MS Word, MS Excel, internet, práce s informacemi, založení a práce s e-mailem) - nácvik vaření 4. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí - zprostředkování a předávání informací - pomoc při vyhledávání dalších služeb
Provozní (pracovní) doba	Pondělí - pátek (pouze pracovní dny): 8:30 – 11:30
Ceník	Služba je poskytována bezplatně
Kapacita	Okamžitá kapacita 8 osob



Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Bezdomovectví, osoby bez přístřeší, ztráta bydlení
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení	Slezská diakonie, RÚT Třinec
Kontaktní osoba	Bc. Klára Stuchlíková
Telefon	731826808
E-mail kontaktní osoby	koor.rut@slezskadiakonie.cz
Adresa	Smetanova 523, 739 61, Třinec
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Druh služby	Sociální rehabilitace
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	Osoby s duševním onemocněním
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Služba je určena lidem s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, ve věku od 18 let (bez omezení horní hranice věku), kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci.
Provozní (pracovní) doba	Pracovní dny od 7:00-15:00, podpora mimo pracovní dobu je možná po dohodě.
Ceník	Služba je poskytována bezplatně.
Kapacita	Okamžitá kapacita je 1 klient ambulantní forma. Terénní forma - jeden zájemce o službu či jeden uživatel na jednoho pracovníka v daném okamžiku.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Poskytujeme podporu zejména v oblasti práce, bydlení, zdraví, péče o sebe, vzdělávání, pocitu bezpečí, vztahů a volného času.
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení/organizace	Charitní středisko sociální rehabilitace
Telefon	739 247 747
E-mail kontaktní osoby	rehabilitace@ceskytesin.charita.cz
Webové stránky	www.ceskytesin.caritas.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Osoby se zdravotním postižením, osoby v krizi, rodiny s dítětem, dětmi, senioři
Poskytovatel	Charita Český Těšín

Název zařízení/organizace	RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace
Telefon	731 826 808, 733 142 408
E-mail kontaktní osoby	j.jourova@slezskadiakonie.cz , rut.sp@slezskadiakonie.cz



Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením

Sociálně terapeutické dílny

Název zařízení/organizace	Effatha Frýdek-Místek, sociálně terapeutické dílny
Telefon	734 510 156
E-mail kontaktní osoby	Dilny.fm@slezskadiakonie.cz
Adresa	Tř.T.G.Masaryka 1101, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	ambulantní
Cílová skupina	Osoby ve věku 18-64let s mentálním a přidruženým postižením (tělesné, sluchové, zrakové, psychické)
Poskytovatel	Slezská diakonie

Název zařízení/organizace	EBEN EZER Český Těšín, domov pro osoby se zdravotním postižením
Telefon	558 748 008, 731 450 949
E-mail kontaktní osoby	ebenezerct@slezskadiakonie.cz
Adresa	Vělopolská 243, 737 01 Český Těšín – Horní Žukov
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní
Cílová skupina	Osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením, muži i ženy, ve věkovém rozmezí 16 až 64 let, věk při přijetí je do 55 let vzhledem k věkové struktuře stávajících uživatelů služby

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních ústavní péče

Název zařízení/organizace	Nemocnice Třinec, a.s. Oddělení sociálních lůžek
Telefon	558 309 291



E-mail kontaktní osoby	Lucie.sikorova@nemtr.cz
Adresa	Kaštanová 268, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.nemtr.cz
Forma poskytování služby	Pobytová

