



BESEDA PRO VEŘEJNOST

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A JEHO UDRŽENÍ V KONTEXTU DNEŠNÍ DOBY

15. 3. 2022 15:30 – 17:00 hodin

Program:

Jak pečovat o své duševní zdraví a vyrovnávat se s vnitřní zátěží, kterou dnešní doba přináší? Prevence duševního onemocnění a dostupná pomoc.

Hlavní řečník: MUDr. Ondrej Žiak, psychiatr

Online přes aplikaci ZOOM | Přístup zdarma

ODKAZ NA PŘIPOJENÍ

Kontaktní osoba: Jana Jarošová,

e-mail: projekt.spolecne@slezskadiakonie.cz, tel.: 737 547 595

Organizátor: Slezská diakonie, středisko RÚT Třinec, sociální rehabilitace

Tato akce je hrazena z prostředků Evropského sociálního fondu v rámci projektu
Společně v jedinečnosti a sociálnímu začlenění Reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010748.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 **Slezská diakonie**