



XXXIII BIEG " O GLINIANY DZBANEK MLEKA "

**SOBOTA 3. 8. 2019
PREZENTACJA - GODZ. 8.00
START - GODZ. 9.00
JABŁONKÓW - ŁASEK MIEJSKI**



REGULAMIN
XXXIII BIEGU „O GLINIANY DZBANEK MLEKA“
Z OKAZJI 72 GOROLSKIEGO ŚWIĘTA

ORGANIZATOR: ZG PZKO, MK PZKO JABŁONKÓW.
TERMIN: 3.08.2019 start o godzinie 9.00.
KATEGORIE WIEKOWE: rodzice z dziećmi, kobiety i mężczyźni

1. rodzice z dziećmi do 4 lat (2015 i młodszy)
2. od 5 do 7 lat (2014 – 2012)
3. od 8 do 10 lat (2011 – 2009)
4. od 11 do 12 lat (2008 – 2005)
5. od 13 do 15 lat (2006 – 2004)
6. od 16 do 18 lat (2003 – 2001)
7. od 19 do 35 lat (2000 – 1984)
8. od 36 do 50 lat (1983 – 1969)
9. powyżej 50 lat (1968 i starsi)

TRASA

- kategoria 1. trasa 300m w Lasku Miejskim
- kategoria 2. trasa 500m w Lasku Miejskim
- kategorie 3. do 4. dziewcząt i chłopców pętla wokół szkoły podstawowej ze startem i metą w Lasku Miejskim, dystans około 1000m,
- kategorie od 5. do 9. kobiet i mężczyzn trasa koło Lasku Miejskiego, dystans około 3000 m.

UCZESTNICTWO:

- uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność-badania lekarskie nie będą kontrolowane.

ZGŁOSZENIA:

- w dniu zawodów w biurze zawodów w Lasku Miejskim.

BIURO ZAWODÓW:

- 03.08.2019 r od godziny 8.00 do 9.00 w na scenie Lasku Miejskiego.

FINANSOWANIE:

- koszty organizacji zawodów ponosi organizator.

NAGRODY:

- za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych nagrody i dyplomy

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji przepisów.