Terapeutické komunity

Název zařízení	Terapeutická komunita/Renarkon o.p.s.
Kontaktní osoba	Mgr. Aneta Kalusová
Telefon	723656914
E-mail kontaktní osoby	a.kalus@seznam.cz
Adresa	Podolánky 383, Čeladná, 739 12
Webové stránky	www.renarkon.cz
Druh služby	Terapeutické komunity
Forma poskytování služby	Pobytová (pobyt v zařízení)
Cílová skupina	Závislí na návykových látkách, včetně alkoholu a patologičtí hráči
Poskytovatel	Statutární město Ostrava
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Resocializační proces v Terapeutické komunitě čerpá z poznatků bio-psycho-sociálního modelu léčby závislých, je založený na skupinové terapii, s důrazem na pracovní terapii. V průběhu svého pobytu prochází klient postupně čtyřmi fázemi, které jsou koncipovány tak, aby co nejlépe přispívaly k osobnostnímu přerodu směřujícímu k posílení motivace žít bez drog a navrácení se do života běžné společnosti. Mezi stěžejní metody a formy práce patří: vstupní zhodnocení stavu klienta, stravování, ubytování, krizová intervence, individuální poradenství, skupinová terapie a skupinové poradenství, individuální poradenství pro rodiče a osoby blízké klientům, rodinná terapie, pracovní terapie, sociální poradenství a sociální práce, zátěžové programy, relaxace, kultura.
Provozní (pracovní) doba	Nepřetržitý provoz
Ostatní informace	15
Území působnosti	ČR

Terénní programy

Název zařízení	BETHEL Třinec, terénní program
Kontaktní osoba	Bc. Marek Stebel
Telefon	737206445



E-mail kontaktní osoby	bethel.tc@slezskadiakonie.cz
Adresa	Frýdecká 191, 739 61 Třinec
Webové stránky	https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum78
Druh služby	Terénní programy
Forma poskytování služby	terénní (na ulici)
Cílová skupina	Osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (zprostředkování kontaktu s / doprovod k lékaři, na úřad, k návazným službám) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při vyřizování běžných záležitostí - doklady, registrace na úřadu práce apod., vyhledání a zprostředkování kontaktu na rodinné příslušníky nebo přátele, duchovní podpora, poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a snižování těchto rizik).
Provozní (pracovní) doba	Pondělí, středa, pátek (pouze pracovní dny): 7:00 – 15:00
Ceník	Služba je poskytována bezplatně
Kapacita	Okamžitá kapacita 1 osoba
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Bezdomovectví, osoby bez přístřeší, ztráta bydlení
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov

Název zařízení	Renarkon, o. p. s. - terénní program Frýdek-Místek
Kontaktní osoba	Bc. Kateřina Kašparová, DiS.
Telefon	723141029
E-mail kontaktní osoby	tpfm@renarkon.cz
Adresa	Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
Webové stránky	www.renarkon.cz - (terénní program FM)
Druh služby	Terénní programy
Forma poskytování služby	Terénní (v domácnosti), v přirozeném prostředí klienta
Cílová skupina	Lidé, kteří užívají návykové látky, experimentátoři, pravidelní uživatelé a závislí na těchto drogách
Poskytovatel	Ostrava
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Nabízíme výměnný program jako je výměna použitých injekčních setů za čisté, k tomu vody, dezinfekce, filtry atd. (viz naše webové stránky). Posláním Terénního programu je aktivní vyhledávání a kontaktování osob ohrožených závislostí na drogách a patologickým hráčstvím v jejich přirozeném prostředí, snižování zdravotních a sociálních rizik spojených s užíváním drog a snaha o celkové zlepšení kvality života klientů.



Provozní (pracovní) doba	Každé sudé pondělí od 13.00-15.00 hodin působíme v oblasti města Jablunkov
Ceník	Poskytované služby jsou bezplatné
Kapacita	5 klientů na hodinu
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Harm reduction - snižování rizik, terénní program, přirozené prostředí klienta
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení	Slezská diakonie - středisko BETHEL Český Těšín
Kontaktní osoba	Mgr. Tomasz Gierczuszkiewicz
Telefon	731401941
E-mail kontaktní osoby	bethel.ct@slezskadiakonie.cz
Adresa	Tovární 2044/23a, Český Těšín, 737 01
Webové stránky	www.slezskadiakonie.cz
Druh služby	Nízkoprahová denní centra, Noclehárny, Terénní programy
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení), Terénní (v domácnosti)
Cílová skupina	osoby bez přístřeší
Poskytovatel	Slezská diakonie
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Nízkoprahové denní centrum, noclehárna a terénní program pro osoby bez přístřeší
Provozní (pracovní) doba	NDC denně 7:00 - 18:30; Noclehárna denně 19:00 - 6:30; Terénní program PO a ST 7:00 - 15:00
Ceník	70 Kč / noc na noclehárně; NDC a Terénní program zdarma
Kapacita	NDC - 25 osob; Noclehárna 25 osob (17 mužů, 8 žen); Terénní program - 1 uživatel/1pracovník
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Poskytnutí přístřeší, strava, hygiena
Území působnosti	ORP Český Těšín

Název zařízení	Streetwork v 3nci
Kontaktní osoba	Darina Brzežková, DiS.
Telefon	739401802
E-mail kontaktní osoby	brzezko@bunkr.cz , streetwork.trinec@bunkr.cz
Adresa	Jablunkovská 110, Třinec
Webové stránky	https://www.bunkr.cz/
Druh služby	Terénní programy
Forma poskytování služby	Terénní v ulicích města Třinec
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina
Poskytovatel	Bunkr,o.p.s.



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Jsme tu pro děti a mladé lidi od 8 do 18 let, kteří bydlí nebo pobývají ve svém volném čase v Třinci. Vyhledáváme a podporujeme ty, které často mají zkušenost s rizikovým chováním či zažívají složité životní situace. Motivujeme je k aktivitě, samostatnosti a směřování. Chceme zvyšovat jejich bezpečí a podpořit je, aby se jim dařilo lépe.
Provozní (pracovní) doba	Dle aktuální provozní doby na webu
Ceník	zdarma
Kapacita	20 klientu/pracovník
Ostatní informace	Co je naším cílem je motivovat klienty k pozitivní změně a směřování (někým být, někam patřit, někam mířit). Zvyšovat kompetence klientů (lépe zvládat učení, práci, řešení problémů, komunikaci, vztahy). Uspěchovat klienty k samostatnosti a zodpovědnosti. Podpořit klienty v kreativitě, v realizaci aktivit a nápadů.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Děti, práce v terénu, rizikové chování, preventivní programy, poradenství,
Území působnosti	ORP Třinec

Telefonická krizová pomoc

Název zařízení/organizace	Linka důvěry Karviná
Telefon	596 3180 080, 777 499 650
E-mail kontaktní osoby	id@cepp.cz
Adresa	Karola Šliwky 620/7, Fryštát, 733 01 Karviná
Webové stránky	www.cepp.cz
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Kdokoli

Tlumočnické služby

Název zařízení/organizace	Moravskoslezská unie neslyšících, zapsaný spolek
Telefon	606 313 863
E-mail kontaktní osoby	msun@msun.cz
Adresa	Vítkovická 3335/15, 702 00 Ostrava
Webové stránky	www.msun.cz
Forma poskytování služby	Ambulantní, terénní
Cílová skupina	Osoby se sluchovým postižením



Týdenní stacionáře

Název zařízení/organizace	Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké
Telefon	558 632 719
E-mail kontaktní osoby	mbohanesova@iol.cz
Adresa	Mariánské náměstí 1288, 738 01 Frýdek-Místek
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Senioři od 55 let
Poskytovatel	Charita Frýdek-Místek

Název zařízení/organizace	Domovinka pro seniory Diakonie ČCE – středisko v Ostravě
Telefon	595 781 611
E-mail kontaktní osoby	Pochmanova.ostrava@diakonie.cz
Adresa	Syllabova 1306/20, 703 00 Ostrava
Webové stránky	www.ostrava.diakonie.cz
Forma poskytování služby	Pobytová
Cílová skupina	Osoby s chronickým onemocněním, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři. Věková kategorie klientů: Od 60 let

Tísňová péče

Název zařízení/organizace	Zprostředkování tísnové péče Charita Třinec
Telefon	731 516 569
E-mail kontaktní osoby	Natalia.pliska@trinec.charita.cz
Adresa	Lidická 1272, 739 61 Třinec
Webové stránky	www.charitatrinec.cz
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Senioři a osoby se zdravotním a tělesným postižením



Název zařízení/organizace	Anděl Strážný, z.ú. tísňová péče
Telefon	603 563 060
E-mail kontaktní osoby	mocova@andelstrazny.eu
Adresa	Fügnerovo náměstí 1808/3, Nové Město, 120 00 Praha
Webové stránky	www.andelstrazny.eu
Forma poskytování služby	Terénní
Cílová skupina	Senioři a osoby se zdravotním a tělesným postižením

Volnočasové aktivity

Název zařízení	Dům dětí a mládeže, Jablunkov, Dukelská, příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Václav Pospíšil, ředitel
Telefon	558357496
E-mail kontaktní osoby	ddm_jablunkov@jablunkov.cz
Adresa	Dukelská 145, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	www.ddmjablunkov.cz
Druh služby	Volnočasové aktivity
Forma poskytování služby	Kroužky a kurzy formou pravidelné činnosti, příměstské a pobytové tábory, příležitostné aktivity
Cílová skupina	DDM pracuje se všemi věkovými skupinami osob od předškolního věku až po seniory
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	DDM uskutečňuje výchovně vzdělávací, relaxační a rekreační činnost s dětmi, mládeží a dalšími zájemci v jejich volném čase
Provozní (pracovní) doba	Pondělí – pátek od 8:00 – 16:00. Sobota, neděle zavřeno.
Ceník	od 500 – 800,-Kč na dítě za rok; kurzy pro dospělé 10 lekcí 500,- Kč; kurzy 15 lekcí od 550 – 1000,- Kč
Kapacita	Denně 200 osob v budově DDM; ostatní kroužky se provozují v tělocvičnách ZŠ a PZŠ Jablunkov
Ostatní informace	DDM má bezbariérový přístup do budovy a bezbariérové prostory v přízemí budovy DDM. Kromě pravidelné zájmové činnosti (kroužky a kurzy), pořádá DDM akce příležitostného charakteru: soutěže, turnaje, zájezdy, festival; o jarních a letních prázdninách organizuje bohatou táborovou činnost; od Obce Návsí má DDM v pronájmu budovu turistického střediska v Jasení, která je téměř celoročně využita dětskými organizacemi nejen z Jablunkova a okolí, ale i z celé ČR; DDM Jablunkov využívá turistické středisko pro pořádání táborů, víkendových akcí a soustředění zájmových útvarů



Klíčová slova vystihující Vaší činnost	volný čas, děti a mládež
Území působnosti	ORP Jablunkov

Název zařízení	Dům dětí a mládeže, Třinec, příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Zdeněk Walach
Telefon	558989010
E-mail kontaktní osoby	reditel@ddmtrinec.cz
Adresa	Bezručova 66, Třinec, 739 61
Webové stránky	www.ddmtrinec.cz
Druh služby	Volnočasové aktivity
Forma poskytování služby	Kroužky a kurzy formou pravidelné činnosti, příměstské a pobytové tábory, příležitostné aktivity
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina
Poskytovatel	zřizovatelem je Statutární město Třinec
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Dům dětí a mládeže Třinec je střediskem volného času dětí a mládeže, které vede své klienty k smysluplnému a aktivnímu využití volného času, organizuje zájmové vzdělávání obyvatelům města Třince a ostatních přilehlých obcí.
Provozní (pracovní) doba	8:00 - 20:00 pondělí - pátek
Ceník	Úplata za zájmové vzdělávání
Kapacita	Dle rozpisu v kroužcích a kurzech
Ostatní informace	Naplníme volný čas dětem i dospělým
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Volný čas, děti a mládež
Území působnosti	ORP Třinec

Název zařízení/organizace	Dům dětí a mládeže Bystřice, příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Bc. Jarmila Wróbllová
Telefon	558 995 275
E-mail kontaktní osoby	info@ddmbystrice.cz
Adresa	Bystřice 106, 739 95 Bystřice
Webové stránky	www.ddmbystrice.cz
Druh služby	Volnočasové aktivity
Forma poskytování služby	Kroužky a kurzy formou pravidelné činnosti, příměstské a pobytové tábory, příležitostné aktivity
Cílová skupina	DDM pracuje se všemi věkovými skupinami osob od předškolního věku až po seniory
Poskytovatel	DDM uskutečňuje výchovně vzdělávací, relaxační a rekreační činnost s dětmi, mládeží a dalšími zájemci v jejich volném čase



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Jsme tady proto, aby mladá generace měla dostatečnou možnost uspokojovat pravidelně své zájmy a záliby v různých kroužcích, kurzech a aktivitách. Chceme je naučit nejen uspokojovat své potřeby, ale získat i návyky k účelnému využívání volného času. Usilujeme i o to, aby DDM fungoval stabilně i jako otevřené zařízení pro dospělé. Proto chceme pružně reagovat na náměty a požadavky z řad vyšších věkových kategorií. Chceme být střediskem, které uspokojí zájmy všech, kteří chtějí aktivně trávit svůj volný čas.
Provozní (pracovní) doba	Viz webové stránky

Název zařízení	Hudební zkušebna BUNKRYT
Kontaktní osoba	koordinátor zkušebny
Telefon	+420 734 178 563
E-mail kontaktní osoby	bunkryt@bunkr.cz
Adresa	Sosnová 411, Třinec
Webové stránky	www.bunkr.cz
Druh služby	Volnočasová aktivita
Forma poskytování služby	Ambulantní (docházka do zařízení)
Cílová skupina	Děti, mládež, rodina, i široká veřejnost
Poskytovatel	Bunkr, o.p.s.
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Hudební zkušebna Bunkryt je určena především mladým a začínajícím hudebníkům. Naše sdílená zkušebna je rovněž otevřena i všem dalším kapelám z Třince a širšího okolí.
Provozní (pracovní) doba	Po-Ne dle domluvy
Ceník	Stanovený poplatek dle aktuálního ceníku
Kapacita	10 kapel
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Hudební zkušebna, kapela, muzika, mladí lidé, dospělí, volný čas
Území působnosti	ORP Třinec, ORP Jablunkov, ORP Český Těšín

Název zařízení/organizace	Centrum volného času Hrádek
Kontaktní osoba	Mgr. Věra Garbová
Telefon	601 383 111
E-mail kontaktní osoby	zpravodaj@obechradek.cz
Adresa	Hrádek 115, 739 97 Hrádek
Webové stránky	https://www.obechradek.cz/centrum-volneho-casu
Druh služby	Volnočasové aktivity



Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Klubová a zájmová činnost v obci, organizování aktivit
---	--

Název zařízení/organizace	Jablunkovské centrum kultury a informací, příspěvková organizace
Kontaktní osoba	Mgr. Gabriela Niedoba
Telefon	728 450 178
E-mail kontaktní osoby	info@jablunkov.cz
Adresa	Mariánské náměstí 1, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	www.jackijablunkov.cz
Druh služby	Informační, knihovnické, služby kina, kulturní a sportovní pro dospělé i děti, pronájem koloběžek, elektrokol, longbordů, pивních setů, stánků a dalšího mobiliáře, internet pro veřejnost, výjezdní kino a výjezdní knihovna, letní kina pro veřejnost
Forma poskytování služby	veřejná, telefonická, osobní, online (informace a propagace)
Cílová skupina	Děti, mládež, senioři, široká veřejnost
Poskytovatel	Jablunkovské centrum kultury a informací, příspěvková organizace
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Poskytování služeb v oblasti kultury, knihovnictví a cestovního ruchu na území Jablunkovska - provozování městského informačního centra, knihovny, kina a poskytování veřejných informačních a knihovnických služeb, pořádání a propagace kulturních, sportovních a jiných společenských akcí v Jablunkově.
Provozní (pracovní) doba	PO – PÁ 7:30 – 16:00, červenec – srpen i SO – NE 8:30 – 12:30
Kapacita	Kino cca 50 míst. Kulturní akce – dle lokace.
Klíčová slova vystihující Vaší činnost	Informační centrum, knihovna, kino, kulturní akce, sportovní akce
Území působnosti	Jablunkov a okolní obce SO ORP Jablunkov

[Kontakty na jednotlivé obce ORP Jablunkov](#)



Obecní úřad Bukovec

Adresa	Bukovec 270, 73985 Bukovec
Telefon	558 358 245
E-mail	bukovec@bukovec.cz
Webové stránky	https://www.bukovec.cz/

Obecní úřad Horní Lomná

Adresa	Horní Lomná 44, 73991 Jablunkov
Telefon	558 366 021, 731 062 497
E-mail	obec@hornilomna.eu
Webové stránky	https://hornilomna.eu/

Obecní úřad Hrádek

Adresa	Hrádek 352, 739 97 Hrádek
Telefon	558 551 312, 602 339 549
E-mail	sekretariat@obechradek.cz
Webové stránky	https://www.obechradek.cz/

Obecní úřad Bocanovice

Adresa	Bocanovice 21, 739 91Bocanovice
Telefon	777 544 540
E-mail	obec@bocanovice.cz
Webové stránky	https://www.bocanovice.cz/

Obecní úřad Dolní Lomná

Adresa	Dolní Lomná 164, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 720
E-mail	obec@dolnilomna.eu
Webové stránky	https://www.dolnilomna.eu/

Obecní úřad Hřčava

Adresa	Hřčava 53, 739 98 Hřčava
Telefon	724 055 077
E-mail	urad@obechrava.cz
Webové stránky	http://www.obechrava.cz/



Městský úřad Jablunkov

Adresa	Dukelská 144, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 340 611
E-mail	posta@jablunkov.cz
Webové stránky	www.jablunkov.cz

Obecní úřad Milíkov

Adresa	Milíkov č.p. 200, 739 81 Milíkov
Telefon	558 362 131, 724 156 991
E-mail	info@obecmilikov.cz
Webové stránky	http://www.obecmilikov.cz/

Obecní úřad Mosty u Jablunkova

Adresa	Mosty u Jablunkova 800, 739 98 Mosty u Jablunkova
Telefon	558 337 911, 606 740 120
E-mail	obec@mostyujablunkova.cz
Webové stránky	https://www.mostyujablunkova.cz/

Obecní úřad Návsí

Adresa	Návsí 327, 739 92 Návsí
Telefon	558 357 890, 558 357 880
E-mail	podatelna@navsi.cz
Webové stránky	https://www.navsi.cz/

Obecní úřad Písečná

Adresa	Písečná čp. 262, 739 91 Písečná
Telefon	558 359 825, 734 218 515
E-mail	urad@obecpisečna.cz
Webové stránky	https://www.obecpisečna.cz/

Obecní úřad Písek

Adresa	Písek čp. 51, 739 84 Písek
Telefon	558 363 010, 606 055 810
E-mail	podatelna@obecpisek.cz
Webové stránky	http://www.obecpisek.cz/



Lékárny

Lékárna AVENA, s.r.o.	Dukelská 108, 739 91 Jablunkov
	558 357 879
Lékárna AURUM	Bukovecká 106, 739 91 Jablunkov
	558 340 177, 777 308 575
Lékárna Dr. MAX	Dukelská 110, 739 91 Jablunkov
	558 357 351
BENU Lékárna u Polikliniky	Školní 474, 739 91 Jablunkov
	553 034 757
Lékárna Sima	Návsí 499, 739 92 Návsí
	558 357 073

Zdravotnictví

Název zařízení/organizace	Ambulance klinické psychologie
Kontaktní osoba	Mgr. Renata Kulková
Telefon	774 635 690
E-mail kontaktní osoby	Renata.kulkova@tiscali.cz
Adresa	Plk. Velebnovského 180, 739 91 Jablunkov
Webové stránky	www.psychologie-jablunkov.webnode.cz
Forma poskytování služby	ambulantní
Stručný popis, charakteristika nabízených služeb	Pro klienty pojišťoven ČPZP 205, VZP 111 a RBP 213 je poskytovaná péče hrazena zdravotní pojišťovnou

Sanatorium Jablunkov a.s.	
Adresa	Alej míru 422, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 357 291
E-mail:	sekretariat@sanatorium-jablunkov.cz
www:	www.sanatorium-jablunkov.cz

Novodobá sanitka Třinec	
Kontakt	Václav Szurman
Telefon	605 952 589
E-mail:	trinec@novodobasanitka.cz



Nemocnice Třinec, příspěvková organizace	
Adresa	Kaštanová 268, 739 61 Třinec
Telefon	558 309 111
E-mail:	info@nemtr.cz
www:	www.nemtr.cz

Nemocnice Podlesí, a.s.	
Adresa	Konská 453, 739 61 Třinec
Telefon	558 304 111, 800 177 323
E-mail:	infosestra@npo.agel.cz
www:	www.nempodlesi.cz

Psychiatrická nemocnice Opava	
Adresa	Olomoucká 305/88, 746 01 Opava – Předměstí
Telefon	553 695 111
E-mail:	pnopava@pnopava.cz
www:	www.pnopava.cz

Rehabilitační ambulance	
Zařízení	Nemocnice Podlesí
Adresa	Bukovecká 106, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 337 031

Interní ambulance	
Zařízení	Nemocnice Třinec
Adresa	Dukelská 108, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 309 421

Zubní ambulance	
Kontakt	MUDr. Jiří Branný
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	MUDr. Tomáš Branný
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	MUDr. Jarmila Hrůzová
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov



Telefon	558 359 104
Kontakt	MUDr. Petr Ondraszek
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	MUDr. Adam Ondraszek
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	MUDr. Jana Suchomelová
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	STARDENT CLINIC
Adresa	Mosty u Jablunkova 417, 739 98
Telefon	774 822 554
E-mail	recepce@stardent.cz
Kontakt	MUDr. Marek Piegza
Adresa	Školní 1234, 739 91 Jablunkov
Telefon	773 630 488

Neurologická ambulance	
Kontakt	MUDr. Juraj Serafin
Adresa	Školní 474, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 339 387
Zařízení	Nemocnice Podlesí, MUDr. Irena Szkatulová
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 341 420

Plicní ambulance	
Kontakt	MUDr. Helena Mazáčová
Adresa	Školní 390, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 357 331

Ušní/nosní/krční ambulance	
Kontakt	MUDr. Mieczysław Szwarz
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011, 774 599 236



Ortopedická ambulance	
Kontakt	MUDr. Petr Kozák
Adresa	Školní 390, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 055

Gynekologická ambulance	
Kontakt	MUDr. Jiří Bojko
Adresa	Hasičská 171, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 357 530
Zařízení	GYNPRAXE EUFEMIA, s.r.o.
Adresa	Za učilištěm 635, 739 91 Jablunkov
Telefon	778 005 054

Alergologická ambulance	
Zařízení	ALERGOMED, s.r.o.
Adresa	Mariánské nám. 19, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 337 033
Kontakt	MUDr. Pavel Švarc
Adresa	Školní 474, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 357 520

Logopedická ambulance	
Kontakt	Mgr. Renata Mrózková
Adresa	Plk. Velebnovského 89, 739 91 Jablunkov
Telefon	602 513 032

Chirurgická ambulance	
Kontakt	MUDr. Leszek Kluz
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
Kontakt	MUDr. Josef Matloch
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 055



Poliklinika Jablunkov, s.r.o.	
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011
E-mail	Jablunkov.poli@volny.cz

Praktičtí lékaři pro dospělé	
Návsí	MUDr. Alina Jopková
	558 357 802
	MUDr. Tatiana Raczkowská
	558 358 068
Mosty u Jablunkova	MUDr. Kamil Martynek
	558 367 609
	MUDr. Lubomír Vrzal
	58 367 700
Jablunkov	MUDr. Vratislava Paluchová
	558 358 011
	MUDr. Juraj Sládek
	558 357 293
	MUDr. Lukáš Göbel
	558 357 293
	MUDr. Jana Sládková
	558 358 011
	MUDr. Vladislav Trombik
	591 142 315

Praktičtí lékaři pro děti a dorost	
Mosty u Jablunkova	MUDr. Irena Kluzová
	558 320 822
Návsí	MUDr. Irena Schreierová
	558 357 537
	MUDr. Josef Szűcs
	558 357 930, 736 640 170



Jablunkov	MUDr. Jakub Heczko
	727 887 098
	MUDr. Irena Kluzová
	558 358 011

Psychiatrická ambulance	
Kontakt	CNS Centrum Třinec, s.r.o.
Adresa	Školní 474, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 340 982

Oční ambulance	
Kontakt	MUDr. Václav Gembala
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011, 607 700 109

Urologická ambulance	
Kontakt	MUDr. Martin Bardoň
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 359 552

Kožní ambulance	
Kontakt	MUDr. Barbara Němečková
Adresa	Školní 390, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 357 533, 774 440 091

Diabetologická ambulance	
Kontakt	MUDr. Věra Raszková
Adresa	Školní 388, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 358 011

Ostatní důležité kontakty a služby

Úřad práce ČR, Krajská pobočka v Ostravě	
Kontaktní pracoviště Jablunkov	
Adresa	Dukelská 600, 739 91 Jablunkov



Telefon	950 113 240 – ředitel kontaktního místa 950 113 621 – vedoucí oddělení evidence a podpor v nezaměstnanosti 950 113 241 - vedoucí oddělení nepojistných soc. dávek
E-mail	posta.fmq@fm.mpsv.cz
Webové stránky	https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/msk/kop/jablunkov

Úřad práce ČR, Krajská pobočka v Ostravě Kontaktní pracoviště Třinec

Adresa	1. máje 124, Staré Město, 739 61 Třinec
Telefon	950 113 611
E-mail	posta.fmq@fm.mpsv.cz
Webové stránky	https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/msk/kop/trinec

Městská policie Jablunkov

Adresa	Hasičská 1120, 739 91 Jablunkov
Telefon	558 340 637 - služebna
E-mail	mp@jablunkov.cz
Webové stránky	https://www.mpjablunkov.cz/

Policie ČR, obvodní oddělení Jablunkov

Adresa	Nádražní 202, 739 91 Jablunkov
Telefon	974 732 751, 974 732750
E-mail	fm.oo.jablunkov@pcr.cz
Webové stránky	www.policie.cz

Probační a mediační služba ČR, pobočka Frýdek-Místek

Adresa	Politických obětí 128, 738 02 Frýdek-Místek
Telefon	558 405 122, 737 244 559
E-mail	mtkac@pms.justice.cz
Webové stránky	www.pmscr.cz

Název zařízení/organizace	Okresní soud ve Frýdku-Místku
Adresa	Na Poříčí 3206, 738 02 Frýdek-Místek
Telefon	558 411 111 – spojovatelka, 558 411 101 - informace
E-mail kontaktní osoby	podatelna@osoud.frm.justice.cz
Webové stránky	www.portal.justice.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost